

<<写给年轻妈妈-卢勤教育文集>>

图书基本信息

书名：<<写给年轻妈妈-卢勤教育文集>>

13位ISBN编号：9787540738792

10位ISBN编号：7540738790

出版时间：2007-04-01

出版时间：漓江

作者：卢勤

页数：273

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<写给年轻妈妈-卢勤教育文集>>

前言

凡见到有关家庭教育的读物出版，有关家庭教育的实际措施推出，我都很高兴。因为这在当今的中国实在太重要了。

大家都知道，人的素质实际上将决定我们民族的命运。每一个社会成员几乎都是在家庭中诞生的，从家庭中获得生命，在家庭的环境中得到最初的也是给他的生命打上烙印的教养。

人的性格、意志、品质、情操以及生活习惯的形成，莫不与家庭有最密切的关系。

家庭教育，这是整个民族的事业，是千家万户的事业，同时又是一家一户的事业。每一位做父亲、母亲的，都只能分散地，根据自己的认识和意愿，采取自己认为合适的方法去教育和影响他们的子女。

他们不可能“学养子而后嫁”。

面对一个新的生命，缺乏经验的年轻父母难免要手忙脚乱。

社会生产力的发展，生活条件的变化，经济体制的转变，对外交往的扩大，又把一大堆新问题放在每个家庭面前。

家长的心态，子女所受到的社会影响，都不是人们始料所及的。

随着人们对子女期望值的上升，投入的增加，事与愿违的情况好像也更多了。

这是家长们的苦恼。

他们有理由要求得到更多的帮助。

使人高兴的是，家庭教育问题正在日益受到社会各方面的重视。

许多深入研究的成果，许多有指导意义的读物，许多有效的活动，都受到广大家长的欢迎。

卢勤同志《写给年轻妈妈》这本书的出版，想必更能引起读者发出会心的微笑。

卢勤同志的这本书，实际上是若干次面向家长的报告、谈话、咨询的内容集中整理而成的。

作者自己就是一位成功的母亲。

她又是一位少先队工作者，是《中国少年报》的“知心姐姐”，和少年朋友有着密切的交往，倾听过他们的许多“悄悄话”，深知他们的欢乐与苦恼。

她爱孩子，理解孩子，又能从不同的孩子成长的经历中反复比较。

得出若干切合实际的规律性认识，并且提出了“太好了！”

“我能行！”

“你有困难吗？”

我来帮助你！”

“三句话，这是有利于孩子良好心理素质形成的教育方法，这些都是极其可贵的。

她又能理解年轻妈妈的心情，以过来人的身份，向她们点明孩子成长中的“秘密”。

她对年轻妈妈们说的是知心话。

这时，她就不仅是孩子们的“知心姐姐”，也是年轻妈妈们的知心姐姐了。

贯穿在这本书中的一个显著特点是对孩子的理解和尊重。

孩子是人，是独立的人，他要自己长大，也只能自己长大，并且将投入社会中创造自己的事业。

大人们应当爱孩子，鼓励他们，支持他们，保护他们，引导他们，但决不能代替他们，实际上也代替不了。

孩子的心理状态、思维方式和大人都不一样，强要用大人的想法套到孩子的头上去，代他们下决心，逼他们按自己的意志去做，难免格格不入。

对孩子的理解和尊重不等于溺爱，而是对孩子的信任，应该细心地发现孩子身上的积极因素，加以扶持、发扬，并且克服那些消极的因素。

这些积极因素不一定同大人头脑里的框框完全一致，或者因其幼稚、细小而被大人所忽视，从而受到不应有的压抑和挫伤。

人们往往把教育狭隘地理解为教训。

其实，教育并不只是讲道理，设规范，更不能简单地等同于耳提面命。

<<写给年轻妈妈-卢勤教育文集>>

家庭教育尤其是渗透在家庭全部生活之中的。

家庭中每一天的氛围，家庭成员之间的关系，家庭对社会各种事物的评价，家庭生活的习惯，所有这一切，每日每时都在塑造着家庭最幼小成员的心灵。

老舍曾说过，他母亲对他的教育是生命的教育。

所以，我们研究家庭教育，不仅要研究少年儿童成长的规律，更要注意为人父母者的为人。

卢勤同志这本书中有许多地方实际上涉及这个领域，这是很有必要的。

中国太大了。

发展不平衡是中国的一大特色。

家庭的情况千差万别，又处在迅速的社会变动之中，新问题自然层出不穷。

希望有更多的有志之士来关注、研究，拿出更多的成果来，促使中国的家庭教育提高到一个更新的水平。

这是千万家长的希望，也是民族的希望。

(作者为中国家庭文化研究会会长)

