

<<天下女人>>

图书基本信息

书名：<<天下女人>>

13位ISBN编号：9787540739034

10位ISBN编号：7540739037

出版时间：2007年11月

出版时间：漓江出版社

作者：杨澜

页数：328

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<天下女人>>

前言

女性的解放我们对“解放”这个词有点隔膜了，但这并不意味着我们已得到完全的自由。其实，自由也是相对的，它在眼前停了一会儿，又跃身向前去了。

所以，“解放”也只好一路紧追。

“解放”对于我的外婆来说，很简单，就是不再裹脚。

她出身于浙江绍兴一个没落的书香门第，钱是不多的，但读书人有的规矩一样也不少。

其中当然就包括给女孩子裹脚。

下手的是她的母亲，一个温柔贤惠的不识字的小脚女人。

孩子自然是要哭的，日以继夜地哭。

那稚嫩的脚骨在无情的裹脚布里扭曲变形，如何能不哭呢？

为了惩戒孩子“不懂事”地在夜里悄悄剪开裹布的行为，做娘的只有狠了心把布缝到皮肉里去！

娘也哭了，一边缝一边说：“谁叫你是姑娘呢！

大脚的女人嫁不出去的！

忍着吧，娘也是这样过来的。

”这已是辛亥革命之后了。

外婆的父亲见闻广些，听说大城市里男人剪辫子，女人也开始放脚了；或许更是因为实在不忍心听见心爱的女儿如此惨烈地号啕，他对妻子说：“算了吧，世道在变呢，等她长大了，兴许大脚的也能找到婆家了。

”就这样，外婆裹到一半的脚被解放了，尽管当娘的还满心怀疑：“女人长那么大一双脚，多丑啊！

”其实外婆的脚并不大，鞋码只有五号，后半生常在儿童鞋店买鞋。

但就是这一双五号的脚足以让她登上黄浦江的渡船，来到上海滩。

在那里，她从缝制手帕开始，后来与丈夫一起开办了一家小小的夫妻老婆店，生了八个孩子，活下来五个。

她最有成就感的时刻是每年农历新年时，烫了头发，略施粉黛，给一家大小穿上自己亲手做的新棉袄，然后一起坐着黄包车到西式照相馆去拍一张全家福。

那份富足和安乐让她容光焕发。

解放对于我的母亲来说，是有机会读书。

她是长女，从小功课就好，学校里的老师没有不喜欢她的。

等她上完初中的时候，家境不佳，外婆有意让她去念个职业学校，早些毕业养家。

但她的班主任不放弃，一次次上门找家长谈心，说：“女孩子读书，读得这么好不容易，要让她上大学，女子也可以有出息的。

”外公外婆踌躇了很久。

终于有一天，他们翻出了压箱底的一点黄金拿去卖了。

几年后，妈妈成了家里的第一个大学生，是从上海保送到北京的。

再后来，她嫁给了我父亲，一个同样从上海到北京读书的年轻人。

结婚前，他送给她一件粉红色的的确良衬衫，这便成了她的结婚礼服。

结婚照上她腼腆地笑着，憨厚地，纯净地。

我呢，带给我“解放”的是什么？

当然，首先想到的，是不再像母亲那辈人一样受穷了。

当年让她欣喜的几斤不要粮票的豆腐，排了几月的队才能买上的自行车、缝纫机，请木匠到家里来打制的土沙发，还有仿木纹的塑料地板革……今天的我虽然回味起来饶有兴趣，但在自己的家居生活中已经看不上了。

还有，就是不再有那么大的恐惧。

因为外婆那只有雇工的店铺，母亲落下了“小资产阶级”的家庭出身。

在那个时代不能入党对母亲一定是一种打击；“文革”中，红卫兵半夜来砸门查户口，强令正在陪她坐月子的外婆“回原籍接受批判改造”，让她至今心有余悸。

<<天下女人>>

恐慌中，她烧掉所有的日记，并把外婆在她结婚时送的一枚戒指扔到了厕所里。

我记得自己上小学的时候，有一次问妈妈：“老师说每个人都会犯错误，那毛主席的错误是什么呀？”她惊恐地一把捂住我的嘴，赶紧去查看走廊里有没有人经过，然后回转身来用最严厉的口吻训斥我说：“这样的话永远永远不许再说了！”

