

<<女性独处的艺术>>

图书基本信息

<<女性独处的艺术>>

内容概要

女人单身并不难、而作为单身者却很难。

无论是离婚、丧偶还是找不到合适的伴侣，如今女性单身已司空见惯，而且有愈益增多的趋势。

独处绝不是孤独，缺乏自信往往妨碍着单身女性去充分地享受生活。

本书分析了单身女性的状况，指出了如何改变观念，使情感从消极状态转化为积极状态，利用单身的优势学习新东西，致力于个人的发展，从而快乐地生活，赢得别人的尊重，也赢得新的朋友。

书中列举了许多令人信服的实例和行之有效的练习，帮助单身女性摆脱忧虑和偏见，去追求幸福的生活。

<<女性独处的艺术>>

书籍目录

前言

第一章 积极思想的前提

第二章 单身的幸福取决于您的观念

第三章 克服变化

第四章 独自利用您的时间

第五章 人际交往的重要性

第六章 您喜欢您自己吗？

第七章 幸福就在您的门前

第九章 单身者笔记

积极的短语和警句

<<女性独处的艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>