<<写给年轻妈妈-卢勤教育文集>>

内容概要

这是知心姐姐的第一部轰动全国的家教书，是写给年轻妈妈的知心话，每一位妈妈都应该阅读，特别是忙碌的年轻妈妈。

卢勤告诉我们：要做好妈妈，首先要认识自己，调整好自己的心态，要了解孩子，理解孩子，尊重孩子，用更好的方法去培养、引导和教育孩子。

书中将权威科学的家庭教育理念与生动幽默的家教事例紧密结合，不但系统全面地分析了家庭教育中存在的实际问题，而且更重要的是提供了解决问题的有效方案。

《卢勤教育文集：写给年轻妈妈》中有很多至理名言，很多成功教育的经典案例，强烈震撼了亿万父母的心灵，在社会上产生了极大的反响。

家长们一边读着书一边改变教育观念，改善教育方法，取得了满意的效果。

本书荣获中宣部第六届“五个一工程奖”，发行260多万册，是最具影响力的家教指南。

漓江版《写给年轻妈妈》，增补1/3最新内容，配大量资料图片，内容更为全面，形态华美。

<<写给年轻妈妈-卢勤教育文集>>

作者简介

知心姐姐，中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家、中国少年儿童新闻出版总社原总编辑、中国家庭教育学会常务理事、中国关心下一代工作委员会专家委员会委员、全国“更新家庭教育观念报告团”成员，北京电视台“知心家庭·谁在说”栏目嘉宾主持人，著名的“知心姐姐”。

1948年9月12日出生，北京人，高级编辑。

20岁赴吉林省插队，后任白城地区知青办副主任；30岁调入中国少年报社；34岁起长期主持《中国少年报》“知心姐姐”栏目；52岁时创办《知心姐姐》杂志，并任杂志社编委会主任。

曾获中国新闻工作者最高奖“韬奋新闻奖”、“宋庆龄樟树奖”、“全国未成年人思想道德建设先进个人奖”、“中国内藤国际育儿奖”，并获“中国保护未成年人杰出公民”、“全国优秀少年儿童工作者”、“全国三八红旗手”、“为了明天爱心大使”、“改革30年，中国教育时代人物”和“中国促进儿童阅读行动大使”等称号。

她所著的《写给年轻妈妈》发行量突破213万册，并获得第六届“五个一工程奖”；《做人与做事》发行量突破150万册，获得第八届“五个一工程奖”；《写给世纪父母》获“中国图书奖”；《告诉孩子，你真棒！

》销售量突破90万册。

三十多年来，卢勤致力于对少年儿童及家长心理健康的研究，在全国各地巡回讲演数千场，是中央电视台、中国教育电视台、北京电视台等多家传媒名牌栏目的常邀嘉宾，深受亿万家长和孩子的爱戴。

<<写给年轻妈妈-卢勤教育文集>>

书籍目录

和年轻妈妈说的知心话（代序）——徐惟诚再版前言引言 我们拥有同一个名字第一章 认识我们自己我们是怎样的一代走出心理误区——可怕的补偿心理走出教育误区——不当“鸡妈妈”走出形象误区——妈妈爸爸在忙什么走出行为误区——孩子眼中的妈妈走出语言误区——家庭亮起的“红灯”第二章 了解我们的孩子孩子渴求朋友——孤独的“小蚂蚁”孩子渴求平等——小孩为什么不爱逛商店孩子渴求倾听——倾听孩子说话孩子渴求尊重——尊重孩子的隐私孩子渴求赏识——学会赏识孩子孩子渴求保护——家庭是孩子的港湾第三章 学会关心学会爱无情的果子自己吃谁之过懂得回报大家为什么爱吕鑫第四章 培养责任感共和国的儿女要为共和国负重给谁过生日妈妈和男孩子妈妈和女孩子种下责任的种子第五章 手拉手——当代孩子的伟大实践从小窗口找到大世界从对比中找到自己的责任从互助中找到助人的快乐第六章 快乐人生三句话太好了!我能行!你有困难吗?我来帮助你第七章 做现代文明人访日的刺激要想到别人一年级很重要教孩子懂家规，知国法养成良好的学习习惯教孩子爱思考爱，从讲卫生做起第八章 帮助孩子走向成功挖掘孩子的智力潜能发现孩子的兴趣爱好珍惜孩子的第一次成功每天阅读十分钟教孩子集中注意力请别打扰孩子帮助孩子提高学习效率为什么孩子学习有困难第九章 学会生存 培养能力培养选择能力——人生三大选择培养承受能力——承受挫折和不幸培养竞争能力——告别嫉妒培养社交能力——成功社交三大秘诀培养合作能力——学会微笑和赞美第十章 方法总比问题多孩子对父母说“请勿打扰”我的孩子在叛逆女儿为什么变神秘孩子上网不要堵，要疏导孩子，你没被“网住”吧把“早恋”变成“早练”校园侵害，家庭预防结束语 我愿做你的朋友