再有，我们可以选择自己的职业道路了。

我们这一代人大学毕业时，国家第一次不包分配了。

我们不用诚惶诚恐地等待指令，也不必在一个单位里终老此生。

没有中央电视台不拘一格地选拔主持人，没有出国留学的机会，没有资讯和媒体的进一步开放，没有独立创业的条件，今天的我，生活一定没有这样充满刺激、挑战和创造的乐趣。

这是时代带给我们的解放，但同时也带给我们新的问题。

我们为什么会有焦虑、不安、困惑、迷茫？

事业的成功一定会带给我们幸福和快乐吗？

女性在显著地推迟了婚姻和生育年龄之后，如何看待自己在家庭中的责任？

当我们把昂贵的化妆品涂抹在脸上时，我们花了多少时间关注身心的健康？

为什么一方面中国女性就业率名列世界前茅，同时还有近一半的女人认为“干得好不如嫁得好”？

我们该如何获得婚姻的安全感，我们是掌握男人的胃口、钱袋还是他们的心？

我们该怎样养育我们的孩子，告诉他(她)男孩子“不许哭”、女孩子“真漂亮”？

又该怎样向他们解释妈妈又要出差了？

《天下女人》希望成为这样一间会客厅，听大家来说说这些事，是女人的事，又不只是女人的事。

有人说，成功的大小取决于一个人应付复杂环境的能力，我觉得这话用在所有女人身上都合适，因为我们天生需要应付比男人更复杂的环境，我们的平衡技巧在这个充满诱惑和压力的时代尤显可贵。

如何做，那就是各显神通了。

一起来聊一聊可以相互有所启发。

如果只用一句话来描述《天下女人》的节目内涵，那就是“女人，要对自己负责”，无论在身体上、情感上、经济上，还是精神上。

我们的幸与不幸都不能盲目地归属于其他人，无论是父母、丈夫还是孩子。

我们自己首先应当是独立的有尊严的个体，这让我们有爱的能力。

记得大学毕业时，父母亲把我叫到跟前，对我说：“咱们家没有什么门路可以走。

你已经完成了应受的教育，往后的路，自己去闯吧。

记住，女孩子要学点真本事。

”我当时的心情紧张而无助。

终于无可避免地长大了，我不知自己将要面对什么，今天回头一想，那正是父母给我的最好礼物。

我的解放从那一刻开始。

<<天下女人>>

内容概要

《天下女人》栏目是由阳光文化多媒体公司与湖南卫视联手打造的女性谈话节目，每周一期，由著名传媒人杨澜担纲主持。

《天下女人》希望为所有现代女性提供一个精神交流的平台，共同分享女性独特的成长经历和性别体验。

《天下女人》节目侧重于更多精彩女性人物故事，并在此基础上邀请了女性欣赏的男性嘉宾，展现了其视角的多样性和全面性。

区别于其他访谈节目全景式回放的谈话方式，《天下女人》以特写式手法，将嘉宾具有的特点和代表性的一面，全面、立体、感性地以多种电视手法展示给观众。

知性女人、新闻女人、魅力女人、传奇女人都将不定期地做客《天下女人》节目，向观众讲述她们生命中、生活中的难忘瞬间、动情一刻。

而主持人杨澜、嘉宾主持人柯蓝也将以其睿智、独特的视角和采访方式，在分享经历和故事的同时，与嘉宾探讨事业、家庭以及情感中的困惑，探讨女性世界的全新价值观与生活方式。

从中央电视台《正大综艺》，到凤凰卫视《杨澜访谈录》；从中国第一届主持人“金话筒奖”获得者，到北京2008奥运会的形象大使，杨澜一直活跃在人们的视野里。

本书是杨澜主持的大型强档谈话节目《天下女人》精选，汇集了她对宋祖英、赵薇、王小丫、李宇春、胡因梦、袁泉、闫丘露薇、欧阳夏丹、宋丹丹、伊能静、张茵、原晓娟等12位杰出女性的精彩访谈。

