

<<孙安迪健康直通车>>

图书基本信息

书名：<<孙安迪健康直通车>>

13位ISBN编号：9787540739317

10位ISBN编号：7540739312

出版时间：2007-6

出版时间：漓江

作者：孙安迪

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙安迪健康直通车>>

内容概要

能量音乐通经脉，腹式呼吸解压力； 七大经络治疗法，五大自然养生法； 18式安迪养生功，12种经络按摩与穴位点压疗法。

深受海内外华人欢迎的孙安迪博士，从心灵修炼、人体气场、能量医学的角度，整合传统中医和现代医学观念，揭秘人体经络运行状况，为读者了解经络医学、获取生命能量，打开了一扇神奇视窗。

《孙安迪健康直通车：经络篇（附VCD）》附光盘1张。

<<孙安迪健康直通车>>

作者简介

孙安迪，台大医学院微生物免疫学博士。

现任台大医院口腔内科主治医师，上海中医药大学、湖北中医学院、天津医科大学客座教授。从事免疫研究和临床诊治30年，从事中草药免疫抗癌研究15年，在数十项研究项目中取得重要突破。

孙安迪博士是知名的免疫学权威，更是广受欢迎的养生保健作家和演说家。

多年来在台湾各大媒体主持健康单元、撰写医学专栏。

出版30多部畅销著作，在台湾地区销售近100万册。

在海峡两岸和全球华人中举办养生保健演讲5000余场。

孙安迪博士从中西医结合的免疫理论出发，率先主张通过蔬菜水果、五谷杂粮、海产品等日常食物及中草药，增强人体抗癌防老的免疫功能。

他对经络、气功与能量医学也深有研究，希望借此帮助大家重塑全方位的身心健康观念。

<<孙安迪健康直通车>>

书籍目录

自序 畅通经络，养生免疫Part 1 经络调理篇经络是什么？

从现代医学看经穴系统经络讯息决生死、处百病何以经络“不通则痛”？

中医正气VS西医免疫针灸能调整经络、调节免疫经络疗法面面观能量音乐，活经通络畅通中脉，就能开显自性以气功、禅定，开发人体潜能Part 2 气功锻炼篇气功是养生治病的法宝气功如何疏通经络？

气功的现代医学观气功中的呼吸锻炼腹式呼吸可以缓解压力气功外气，真能抗肿瘤？

气功养生要循序渐进阴离子环境最适合练功我的气功之道Part 3 养生抗病篇安迪养生功18式初阶动作

丹田吐纳天女散花借花献佛龙旋虎跃法轮运转中阶动作观音拜佛中阶动作太极吐纳开门见山气贯山河

拨云见日大鹏展翅大地回春水到渠成气转乾坤地转天旋高阶动作左右逢源运转太极天人合一对症经络

按摩DIY感冒失眠白带过多痛经前列腺炎高血压对症穴道点压DIY失眠鼻窦炎昏厥牙痛手肘痛夜尿Part

4 人体科学篇人体科学和身心灵养生顺应生态的大自然养生法净身又净心的长寿秘诀长寿乡的健康

启示如何调身、调心又调息？

心灵力量也能防病抗癌禅修入定与心灵修炼什么是人体气场？

磁场与人体效应深具潜力的另类医学——能量医学

<<孙安迪健康直通车>>

编辑推荐

《孙安迪健康直通车：经络篇（附VCD）》共有四大篇，分别为经络调理篇、气功锻炼篇、养生抗病篇和人体科学篇。

其中有理论、有实务；有中医、有西医；有古代、有现代，都是以“经络”为核心、为灵魂，论及气功的锻炼、经络的调理，特别是免疫的调节；也扩及人体科学和心灵力量、潜能开发。

而养生抗病DIY单元中，特别介绍“安迪养生功18式”、各种经络按摩DIY和穴道点压DIY，以帮助读者进行自我锻炼、养生保健，而能从经络这项完整精深的医学智慧中获得延年益寿、抗病强身的实际效益。

<<孙安迪健康直通车>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>