

<<让孩子做最好的自己>>

图书基本信息

书名：<<让孩子做最好的自己>>

13位ISBN编号：9787540742515

10位ISBN编号：7540742518

出版时间：2008-6

出版时间：漓江

作者：鲁稚

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<让孩子做最好的自己>>

### 内容概要

世界上只有1%的孩子可能成为天才，却有99%的父母都在做望子成龙，盼女成凤的梦想和努力。

世界上有99%的孩子注定一生平凡，却只有1%的父母意识到并致力于培养孩子适应现代社会的健全心灵与体魄。

这是一个巨大的反差和误区，是认识的误区，更是方法的误区。

作者前著《平凡的孩子也有春天》一书激起海峡两岸千层浪，备受专家、家长的关注，被誉为“当代家庭教育理性回归之作”。

《让孩子做最好的自己》中，作者就平凡孩子的教育问题深入探讨，并总结出行之有效的方法步骤，不仅从一位母亲的角度为您讲述了她历经十余载、锲而不舍发现孩子的点点滴滴，以及人性化施教的丰富感悟，也从一个教育专家的视角为广大父母传达了人性化家教理念：孩子的成长是一次充满喜悦的发现之旅，平凡的孩子也能培养成才！

在这个神奇的过程中，只有孩子才知道自己要做什么，将来成为什么样的人……我们要做的就是发现孩子，培养孩子适合社会的心灵与体魄，并努力让孩子做最好的自己！

## <<让孩子做最好的自己>>

### 作者简介

鲁稚，知名女性专业作家，新浪亲子频道特聘专家。  
现居北京，先后从事教育、新闻、广告、出版等行业。

以其细腻隽永的文笔，出版过散文、随笔、评论等十余部著作。

著有教育书《平凡的孩子也有春天》；寓言集《准备发芽的树》；散文集《你不来我也等》《开放的女人》；经济随笔《古古生意经》《老板观点》；历史随笔《正在消失的物品》；以及夫妇合著的畅销书《你为什么是穷人》《在商言商》《穷人缺什么》《中国式商道》等。

其中多部作品畅销加拿大、韩国、新加坡及港台地区。

获奖情况：《你为什么是穷人》销售达20万册，被新闻出版总署评为“2002年最受农村读者欢迎图书”，被中国书刊发行业协会评为“2003年度全国优秀畅销书”，该书的版权输出至香港、新加坡、韩国；《在商言商》一书，被中国书刊发行业协会评为“2004年度全国优秀畅销书”；2006年出版的《穷人缺什么》畅销20万册，繁体版在香港、台湾等地出版；《中国式商道》亦取得不俗业绩；2007年出版《平凡的孩子也有春天》，曾跃居新浪家教畅销书榜前五名，其繁体版已在台湾出版。

## &lt;&lt;让孩子做最好的自己&gt;&gt;

## 书籍目录

自序第一章 鹰击长空，靠自己飞瞬间的成功只是阶段性的成为自己想成为的人做支配格言的人优秀的孩子更要平和鹰击长空，靠自己飞最重要的是做个好人对别人负责就是对自己负责迈过困难那道坎以自己的方式成长自己选择，自己负责荣耀应该自己去争取根深才能叶茂第二章 永远不要说不行永远不要说不行孩子，你会越来越好努力就能达成目标人生需要一次坚持的壮举向着目标，匀速前进坚持！

