

<<十几岁.决定孩子的一生>>

图书基本信息

书名：<<十几岁.决定孩子的一生>>

13位ISBN编号：9787540739942

10位ISBN编号：7540739940

出版时间：2007-12

出版时间：漓江

作者：本社

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<十几岁.决定孩子的一生>>

### 内容概要

哪位父母不想当好父母？

哪个孩子生来就是坏孩子？

没有不好的孩子，只有不好的习惯。

制定目标，决定孩子的成长方向；明确标准，决定孩子的成长效率；树立榜样，决定孩子的成长信心；持续训练，决定孩子的成长速度；营造氛围，决定孩子的成长环境……以孙云晓先生为首的青少年教育专家，在本书中为天下孩子提供成功人生的合理方案，十大主题，六大步骤，具有极强的针对性和实用性，是广大父母和教师了解、引导、帮助孩子的优秀读本。

对号入座，对症下药。

放心做父母，开心做孩子。

## <<十几岁.决定孩子的一生>>

### 作者简介

孙云晓，十五年前采写中日少年《夏令营中的较量》震撼全国，三年前与人合作《藏在书包里的玫瑰——校园性问题访谈实录》再次震撼全国，引发社会各界广泛参与的大讨论。  
著述800多万字，出版《好父母 好方法》《转型时期的中国青少年》等中英文图书30余种，总发行量超过1000万

## <<十几岁.决定孩子的一生>>

### 书籍目录

- 序言 好习惯是怎么培养出来的 Chapter 1 目标决定方向 目标引领孩子走向成功 孩子,你知道目标的重要吗?  
孩子,你的生活有目标吗?  
榜样的身影 孩子,你能明确目标吗?  
孩子,你会检测自己的目标吗?  
好环境,好习惯 Chapter 2 计划决定效率 做事要有准备 孩子,磨刀不误砍柴工 孩子,你的生活有计划吗?  
榜样的力量 学会制定日程表 孩子,你知道自己进步了吗?  
全家一起做计划 Chapter 3 轻重缓急决定和谐生活 要事第一 孩子,做事为什么要分主次?  
孩子,你做事有重点吗?  
全家一起来实践 分清主次的六大步骤 孩子,你做到要事优先了吗?  
孩子,你的地盘你做主 Chapter 4 时间决定命运 把握时间,就把握了命运 时间不等人 孩子,你做事讲效率吗?  
孩子,你可以做得跟他们一样好 时间安排有诀窍 孩子,你会利用时间了吗 让习惯与生活自然融合 Chapter 5 积极做事决定成长心态 拖拉使人落后 孩子,你知道拖拉的坏处吗 孩子,你做事拖拉吗?  
向他们学习 摆脱拖拉的束缚 孩子,你做事还拖拉吗?  
以身作则的父母 Chapter 6 秩序决定生命质量 无序的烦恼 生活条理好处多 孩子,你的生活有秩序吗?  
你也同样做得到 从整理自己的窝开始 孩子,你能迅速找到需要的东西吗?  
尊重孩子就是尊重自己 Chapter 7 自主理财决定价值观念 理财习惯好处多 金钱有何价值?  
孩子,你会理财吗?  
孩子,你也可以像他们一样棒 从零花钱开始学习理财 孩子,你会花钱了吗?  
请相信孩子可以自主理财 Chapter 8 情绪管理决定快乐 情绪决定健康 孩子,你知道消极情绪的危害吗?  
孩子,你了解自己的情绪吗?  
每个人都可以控制自己的情绪 控制消极情绪的方法 孩子,你的情绪更积极了吗?  
给父母的建议 Chapter 9 体育锻炼决定优秀品质 体育锻炼健康身心 孩子,体育锻炼好处多 孩子,你喜欢运动吗?  
运动会让你像他们一样杰出 孩子,你会科学锻炼吗?  
孩子,你的锻炼适合吗?  
全家来做广播操 Chapter 10 合理饮食决定健康 饮食是健康之本 孩子,你知道健康饮食的标准吗?  
孩子,你的饮食合理吗?  
父母就是好榜样 孩子,你能吃好三餐吗?  
孩子,你知道自己的营养状况吗?  
饮食管理大本营——家