<<写给年轻妈妈-卢勤教育文集>>

章节摘录

“你的孩子多大了？”

“三岁半。”

“我差点儿笑出来。”

这位妈妈真是太性急。

孩子有时爱说大话，大人却以为他在说谎。

其实，这是孩子为了让别人注意自己，故意夸大事实罢了。

他还没有成年，思想尚未定型，这时候你不分青红皂白说他在说谎就是冤枉他了。

第三，孩子是一个独立的人，不论年龄大小，大人们不能把他的一切都代替了。

孩子要独立思考，要独立参与；他要有自己的秘密，也要有自己的隐私权。

法律都在保护他们的各项权益，你侵犯了他们的权益，你便触犯了法律。

如果孩子从小就受到尊重，他便能懂得自尊，也会懂得怎样去尊重别人。

那些对人彬彬有礼的孩子，肯定是在家里很受到尊重的孩子；那些蛮不讲理、行为粗野的孩子，在家里，一定得不到他人的尊重，甚至常常受到伤害。

如果你想把自己的孩子培养成为高素质的人，成为有教养的人，那么，你首先要做这样的人。

要让孩子尊重你，你便应当先尊重孩子。

有的妈妈希望孩子进入大人卧室时，要先敲敲门；那么，你进孩子的房间（如果孩子有单独的卧室）时，有没有敲门？

有的妈妈总怪孩子乱翻自己的东西，你想过没有，你自己是否也常常翻动孩子的东西？

有的妈妈总责怪孩子不愿意听大人讲话，你是否自省过，你认真倾听过孩子说话吗？

如果你想让孩子长大后具备一定的法制观念，你自己也一定要懂法、守法，还要学会利用法律保护孩子，更要尊重孩子应有的权利。

记得我在深圳开展“知心姐姐”咨询活动时，发生了这样一件事。

一天晚上，育才中学一位初二的女学生来找我，问：“我们中学生的烦恼，知心姐姐管不管？”

“管。”

“我肯定地回答，仿佛我就是‘包公’。”

第二天中午，我应这个女孩子的邀请，来到育才中学。

阶梯教室里挤满了人。

“这些人都是你请来的？”

“我吃惊地问。”

“对。”

我请示了校长，他同意了，我就贴出了海报。

“这个女孩子出色的组织能力使我相当佩服。”

活动结束后，第一个提问的便是这个女孩。

她的脸涨得通红，显然十分激动。

“每次我的同学打来电话，我妈妈总站在一旁偷听。”

放下电话她就追着问：打电话来的是男的还是女的？

明明是女同学，我偏说是男的！

妈妈马上会问：你同他什么关系？

我没好气地回答：朋友关系！

我妈妈不甘心，又问：你们俩都说了些什么？

我大声冲她叫着：你管不着！

回到自己房间，关起门来，我一个人掉眼泪……女孩子越说越激动，大滴大滴的泪水掉了下来。

同学们也附和着：“对，我妈也这样！”

<<写给年轻妈妈-卢勤教育文集>>

“我爸也这样！”