再坚持！

从容是一种力量习惯不能决定成败不要轻易说随便坚持你自己人生充满歪打正着第三章 给孩子一个目标做人要做怎样的人给孩子一个目标“木桶理论”和“顶端优势”启发孩子要顺其自然让孩子有自己的钱溺爱使孩子困惑有福同享有难同当始终要心怀慈悲远离说教第四章 让孩子心灵强大孩子渴望得到信任和认同自信要有理由自信不等于自大自信源于成功自信才有承受力成绩差不等于不聪明形象影响自信善于自我强学会悦纳自己善待胖孩子自信比瘦更重要缺陷造就天才指责别人是自卑的表现让孩子心灵强大第五章 给孩子一个真实的世界能力比答案重要给孩子一个真实的世界规矩往往是象征性的怎样做弱者，也是一种生存之道胆小不是坏事远离危险的人和事让孩子学会怕死要有敬畏之心礼貌不是一种技术要懂事，但不要吃亏没有什么值得怕的让孩子参与大人的事让孩子了解父母子承父业很合理第六章 如何培养好性格市“三好生”的嫉妒感恩给人力量世上没有两个完全相同的孩子没有绝对不好的性格不要怕孩子太老实小鱼敏捷，大鱼沉静让孩子学会讲道理孩子是管不住的既要批判，又要敬重最宝贵的气质是真诚责任心来自爱既要积极，也要豁达成绩好不是一切第七章 孩子为什么不听话孩子为什么撒谎孩子为什么抄作业小伙伴是成长的重要元素游戏并非坏东西小学生的贴子让我震惊孩子受了伤害为什么不告诉父母不要打孩子不要恐吓孩子强迫不能培育出勇气孩子陷入泥坑怎么办大人也要与时俱进关注孩子的心灵成长第八章 如何让孩子热爱学习为什么要学习有压力才有动力学习的动力源于自我觉醒永远争取坐前排建立学习的自信拼搏让人自豪好鼓要配好鼓手手有证书气自华学会学习的方法老师，要带领孩子向上走送礼能不能改善师生关系旧老师，新老师什么样的学校适合孩子该不该让孩子寄宿要有竞争的心态落后也能给人力量第九章 孩子该不该上特长班学不学乐器，要看孩子的兴趣坚持还是放弃生活从来就不公平让孩子有一门特长虽然考不上“特长生”相信自己，沉着地演出自己的乐器，自己的鼓比赛前的准备总算有了些成果泰山压顶马大哈孤独站在这舞台艺术塑造心灵第十章 父母要知道孩子需要什么不要低估孩子的潜能孩子需要真实的评价倾听是最好的赞扬给孩子一点面子不要替孩子谦虚赞美是一种积极的暗示批评不是找茬不要过度批评孩子需要朋友交朋友是自己的事越优秀的人越孤独尊重孩子的偶像让男孩更像男孩军训的美好第十一章 如何做受孩子喜爱的好父母平常人，平常心家长必须有主见家长也会迷失自己和最强的人联系在一起父母不要太强势孩子的能力是有极限的做孩子的好榜样父母快乐孩子才会快乐给孩子一个自主的空间父母要多感恩，少抱怨想到孩子二十年以后孩子的习惯由家长决定用温柔的心养育孩子多一些关爱，多一些理解只希望他健康承认孩子不优秀大人往往自以为是第十二章 一次拥抱胜过十次说教孩子是爱的延续儿子的作文让我想哭孩子使你永恒孩子，你是无价之宝从容来自安全感平等的关系，讨论的方法最后一次打鲁鲁小事背后的根源不要责怪，只需提醒做一个仁慈的医生惩戒孩子要适度把握爱的分寸冲突促进认识没有不能解决的事不要息事宁人委屈孩子要少看成功案例孩子懂得你的爱让我们克服唠叨让孩子感受到爱多谈令人愉快的事不要太较劲一次拥抱胜过十次说教一声“宝贝”，蕴含着一种革命请给孩子一个问候不要轻易否定耐心、爱心和智慧母爱不仅需要温柔换一种积极的表达方式90后是更健康的一代

## &lt;&lt;让孩子做最好的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 鹰击长空，靠自己去飞 我们无权安排孩子的未来，也无权干涉别人的选择，因为只有他自己知道自己想做什么，知道自己想达到什么目标，他只有成为自己想成为的人，才是幸福的。我们教育的目的是：让孩子做最好的自己。

