第一图书网, tushu007.com

<<家庭医生>>

图书基本信息

书名：<<家庭医生>>

13位ISBN编号：9787540677657

10位ISBN编号：7540677651

出版时间：1970-1

出版时间：广东教育

作者：陈跃龙 编

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<家庭医生>>

前言

随着2010年的到来，《家庭医生》杂志陪伴着亲爱的读者走进了第28个年头。
《家庭医生》从创刊时的一本月刊发展成现在的多种刊物，其中包括黑白版《家庭医生》（半月刊）、《分子诊断与治疗》以及彩色版《心灵世界》和《家庭药师》家庭医生杂志社丛书编辑部还在两年多的时间里出版了十余本家庭医生系列丛书。
无论刊物还是丛书，我们始终都坚持着自己的”四性”理念：写稿专家的权威性、文章内容的科学性、家庭生活的实用性、文章风格的可读性。
正是依靠着这“四性”理念，家庭医生才能赢得众多读者的青睐。
一直想做一套精华本。
许多《家庭医生》的忠实读者不断来信，希望我们能把28年来《家庭医生》最有价值、最受读者欢迎的文章汇集成册。
我那些毕业28年、已经成为医学基础或临床各科知名专家的同学们，都对《家庭医生》的内容极为赞赏，认为她架设了一道医务工作者和普通百姓之间沟通的桥梁，希望这道桥梁继续加固，不断拓宽。
广东教育出版社的领导和编辑也慧眼识珠，他们推动和加快了本书的出版进程。
经过近一年的时间，我们从数以万计的优秀作品中，选择了科学性和普及性兼具、既反映过去几十年疾病诊治的正确理念又符合现代医学发展的正确方向、最受读者关注和喜爱的文章，经过重新分类、编辑和专家审读，终于完成了这套精华本。

第一图书网, tushu007.com

<<家庭医生>>

内容概要

《家庭医生》世界行业期刊排名第11位，全国科普期刊第1位；月发行量连续24年超过100万份；曾获得国家科委、中宣部、新闻出版总署等颁发的“国家期刊奖”、“全国优秀科技期刊一等奖”、“新中国60年有影响力的期刊”、“中国标杆品牌”等多项荣誉与奖项。

第一图书网, tushu007.com

<<家庭医生>>

书籍目录

PART1 特别的关注给特别的你——给读者的精选男人杀伤精子的刽子手性障碍，拉响男性健康警报变奏：被附睾炎“劫持”的精子前列腺炎很厉害，后果很严重治早泄，药物亦故亦友女人患了乳腺增生：放轻松，不轻视特别的日子，特别的痛走出洁阴误区留意来自白带的信息女性：该如何呵护你的子宫两性私语爱情是水，性是氧都是猜疑惹的祸性骚扰和早泄手淫过度，性爱“虎头蛇尾”一个喜欢和自己做爱的女人PART2 精彩华篇——读者关注最多的文章父母必读无痛分娩知多少新手妈妈指南囟门，宝宝健康的一面镜子孩子成长的关键培养注意力的三招两式孩子不吃饭，妈妈怎么办如何对待孩子的发问孩子厌学怎么办——“情、理、趣”中找对策宝宝病了，饮食应注意什么老鼠实验，教你强化孩子的优点心理医生男人挑起准婆媳冲突一位精神分裂症病人的幸福生活心理疾病，找心理医生还是精神科医生男子流行秀气美?——解读男性女性化职场激情遗失在何处聪明女人，学会吃醋护肤美容时尚生活，香薰相随药浴，洗出光洁嫩肤健康的头发，才会更靓丽痘去留痕，“青春”的踪迹令人烦脂肪“搬家”，给面子“加油”美容广告的美丽外衣下藏了啥PART3 经典奉献——读者之密友柯大夫精品集为何会迎风流泪性高潮能通过延长时间达到吗怎样知道胎儿畸形哮喘为何多在夜间发作洗澡时不宜猛擦皮肤出汗后怎样补充水和盐少女何时戴文胸轻度高血压病怎么治疗牙龈出血是蔬菜吃得少吗手烫伤挛缩后怎么办煎中药为什么不宜用开水乙肝病人能结婚吗变声期注意嗓子保护电脑辐射，对胎儿有影响吗与性病病人性交就会发病吗高考前，孩子怎样吃“左眼跳财，右眼跳灾”吗孩子为什么吃了不长肉电灯照明瓦数多少对孩子视力最好孩子流口水是馋还是傻糖尿病，尿糖为何却阴性晨跑时为何出现上腹痛流感不等于感冒牛奶忌久煮急性肾炎病人怎样吃盐人为什么在发热时没胃口服降压药过量会中风吗乙肝也会引起肾炎吗……PART4“药”你好看——常用药品知识集锦后记

