

<<心理治疗手册>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗手册>>

13位ISBN编号：9787540677343

10位ISBN编号：7540677341

出版时间：1970-1

出版时间：广东教育出版社

作者：车文博 编

页数：1041

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

心理治疗（psychotherapy），或称精神治疗，是同躯体治疗相对应的一种治疗方法。是应用心理学的理论和技术，治疗精神疾病和有关躯体疾病的一种治疗方法。

心理治疗有广义和狭义之分。

从广义上讲，心理治疗是指医院各科对所有病人通过院风、院容、言谈、举止等而改善患者心态、提高治疗效果的方法。

从狭义上讲，心理治疗是指专业人员运用心理学的理论与技术治疗精神和躯体疾病的方法。

心理治疗的结构主要包括五个要素：实施者是受过心理学和医学专业训练的临床心理学工作者和医生；（被实施者是病人（个体或群体），主要是精神疾病和某些躯体病的患者；心理学的理论、方法和技术，如精神分析学、行为主义心理学、完形心理学、人本主义心理学、认知心理学等理论和方法；中介物是言语、表情、姿态和行为以及特意安排的情境或药物；机制是通过影响病人的认知、情绪和行为，调动主体的积极性，促进机体的代谢功能，增强抗病能力，改善或消除病理状态，使病情得到好转或康复。

## <<心理治疗手册>>

### 内容概要

研究和开展心理治疗是一项意义重大的开创性工作。它有助于心理学走出“象牙之塔”，面向实际、面向应用，为社会、为人类造福：有助于医学改变传统的生物医学模式，树立新的“生物-心理-社会”医学模式……

## &lt;&lt;心理治疗手册&gt;&gt;

## 书籍目录

- 序言 第一编 心理治疗的基本理论问题
- 1.什么是心理治疗？
  - 2.心理治疗是怎样产生和发展的？
  - 3.心理治疗有什么重要意义？
  - 4.目前国外有哪些最有影响的心理治疗理论模型？
  - 5.心理治疗有哪些适应症？
  - 6.心理治疗有哪些基本工作要素？
  - 7.心理治疗的一般过程如何？
  - 8.心理治疗有哪些涉及言语与非言语的技巧？
  - 9.心理治疗中包括哪些主要变项？
  - 10.影响心理治疗有哪些共同因素？
  - 11.如何建立良好的心理治疗关系？
  - 12.建立良好的治疗关系有哪些意义和作用？
  - 13.如何设定心理治疗的目标？
  - 14.治疗协议在心理治疗中有何意义？
  - 15.心理治疗的设置有何重要意义？
  - 16.心理测验在心理治疗中具有何种作用？
  - 17.心理治疗与药物治疗的关系如何？
  - 18.心理治疗的研究方法有哪些？
  - 19.心理治疗师应具备什么条件？
  - 20.心理治疗师为什么需要关注自己的个人成长问题？
  - 21.心理治疗中督导的意义与作用有哪些？
  - 22.心理治疗中有哪些督导的理论与技术？
  - 23.心理治疗领域为什么需要制定伦理规范？
  - 24.心理治疗的伦理规范涉及哪些内容？
  - 25.心理治疗与心理咨询的关系如何？
  - 26.心理治疗、心理咨询与思想政治工作有何区别？
  - 27.社会文化背景对开展心理治疗有何影响？
  - 28.中国古代中医学中有哪些心理治疗的思想？
  - 29.国内心理治疗的历史发展与现状如何？
  - 30.国外心理治疗的发展与趋势如何？
  - 31.影响心理治疗出现整合倾向的原因如何？
- 第二编 心理治疗的主要方法
- 一、精神分析治疗理论与技术
- 1.什么是精神分析治疗？
  - 2.精神分析治疗是怎样产生的？
  - 3.精神分析疗法都有哪些主要代表人物？
  - 4.国外精神分析发展的现状和趋势如何？
  - 5.国内精神分析发展的现状和趋势如何？
  - 6.精神分析治疗的理论基础是什么？
  - 7.精神分析疗法与行为疗法有何异同？
  - 8.精神分析疗法有哪些基本的方法与技巧？
  - 9.一个完整的精神分析疗程需要多长时间和多少费用？
  - 10.什么人比较适合接受经典精神分析治疗？
  - 11.来访者应当如何选择精神分析师？
  - 12.什么是疏泄疗法？
  - 13.什么是自由联想法？
  - 14.什么是梦的解析？

## &lt;&lt;心理治疗手册&gt;&gt;

- 15.什么是移情？
  - 16.咨询师应该如何应对移情？
  - 17.什么是反移情？
  - 18.治疗师如何应对反移情？
  - 19.什么是阻抗？
  - 20.治疗师该如何应对阻抗？
  - 21.什么是自我防御机制？
  - 22.如何引导患者采用适当的自我防御机制？
  - 23.什么是治疗联盟？
  - 24.什么是见诸行动？
  - 25.什么是修通？
  - 26.什么是解释？
  - 27.怎样判定来访者可以结束精神分析治疗？
  - 28.什么是分析心理治疗？
  - 29.什么是阿德勒疗法？
  - 30.什么是霍妮疗法？
  - 31.什么是沙利文疗法？
  - 32.什么是艾里克森疗法？
  - 33.什么是领悟心理治疗？
  - 34.什么是交互分析疗法？
  - 35.什么是心理动力学治疗？
  - 36.什么是精神分析的游戏治疗？
  - 37.什么是主动精神分析疗法？
  - 38.什么是客体关系治疗？
  - 39.什么是自体心理学疗法？
  - 40.什么是动作语言疗法？
  - 41.什么是意象对话技术？
  - 42.如何用精神分析疗法治疗性功能障碍？
  - 43.如何用精神分析疗法治疗性心理障碍？
  - 44.如何用精神分析疗法治疗神经症等心理障碍？
  - 45.如何用精神分析疗法治疗失眠症？
  - 46.如何用精神分析疗法治疗自恋型人格障碍？
  - 47.如何用精神分析疗法治疗边缘型人格障碍？
  - 48.如何用精神分析疗法治疗强迫症？
  - 49.对精神分析治疗的批评有哪些？  
如何正确认识该疗法的价值？
- 二、暗示与催眠治疗理论与技术
- 1.什么是暗示疗法？  
它有哪些种类？
  - 2.什么是催眠疗法？  
催眠术有哪些种类？
  - 3.催眠术是如何产生和发展起来的？
  - 4.国外对催眠有哪些主要理论？
  - 5.现代催眠有哪些基本理论观点？
  - 6.当前国外暗示与催眠疗法的现状和趋势如何？
  - 7.催眠与暗示疗法的一般原则和注意事项是什么？
  - 8.暗示疗法为什么能治疗疾病？
  - 9.暗示疗法有哪些适应症？