瞬间的成功只是阶段性的 一个在国际钢琴大赛中获得四项大奖的13岁女孩，在她学琴的童年时期，曾经3年挨了400多记耳光。

打她的是她父亲，目的是为了她好，逼她学琴，结果是她成功了。

幸好是成功了，父亲也就没有被追究是否违法，反而到处传经送宝（尽管他送的宝也受到不少人置疑）。

许多教育孩子故事都是在孩子终于获得某个胜利时戛然而止。

这个胜利通常是获得某项比赛大奖，或者进入某个著名学府，或者得到著名人物的青睐。

这就像王子和灰姑娘的故事。

灰姑娘终于嫁给了王子，成了王后。

故事有了一个完美的结局。

但是以后呢？

以后是漫长的一生！

戴安娜当年嫁给查尔斯的时候，也是像灰姑娘变王后一样辉煌，让人羡慕。

但是最后的结局呢？

戴妃死了，王子又娶了老情人。

任何浪漫和美妙都挡不住时间的侵蚀，一个人的一生，要在他生命结束的那一瞬间才会正式落幕，其余时候都只不过是行进之中，剧情的发展谁也不能预料。

家长处心积虑，孤注一掷，不惜牺牲孩子童年的欢乐而换来的所谓成功，其实只是一个阶段性的成果。

也许在那一刻，闪光灯放大了它的辉煌，鲜花放大了它的美丽，仿佛这就是成功了，家长就有资格回顾过去，展望未来了。

“未来”通常都会被展望得一片光明，仿佛未来必然就是从胜利走向胜利。

但是且慢，世界上当初有两个超级大国，现在只剩了一个，哪有什么绝对的胜利！

就一个人来说，一辈子的时间可能比一个国家的寿命还长，要经历太多的事，有太多的不确定因素，漫长人生，还是要一天一天过的。

在瞬间的成功之后，更多的是不为人知的琐碎的人生，由你自己去过。

美国发生过一个中国的钢琴神童杀死恩师的事，后来法院判定这个神童是得了精神病，不用负法律责任。

他的童年是在十分严厉的教育下刻苦学琴度过的。

当然，并不是所有这样的孩子都会精神分裂，但至少这是他得病的因素之一。

当年他也辉煌过，也让人羡慕。

这样的例子还有不少。

为什么家长们还不警醒呢？

说到底，我们太缺乏对人的尊重，对名利之类的东西还是看得太重。

或许这又从反面说明了我们的生存环境之恶劣，普通人生存的压力太大，人们不得不拼命奋斗。

人都是血肉之躯，人的痛苦和幸福都是有血有肉的，当我们把那些所谓崇高而伟大的理想强加在孩子身上时，我们实际上是剥夺了他对丰富多彩的生命体验，剥夺了他对人生的选择权，剥夺了他的快乐和健康，是对他的囚禁和压迫，我们有这个权力吗？

一天，我把这个钢琴女孩的故事讲给鲁鲁听，我笑着说：“我真后悔当初没有好好管教你。

如果我也像那个爸爸一样，狠狠心，严厉点，说不定你现在也拿了一个冠军。

拿不了冠军拿个亚军也好。

拿不了亚军拿个季军也好。

## <<让孩子做最好的自己>>

什么也拿不了，也比现在好吧？

”鲁鲁脱口而出：“我就是拿了冠军，也要把奖杯砸了！”

”我的话，就是很多家长内心深处情不自禁的渴望。

儿子的话，却是孩子内心深处情不自禁的愤怒和反抗。

成为自己想成为的人 成为自己希望成为的人，这很重要。

人生是否成功，自己才是最重要的评判者，标准就在自己心里。

譬如网络高手，如果你认为自己的理想就是要成为一个网络高手，你一坐在电脑前就感到充实，感到生命有意义，那么你就是成功的。

但假如你一坐在电脑前就有一种堕落感，你不认为这是你应该过的生活，但却无力自拔，网络仿佛是海洛因，给你一时的兴奋，然后陷你于更大的空虚，如果你是这样的状态，那么你的技艺再高，也只是个失败者。

人对待自己的家庭，对待自己的职业，对待自己的生活，最重要的标准都只有一个——它是不是你想要的！

我们无权安排孩子的未来，也无权干涉别人的选择，因为只有他自己知道自己想做什么，知道自己想达到什么目标，他只有成为自己想成为的人，才是幸福的。

我们教育的目的是：让孩子做最好的自己。

做支配格言的人 今天和鲁鲁去好伦哥吃饭，没想到遇到情人节，人满为患。

席间，聊到我的新书。

我说：“你即将成为明星了，我的书一出，很多人都会知道你，因为我写了许多你的事，当然都是好事。

人家会说，这个鲁鲁好帅、好聪明、好懂事，太优秀了！

可是我也担心，你实际上就是这个样子，很普通，万一别人了解了，会说，他哪里有那么好，都是瞎说！

那我怎么办？

”鲁鲁说：“你就告诉他，人都是变化的，很复杂，没准儿你观察他的时候，就正好看到他不好的一面，就认为他不好了。

对不对？

”他这么回答，让我很惊讶。

过了一会儿，我注意到员工通道的墙壁上有两句标语——什么是不简单，把最简单的事做好就是不简单。

什么是不平凡，把最平凡的事做好就是不平凡。

（大意）我问鲁鲁：“为什么很多员工通道上都有这样的标语呢？”