“老校长看了看我，苦笑着摇摇头。

看来，这位有名的教育家也非常同情这些孩子。

当天晚上，老校长请来了三十多位家长，让我和他们谈谈心。

我讲了很多很多，讲到孩子们的伤心处，我控制不住地流下眼泪。

我看到，许多家长的眼里也闪着泪花。

此时此刻，他们仿佛刚刚认识自己的孩子。

散会了。

一位年轻的女士来找我，坦率地说：“我就是你讲的那位女孩的妈妈。

“这位举止端庄、穿着大方人时、长得很漂亮的女士，一下子以她的坦诚打动了我。

“我很爱我的女儿，她从小就有男孩子的性格，大胆，泼辣，能仗义执言。

正因为这些，许多男孩子都很喜欢她。

我就这么一个女儿，很担心失去她，所以对她看管得很紧。

可是，自从她上了中学后，孩子和我越来越疏远，我们之间的关系越来越紧张，我很苦

恼……”说到这里，年轻妈妈美丽的大眼睛噙满了泪水。

“您在单位是做什么工作的？”

“为了不使她过于激动，我故意把话题引开。

“我是单位的组织部长。

“我明白了。

“您不能把您的女儿看成是你们单位的干部。

母女之间，不必事事请示汇报。

在家庭中，家长和孩子各有各的隐私，需要互相尊重，互相保密。

母女之间，是靠亲情维系的，不是靠上下级关系。

有时，一个眼神、一个手势，就能表达一种语言、一份情感，而这种亲情的基石就是信任。

您虽然爱您的孩子，但总不相信她，让她感觉到您总在监视她。

您说，她怎么会喜欢您呢？

怎么会把心里的话向您诉说呢？

“这位妈妈非常同意我的看法。

临走，她紧握我的手，感谢我为她上了一课。

我说，是她的孩子给我们上了一课。

是啊，孩子们多么希望家庭成为他们倾诉秘密的小屋啊。

人类最不能伤害的就是自尊。

在家庭中建立亲情乐园，要从尊重孩子开始，尊重孩子的隐私开始。

英雄少年、第一届全国十佳少先队员赖宁救火牺牲后，他的父亲随赖宁事迹报告团来到北京。

他刚下火车到达住地，我便去采访了他。

我问他：“儿子牺牲后，您感到最遗憾的事是什么？”

“这位山里汉沉默了许久后，一字一句地对我说：“赖宁上高年级后，多次向我提出：‘爸爸，能不能给我一个单独的小屋，给我一个属于我自己的写字桌，桌上有抽屉，抽屉上有锁，那把锁，只有我自己有钥匙。

“当时，我没有在意。

我家只有两间房，又有一个老母亲在身边，不可能给他一个单间。

他死后，我觉得我们太对不起儿子了。

因为给他买个带抽屉的桌子是能够办到的，买一把锁也是能够办到的，可是我没有去办。

现在想办，也晚了……”

<<写给年轻妈妈-卢勤教育文集>>

媒体关注与评论

认识孩子的成长规律，教育好跨世纪一代新人。

——全团妇联名誉主席陈慕华为《写给年轻妈妈》题词 这本书彻底颠覆了我的家教理念。

我出生在一个军人家庭，父亲一直信奉“不打不成材”，我对儿子也非常严厉，限制他的活动，“按下牛头强喝水”。

儿子对我逆反心理很强烈。

就在这时，我看到你的书，一下子豁然开朗，知道自己进入了误区。

我第一次知道，世界上还有另一种教育方式，那就是鼓励，和孩子交朋友，从此我改变了态度，以儿子为友，尊重他，理解他，信任他，激励他，儿子也有了很大的变化，大家都很喜欢他。

去年，他考上了北京大学，各方面发展都很好。

我真从心里感谢你，没有你这本书，我的孩子今天还不知道是什么样！

——一读者

<<写给年轻妈妈-卢勤教育文集>>

编辑推荐

知心姐姐卢勤是中央电视台、中国教育电视台，北京电视台等多家传媒的常邀嘉宾，她在全国各地巡回演讲数千场，听众过亿人。

本套丛书是知心姐姐卢勤近期出版的《知心姐姐成长教育系列》，本系列包括《告诉世界，我能行！》、《写给年轻妈妈》、《写给世纪父母》、《做人与做事》及《告诉孩子，你真棒！》五部曲。

《卢勤教育文集：写给年轻妈妈》是本系列丛书之一——《写给年轻妈妈》，它是第一部影响当代家教观念的力作，并荣获“五个一工程奖”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>