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：2.抽烟嗜酒。
香烟中的尼古丁可以杀伤精子，造成精子发育不良，畸形、有缺陷的精子所占比例增高，甚至可以使精子的染色体突发变异，造成遗传基因的改变。
吸烟过多还可引起精液中硫氰酸含量上升，从而抑制精子的活动力。
调查发现：烟龄越长，吸烟量越大，则精子的数量越少，畸形率越高，活动能力越低。
如果你；隹备要一个健康的宝宝，最好在计划受孕前3个月至半年，戒掉吸烟的不良嗜好。
乙醇对生殖细胞有强烈的毒害作用，能损伤精子和影响胚胎的发育。
长期大量饮酒会造成男性生育能力减退。
现已证明，乙醇可使睾酮的合成减慢，并影响睾酮的正常代谢，造成生殖腺功能低下，影。
向精子的生成和精液的质量。
西方国家有些人喜欢酗酒，常在星期天喝得酩酊大醉，夜间同房后怀孕所生的婴儿被称为“星期天婴儿”。
这些婴儿往往体质很弱，发育不良，甚至畸形或痴呆。
因此，男士在计划受孕前两三个月，最好少喝酒甚至不喝酒，以保证精子的质量。
男士过量饮酒还会造成阳痿或暂时性性无能。
3.饮食不调。
精子生成需要营养物质的供给，营养不良或不均衡均直接影。
向到精子的生成。
营养成分中的胆固醇、精氨酸、锌等，与生育的关系最为密切。
胆固醇是合成性激素的重要原料；精氨酸是精子形成的必要成分；锌是人体重要的微量元素，精液中锌的含量比血浆中的要高近百倍。
锌直接参与精子内的糖酵解和氧化过程，保持精子细胞膜的完整性和通透性，维持精子的活力。
锌缺乏会导致睾丸萎缩、精子数量下降、性功能减退，严重者甚至会丧失生育能力。
美国医学专家曾对市面上出售的具有三种不同配方的某类饮料，进行杀伤精子试验后得出结论：新婚男士饮用该饮料，精子会直接遭到杀伤，从而影响男士的生殖能力。
若受伤的精子一旦与卵子结合，可能会导致胎儿畸形，或先天不足。

第一图书网, tushu007.com

后记

从1983年创刊至今，《家庭医生》已经走过了二十几个风风雨雨，这一路走来，我们不仅见证了中国医学的发展，也见证了社会的发展、物质的丰富和人们精神文明水平的提高。
物质生活的提高让我们品尝到了衣食无忧、高品质生活的喜悦，也让我们忽略了很多其他的东西，如健康的体魄、良好的心态……值得高兴的是，越来越多的人已经意识到健康对于人生的重要性，各类科普读物、网络健康频道如雨后春笋般发展起来，带来了很多新的观念和认识，同时也让人们的眼睛变得越来越迷茫，究竟哪种说法才是正确的呢？
这些年来，我们也一直在探索健康的真相。
经过多年来的实践认证，只有科学的方法才是永葆健康的唯一正确途径，这也是我们《家庭医生》一贯坚持的科学性和权威性。
在此，要感谢我们所有的专家，正是他们对我们一如既往的支持，《家庭医生》才能在二十多年里一直为大家提供丰富的医学科普知识和保健常识。
二十多年的历史，二十多年的知识沉淀，才有了今天丰富多彩的《家庭医生》，我们的成功也离不开读者给我们的支持和鼓励。
经常能接到读者打来表达感谢的电话，反应我们的文章通俗易懂，也很实用。
很高兴我们的杂志能够受到广大读者的喜爱。
为感谢广大读者多年以来对我们的大力支持，我们萌发了将《家庭医生>二十多年的经典文章汇编成书的想法。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

科学普及，搭建专家和大众交流的平台；健康教育，架设医生和患者沟通的桥梁！
——陈跃龙（《家庭医生》杂志社社长）《家庭医生》就是你们家的医生。
——陈锡龙（中山大学附属第二医院心血管内科主任、主任医师）一书在手，全家受益。
——刘移民（广州市第十二医院副院长）广州市职业病防治院职业病防治专科主任医师、教授）医学科普，独占鳌头。
——潘集阳（暨南大学附属第一医院精神心理科主任、主任医师、教授）《家庭医生》，心系百姓健康。
——黄守坚（中山大学医学院药理学教研室教授）

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《家庭医生:28周年精华本·精锐典藏卷》：28年健康科普权威您最值得珍藏的健康精华

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com