”鲁鲁：“哦”了一声，笑道：“我明白了，这是老板写给员工看的，老板自己看另外的。

”这又让我很惊讶，这原本是我正在想的，但我还没有找到合适的话来表达，就已经让他给说白了。

我简直觉得不可思议。

不过，毕竟姜还是老的辣，我还是补充了几句——世界上格言很多，但只有老板有资格决定把哪一句写在他公司的墙上。

最关键的不是格言对不对，而是看你选哪一句来说。

不要被格言征服，要做支配格言的人。

鲁鲁点头称是。

优秀的孩子更要平和 从报上看到一个北大的研究生，因为压力太大，对前途绝望，竟然离校出走，生死不明，害得他爹妈从大老远的乡下跑来，满京城找。

可怜天下父母心啊！

普通人可能很难理解，一个北大的研究生，那么优秀，那么优越，在中国的13亿人里，有几个能

## <<让孩子做最好的自己>>

上北大，而且是研究生？

几乎可以说是精华中的精华了！

可就是这样一个令人羡慕、令人仰望的年轻人，为什么偏偏对前途没有信心，竟至于沮丧到离校出走？

不光是这个研究生的出走，在北大、清华、人大、北师大，这些全国一流的大学里，无论是本科生还是硕士生、博士生，悲观绝望的并不鲜见，出走还算好的，有人甚至直接跳楼，一了百了。北大就曾经有过三个月里连续三人自杀的记录。

越是名校学生，越是压力巨大，其实这是正常的。因为他们背负着太多的期望。

正因为他们的优秀，所以他们更害怕平庸，害怕让家人和社会失望，这是所有优秀者的共同心病。其实，许多优秀者比常人更脆弱，他们长期生活在别人的控制之下，总是压抑自己去符合家人或社会的要求，长此以往，会失去自己，失去生活的乐趣，一旦遇到挫折，很有可能崩溃。

人的优秀总是相对的。

山中无老虎，猴子称大王。

如果遍山都是老虎了，不光猴子称不了大王，就是真正的老虎，也可能沦为普通动物。

优秀的人，总想进入更优秀的环境，在更高的层面上与人竞争。

视野广了，看得多了，也许就看到了自己的渺小。

虽身处高位，但坐标系变了，参照物变了。

你高，还有比你更高的；你优秀，还有比你更优秀的。

比来比去，反而更自卑。

人总是在与环境的相对关系中确定自己的位置，总是在比较中认识自己。

买东西为什么要货比三家？

因为不比分不出优劣。

人也一样，比多了，优劣就出来了。

所以处在什么样的环境中，在什么样的坐标系里，以什么为参照物来比，这非常重要，决定着你对自己的认识。

孩子在中小学时，目标很单纯，就是考上大学。

但考上大学之后，人生展现出广阔的空间，社会也显示出它的复杂性。

他知道了。

成功并不是单纯以成绩来衡量，世界太浩大，他无所适从。

不知道要做什么，不知道人生的意义，很容易陷入精神空虚。

而就业的压力，择偶的压力，个人和社会的冲突等等，更容易让他产生严重的挫折感。

越优秀的人，越容易高估自己，就越容易与现实产生落差。

越优秀的人，家人的期望越高，越不容易放下包袱。

所以，越优秀的人，越要有平和的心态。

这一点要从小抓起。

一味地鼓励孩子奋斗，把考名校、出国、功成名就、出人头地当成人生的唯一目标；一味地强调学习，忽视综合素质的培养；一味地追求卓越，忽视人格的健全，这样的孩子，就算成绩再好，也未见得能有美好人生。