## <<十几岁.决定孩子的一生>>

### 章节摘录

哈佛大学研究人员曾于1979—1989年间对毕业生做过一个长达10年的追踪调查。

1979年，哈佛大学MBA专业的毕业生被问及这样的问题：“你是否有明确的生活目标并把它写下来了？”

你是否已经制定好了计划去实现它？

” 调查对象的智力、学历、生活环境等条件都差不多。

调查结果发现，只有3%的毕业生有清晰的目标并把它写了下来，13%的毕业生有目标却没有写下来，其余84%的人除了打算离开学校后好好过个暑假以外，什么目标也没有。

十年以后，也就是1989年，研究人员又找到了当年那些被调查的学生。

他们惊奇地发现：当初那13%制定了目标但没有写下来的毕业生挣的钱，是那84%的没有目标的毕业生的两倍。

而最令人惊奇的是，当初那些目标明确，而且把目标写下来的3%的毕业生，他们平均挣的钱是其余97%的毕业生的十倍。

十年来，他们始终朝着同一个方向不懈地努力，十年后，他们几乎都成了社会各界顶尖成功人士，其中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。

这就是目标的力量！

父母都希望孩子有一个成功的人生，有一个美好的前途，过上幸福的生活。

什么是成功呢？

可以说，成功就是实现既定的目标。

那么，什么是目标呢？

你的孩子的目标是什么呢？

父母是否真正认真考虑过这个问题呢？

在孩子还是小不点儿时，你或许不止一次问过孩子这样的问题：“你长大后想干什么？”

” “成为科学家。

” “当一名医生。

” “当警察，抓坏人。

” “开飞机。

” “当宇航员。

孩子响亮的“宣言”常常博来众人的欢笑，也赢得父母的夸奖，但笑声过后，有多少父母把孩子的宣言当真，又有多少父母尝试过把这对话继续下去呢？

孩子一天天长大了，上小学了，很快，又是中学生了，父母对孩子的不满却越来越多：“孩子早晨不想起床，勉强起来后，也是迷迷糊糊的，不知道该干什么，一日之计在于晨啊，他怎么就不知道珍惜时间呢？”

” “放学回到家，一块橡皮能玩上半天，作业常常写到半夜。

” “假期在家，说是在学习，往书桌前一坐，摆了一桌子书，不知道该看哪本，不知道先做什么。

” “孩子整天什么都不想，就知道玩，马上就要小学升初中了，我们着急死了，但孩子一点不着急，跟没事似的。

” 父母不明白，为什么自己的孩子对学习不上心。

作为父母，您有没有想过，这可能是孩子心中缺少清晰的目标呢？

目标是一个人期望未来能达到的状态，目标是对一个人生活目的的说明和界定，我们每个人每天的生活都离不开目标。

小到琐碎的日常生活，大到人生，都不能没有目标。

我们的人生轨迹就是由一个又一个目标组成的。

目标能够调动孩子的积极性。

目标是一种召唤，是一种动力，是一个吸引，也是一种激励。

## <<十几岁.决定孩子的一生>>

那些有明确目标的人，才能在人生的旅途中疾步如飞，奔向成功。

有了清晰的目标，孩子才能够战胜各种各种诱惑，主动离开电视机，离开电子游戏，离开舒服的沙发，头脑清醒地坐在书桌前。

目标使孩子战胜惰性，成为自主的、积极的、努力的人。

## <<十几岁.决定孩子的一生>>

### 编辑推荐

十几岁，父母最怕孩子管不好？  
长大后，父母最怕孩子没出息？  
父母越早觉悟，孩子越早成才！  
孩子在十几岁怎样做，决定他将来怎样活！  
孩子想在将来得到，就要在十几岁做到！  
十几岁时敢要，十几岁以后得到。  
十几岁时好习惯，十几岁后好人生。

<<十几岁.决定孩子的一生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>