在智慧、幽默的对话中，我们似乎能看到她们的生活哲学及独特魅力。

在吐露内心感悟、倾听私密心语，揭秘成功密码的同时，杨澜与天下女人一起分享非凡的智慧人生。

<<天下女人>>

作者简介

杨澜，阳光文化基金会主席。

资深传媒人士，阳光媒体投资集团创始人。

从事媒体工作十余年来，积极致力于文化和艺术人物的推介，做出大量宣传及推广工作。

<<天下女人>>

书籍目录

前言：女性的解放
风中的玫瑰/宋祖英 用音乐征服世界 那一方水土 自在地生活享受生活时/赵薇
散淡生活 做该做的事 大悲哀与小快乐 多对自己好一点
皇后的梦想/李宇春 一夜成名 父母的担忧 难得清醒 本色的魔力
幸福在哪里/宋丹丹 幸福深处 要学会示弱 家有儿女在孤独中开花/
袁泉 一个天才的童年 被迫孤独 大眼睛女孩和小眼睛男孩拼贴幸福/
伊能静 这辈子最勇敢的行为 当雪狼遇到雪狼 他是我曾经丢失的一个玩伴
开心考官/王小丫 冒泡的“香槟” 幸福来得太突然了 自信源于父亲
脆弱无助时笑对人生/欧阳夏丹 天性爱笑 儿时的一个梦想 些许期待为心灵
捆绑的女人/胡因梦 活出内在的自由 隐藏在内心的不安全感 寻找幸福没有胃的美食家/
原小娟 看到死亡的阴影 任何困难，他都在身边 一些健康忠告 希望人生是精彩的
金字塔尖的女人/张茵 造纸女王的专注 相信自己的定位 成功的背后
20、30、40，成长的故事/李斯羽、闫丘露薇、马兰 把自己SHOW出来 战地玫瑰
不可思议的经历 40岁的灿烂阳光

<<天下女人>>

章节摘录

杨澜：天下女人我们在一起，大家好，欢迎收看《天下女人》。

大家新年好。

新年伊始万象更新，咱们数数看，一二三四五六，这要数一万下，还得数一阵子。

但是我想其实生活不会来一个一百八十度的大转弯，生活还在继续，但是我们每个人的生活中呢，都会出现那么几点的改变。

那么《天下女人》也不例外，它也在变化当中，第一个变化大家可能已经注意到了，就是我们这个背景变了，对不对？

好看吗？

观众：好看。

杨澜：另一个改变我要特别地介绍，因为我们希望《天下女人》更具有包容性，更具有多重的角度，所以每一次节目我都会邀请两位非常了不起的女性，也是我的好朋友跟我一起担当主持的工作，我们一起来做这个家庭的主人。

今天就请来了两位非常有个性的好朋友，一位就是柯蓝，一位就是张丹丹。

大家掌声欢迎她们。

柯蓝：你好。

张丹丹：你好。

杨澜：来到《天下女人》大家都放下平时职场的包袱，回到一个很真实的自我的状态。

张丹丹：谢谢各位的掌声，事实证明当三十岁的女人按她自己心里的想法去展现自己的时候，能够获得大家的赞扬。

谢谢。

杨澜：来我们一起就坐。

来，请坐。

柯蓝、张丹丹：谢谢。

杨澜：每一集的一开始，我们都想谈一谈我们生活中遇到的一些让我们关注的事情。

张丹丹：今年最大的话题就是，所有人都去生孩子了。

杨澜：所有人，包括你吗？

张丹丹：没有，我现在还没有这个计划和预算，但是我身边很多的女性朋友都去，或者说有这个计划，或者大家都在传，很多人都准备生金猪宝宝。

杨澜：为什么？

噢，金猪宝宝。

张丹丹：对，而且生金猪宝宝的这个事情里头还闹了一个特别大的笑话。

跟大家说，现场有男生，可以听一听这个笑话。

我的一个男同事，他一年前结婚了，他是真的冲着金猪年来做这个造人计划的，而且他特别大方，跟我们很熟了，他很早就在办公室公布了他的造人计划，但是很长时间过去了，没有任何动静。

然后有一天，我实在是忍不住了，我就问他。

他进演播室的时候，给我装话筒，我说你那个怎么样啊，有成果了吗？

然后，他看我一眼，低头就出去了。

做完节目之后，他红着脸说，哎呀，反正你也结婚了，还是实话跟你说了吧，你知道吗，我们天天都在努力，可是我现在才知道，女人一个月原来只排一次卵啊，我二十九天都做了无用功了。