<<心理治疗手册>>

- 10.暗示和催眠是如何进行的？
  - 11.在临床工作中如何利用言语的暗示作用？
  - 12.如何用暗示疗法治疗癔症？
  - 13.如何用暗示疗法治疗癔症性失明？
  - 14.如何用暗示疗法治疗癔症性失音？
  - 15.如何用暗示疗法治疗癔症性瘫痪？
  - 16.如何用暗示疗法治疗癔症附体状态？
  - 17.如何用暗示疗法治疗恐怖症？
  - 18.如何用暗示疗法消除焦虑？
  - 19.在疼痛的治疗中如何应用暗示疗法？
  - 20.如何用积极暗示消除消极暗示所造成的医源性疾病？
  - 21.催眠疗法用于临床的依据是什么？
  - 22.催眠治疗的过程如何？
  - 23.现代催眠有哪些主要治疗技术？
  - 24.催眠疗法的具体实施方案如何？
  - 25.催眠疗法前的准备工作？
  - 26.如何判别受术者是否进入催眠状态？
  - 27.什么是催眠放松治疗法？
  - 28.什么是催眠凝视治疗法？
  - 29.什么是催眠安抚治疗法？
  - 30.什么是催眠点穴诱导疗法？
- .....第三编 心理疗法在各科临床中的综合利用参考文献后记

## 章节摘录

插图：(2) 神经症性障碍如恐怖症、焦虑状态、强迫症与某些类型的抑郁症常由心理因素引起。根据学习心理学的研究，神经症性行为是由于错误或不当的学习，或不适当的联系形成的习惯性行为。

因此，这类障碍可通过心理治疗与行为治疗而治愈。

例如，恐怖症患者的回避行为常不能由于药物治疗而消除，行为治疗效果良好。

所以有些恐怖症患者服药初期感到恐惧减轻，但由于回避行为继续存在，强化因素没有消除，终于后来又诉说药物“失效”。

又如，一位成绩优秀、自尊心强的女大学生，由于童年模仿男孩口吃，致使自己也患口吃，进入单位实习之前，由于成绩优秀，被要求当众说话机会很少，故未发生任何问题。

进入实习单位后，由于每天要报告工作，担心当众口吃引起同学、老师的看法，内心紧张，焦虑不安，继而心情抑郁，萌生消极观念，以致突然吞服安眠药企图自杀。

如果仅仅用生物医学措施针对自杀或用抗抑郁药处理抑郁，显然是不能根本解决问题的。

经过仔细分析其原因，针对心理问题采用支持性心理治疗，指导她逐步练习矫正口吃行为，终于恢复了良好的社会适应，顺利毕业，参加工作。

(3) 现代社会的人际交往日益广泛和复杂，许多人不能适应，由于人际关系的困难引起各种情绪障碍（如焦虑、抑郁等）和心理生理反应。

但是，一般的医药措施只能缓和症状，不能提高他们的人际交往能力和应对技巧。

因而对于他们人际关系的困难并无多大帮助。

而心理社会的干预措施、提供学习经验的行为治疗（如社交技能训练等）能帮助他们改善人际关系，从而进一步改善情绪和心理生理性症状。

(4) 心理治疗对心理生理性疾病有非常重要的意义。

这是因为这类疾病虽然是躯体疾病，但其病因与心理社会应激有密切关联。

由于这类疾病不断增多，逐步成为威胁人们健康的主要疾病，理解和掌握心理治疗技术尤为迫切。

例如，20世纪70年代中期起，人们发现A型行为模式（Type A behavior pattern）即表现争强好胜、时间紧迫感和急躁易怒的行为模式的人群发生心血管病的机会高于其他类型的人群。

于是，出现了一些采用心理咨询或行为治疗以改变病人的行为模式的研究报告，取得了积极成果。

1982年弗雷特曼（M.Friedman）等报告，用600例有过心脏病发作的男性病人为实验组。

## 后记

本书是国内心理学界和医学界众多学者、专家协作的成果。

在这里，我们不能不再次感谢16年前对原书作出重要贡献的老一辈心理治疗专家贾谊诚、陈钟舜、刘协和、赵耕源、薛崇诚、王效道、李鸣皋诸位先生的参与和指导。

同时，对本书新编委钱铭怡等各位专家在确定条目、选择作者、撰写和审改条目等方面的热情帮助，特表示衷心的感谢。

张彬、杨绿两位硕士在编排、传输、打印和联系上付出的辛勤劳动，令人难忘。

最后，还要特别对广东教育出版社的领导和邓祥俊先生的大力支持和帮助，致以诚挚的谢意。



<<心理治疗手册>>

编辑推荐

《心理治疗手册》是由广东教育出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>