柯蓝：真不容易。

张丹丹：可是我觉得真的，我们的生理教育太成问题了。

杨澜：真是，我们的中学都在教什么。

张丹丹：怎么会，而且他是一个男性嘛，对不对？

杨澜：说明他的太太也不知道嘛，就是太太和先生都不知道女人一个月只排一次卵。

柯蓝：也许太太是知道的，心中暗喜。

<<天下女人>>

张丹丹：有这可能性吧？

杨澜：你说干吗都要凑着金猪宝宝，是不是女人特别喜欢猪啊，还是怎么着？

柯蓝：其实我觉得这个猪啊，还真的是特别招女人的喜欢。

你看这唐僧去西天取经吧，这孙悟空累得猴死猴死的，啥好处都没有，然后师父一火就念一下咒，让他脑袋疼得要命；猪呢，吃、喝、认丈母娘，然后动春心。

杨澜：还高老庄。

柯蓝：对呀，但是什么都没耽误。

杨澜：后来也成佛了。

柯蓝：也成佛了，最主要的是，你问所有的女孩子，你喜欢谁呀，闭眼一想，还是猪八戒比较有情趣吧。

张丹丹：真的，猪特别讨喜，而且以前说猪好像有点笨的这种感觉，但是现在好像科学家也在给它证明。

杨澜：猪可聪明了，仅次于我们这种猴。

张丹丹：是吗？

杨澜：我属猴的，我是孙悟空，我成天被人念紧箍咒。

柯蓝：但特惨的就是猴精猴精，没听说过猪精猪精的。

杨澜：我觉得这就是生活的智慧，你知道吗？

就是很精，但是实际上表现出来很笨。

对，然后所有人都觉得多憨厚啊，别欺负它了。

柯蓝：对，装的这就是，它一耍心眼然后人家不知道。

张丹丹：问题是科学家现在给它证明，就是说它其实是很聪明的，比方说，我们说缉毒犬，以前都是说狗嘛，狗的嗅觉很好，其实猪的嗅觉也非常好，现在有的国家在用猪去缉毒。

杨澜：对，下回你去机场排队领行李的时候，一头小猪就在那儿嗅啊。

但是我觉得，大家选金猪年生孩子，不是因为这猪聪明，或者说它能缉毒，是大家都觉得第一吧，好像猪在中国这农业社会里一直是象征财宝的，但是这个金猪呢，据人们说呢也不是金银财宝那金，是金木水火土这金，是五行当中的金。

张丹丹：你看有过千禧宝宝，2000年的时候生一大堆。

杨澜：我也是那年生的，我也凑了一次热闹。

张丹丹：真是，所以我觉得中国人有一种羊群心理。

柯蓝：你是主观凑热闹吗？

杨澜：没有，我是意外收获。

柯蓝：但我觉得意外收获特别幸福。

张丹丹：不，我是说，大家看千禧宝宝也有，然后现在金猪宝宝……杨澜：但是我遇到最绝的，就是那个还挑时辰生孩子的，我有一个朋友，明明这孩子就还没足月，她居然提前一个月就硬把他给剖出来了，说那个时辰吧是什么大师给她算了，是特别吉利的一个时辰。

哎哟，我说妈哟，你早一两天也就算了，早一个月那孩子还没熟呢。

柯蓝：我又要开始唱反调了。

你想啊，如果真的是大家一窝蜂地用羊群心理，因为宣传的招数，全都在金猪年生了孩子，那你们想，到六年以后，所有人在抢课桌，到二十年之后，所有人在抢饭碗，还有很重要是四十年之后抢病床。

杨澜：不用，不用四十年，就是在二十多年以后，还要抢媳妇。

柯蓝：抢老婆。

张丹丹：而且现在男生的比例已经比女生多很多了。

柯蓝：对呀，会有那么多人要单身，所以我觉得实际上别去扎堆，非要都生一大堆猪宝宝，挺累的。

杨澜：但就现在人家就会问了，那到底对一个女性来说，什么时候生孩子最好。

张丹丹：我觉得你想生的时候就生，最重要的是，我心里已经做好足够的准备了。

柯蓝：我是觉得应该什么时候生，就是父母双方的身体非常的健康，而且最好有婚前检查，你要查出

<<天下女人>>

这个家庭有没有……杨澜：不是叫婚前检查，人家叫孕前检查，什么婚前检查。

张丹丹：她是一个特别理性的，我说的想生就生，我觉得是感性的。

杨澜：她一般是上升到灵魂层面，科学的角度来说。

柯蓝：因为你要知道，基因这个东西你看不见摸不着，但它真的存在，因为我身上就有隔代遗传的所有疾病，我的哮喘，我的骨头不好，我有并行性蜕变，这全部都是隔代遗传。

杨澜：什么是并行性蜕变？

柯蓝：就是我有脊椎病，腰椎间盘突出，但是这些全部都是因为我家族的遗传。

张丹丹：没有家族遗传我觉得也会有。

柯蓝：也会有，但是我更严重，就是并行性蜕变，我现在的骨头是六十多岁老人的骨头。

张丹丹：天哪。

柯蓝：它就退化得特别地严重。

杨澜：那等会儿出去我搀你出去。

柯蓝：不用不用，你抱着我吧。

杨澜：扶老携幼。

柯蓝：我是说这个家族的遗传基因你不知道，但是它存在，因为一个病痛的孩子是一个特别大的负担，给他好的时辰不重要，给他好的身体。

杨澜：很重要。

柯蓝：太重要了。

<<天下女人>>

媒体关注与评论

杨小洲：天下女人 女人自身的话题与关于女人的话题很多，但从男人角度来看，大抵都很琐碎，很繁杂，很无趣。

天下女人与男人一样，有许多天职与责任，不过各安其份、各守其职、各遵天意罢了，并不需要过于强调或宣扬那些天下国家本同一理的事物。

女权运动要求女性与男人同工同酬，这其实往往做不到，因为许多工作总还是不宜女性担负，譬如负重的苦力、骑马射猎等等，这样说来，女性有许多苦恼不堪与外人道。

但是现代社会给了女性许多发展空间，使她们变得很出色，世界也随之而精彩起来，则另有一种欣慰。

杨澜所编新书《天下女人》，采自其主持的同名节目，精选汇集宋祖英、赵薇、李宇春、宋丹丹、袁泉、胡因梦、张茵等十四位女性人物客谈，按此书勒口上说明，是所谓“知性女人、新闻女人、魅力女人、传奇女人”，目的只在“共同分享女性独特的成长经历和性别体验”。

这本《天下女人》，在“向观众讲述她们生命中、生活中的难忘瞬间、动情一刻。

”为聊天形式，将对话互答记录为文字，则富于现场感，虽有凌乱琐碎之弊，却有亲临真实之优。

杨澜惯作访谈节目，她的应变应答能力颇强，尤其以《杨澜访谈录》最佳，在受访的政要名流前嫣然依旧，波澜不惊，语言充满机智，算是精彩女人。

而她的另一档《天下女人》节目，属闲聊家长里短一类，品味档次异于前者。

大约这种闲聊节目于她不大适合，因此她的神情仪态则大不如前。

杨澜的风采不能尽情展现，倒是很可惜的事。

加上许多名人的个人生活很失败，大可不必与他们作这些无谓的交流，譬如宋丹丹，虽演技优秀，未必人生成功。

另一方面，我们媒体多喜欢利用煽情来感动别人，或者利用别人的细节来讲述道理，这煽情之举于杨澜的主持风格不契合，只得以闲言琐语敷衍。

其实人生许多事情不是靠别人来提醒，而应该多从自身的信仰里去寻找。

不过我们目前正处在缺失信仰的时代，太多私利之心，从这个方面看，倒是应该多作提醒了。

这些受访的女性里，以胡因梦一句：“活出生命更高的意义跟价值来。

”最可看出现代女性的心理。

杨澜编《天下女人》一书，集中体现“在分享经历和故事的同时，与嘉宾探讨事业、家庭以及情感中的困惑，探讨女性世界的全新价值观与生活方式。

”这些话题大抵以女性读者为主，是她们感兴趣和关注焦点。

不过书中关于张茵的访谈，颇值得男性读者不妨借此一读。

杨澜说：“女性创业者大多数是因为自己的兴趣爱好，不一定只是说为了争强好胜”，这话或可当作杨澜自己的人生原则，在追求成功的同时，听凭运气与机缘。

这与那些为求出名而不择手段的众生，不仅是反差，也是极好的启示。

<<天下女人>>

编辑推荐

《天下女人》由漓江出版社出版。

我年轻的时候是一个愤世嫉俗的人，其实我的恨超过我的爱，但是这十年的调养过程，我觉得我的悲心真的出来了。

我真是感谢我生命里头所有带给我磨难的人，带给我考验的人，就是这些人促使我真正成长。

——胡因梦我经历了很多事情，看到了很多。

真的觉得天灾人祸、大小事情这些都很无常。

人其实有很大的潜力，当环境逼着你要去做一件事的时候，你不要小看自己。

——闾丘露薇随着年纪的增长，自己对待事业与生活的心态也有了变化，不会再多想能红多久这样的无聊问题，明白每天充实非常重要。

人要给自己定不切实际的目标是很危险的事情。

<<天下女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>