考上大学，考上名校，只是占据了有利的社会地位，获得了优质的社会资源，但之后的路还是要自己走的。

人永远要有一颗平常心。

有上进心是好的，但万事过了度就会变质。

孩子不要太争强好胜，尽自己的努力，达到能达到的高度，就够了。

有一颗平常心，就能看到自己的长处优势，就会感恩和同情，就会体会到生活的美好，也就不会有那么多的怨恨和不满，也不会有那么多的绝望了。

## <<让孩子做最好的自己>>

鹰击长空，靠自己去飞。进入六年级以来，鲁鲁变了很多，明显成熟了。而我也并没有感觉到太多的压力，没有觉得毕业和升学的可怕，反而比以前更轻松。学习上几乎不用我去管具体的事，除了给他准备必须的书籍和文具，给课外班交钱，其他都是他自己的事。

没有逼迫，他自己知道安排时间，什么时候学，什么时候玩，什么时候学课内的，什么时候学课外的。他会主动把课外的练习册带到学校，利用中午的时间做一些，古诗和英语课文都不用我晚上督促他背，他已经在学校背完了。

我和他开玩笑说，现在中午的时间利用得很好，得感谢王老师，有她天天在学校守着，中午可以做这么多事。

鲁鲁说：“王老师并不是天天中午都在，有时候是别的老师值班。

就算王老师在，也不会具体管你做什么，女生一般把家庭作业做了，男生很多去踢球。

我就做做这些课外的练习册，十多分钟就完了，也下去玩。

”每天十多分钟，可以做这么多事，真是聚沙成塔！

知道自己安排自己的事。

能够自己管理自己。

这就是成熟的标志。

人的成熟都有一个过程。

鲁鲁并不属于那种早熟的孩子，入学又早（五岁多就上学，对此我一直有点后悔）。

在很长一段时间里，他一直不开窍，一直懵懵懂懂，只知道玩。

我一度也很着急，在他表现不好时，也觉得脸上无光，心里很恼火。

但我并没有把恼火暴露出来，没有过多地责备他，不给他太大的压力，允许他落后，允许他走慢点，直到他足够地成熟、有了足够的力气，可以凭着自己的力量去追赶和搏杀。

这确实是需要耐心的。

而耐心的获得要靠着无私的爱。

假如你总是觉得孩子无能，让你没有面子，你是不可能善待他的。

我曾经想过，假如鲁鲁老是没有起色，就这样一直平淡下去，将来怎么办呢？

其实也没有什么了不起，只要能够踏踏实实做人，踏踏实实做事，没有活不下去的。

无非我们做父母的再多操点心，少享点福而已。

世界很大，未来难以预料。

至少，在当下，我们自己不要成为孩子的噩梦，就已经为他的幸福人生添砖加瓦了。

这是一种豁达。

但豁达并不意味着纵容。

每天都有大量时间在沟通，讨论各种各样的事，这并不单纯是一项工作，也是一种娱乐。

交谈中相互了解，相互纠正，就能往正确的方向走。

孩子最终是要独立的，家长的责任不是管住他，不让他做这做那，而是帮助他建立正确的价值标准，能够自己判断什么是能做的，什么是不能做的，自己做出选择，自己为自己负责。

这样，孩子慢慢大了，我们也就慢慢省心了。

鹰击长空，靠他自己去飞。

最重要的是做个好人。那天，看到一篇新闻报道，说寒夜里有不少流浪者到24小时营业的麦当劳店里睡觉，感觉“比家还方便”，我立刻想起两年前的一件事。

也是冬天，也是很冷，我和鲁鲁去一家拉面馆吃饭。

门外有个乞丐，很老了，寒风中他衣衫单薄，佝偻着腰，他想进店里来，又不太敢的样子，一直在门口张望。

这时，一个中年男子，是经理，走过去大声呵斥，把老人赶走了。

当时我和鲁鲁都看到这一幕，鲁鲁突然愤愤地说：“法西斯！”

”我很惊讶地望着他，他就埋下头吃面，不看我，也不说话。

## <<让孩子做最好的自己>>

我知道他骂的是那个经理。

前几天他刚看了本“二战”的书，我们还讨论过法西斯屠杀犹太人的事。

我说：“还算不上法西斯。”

他只不过缺少同情心，太自私、太冷漠了。

“那怎么才算法西斯？”

鲁鲁问。

“以强凌弱，残暴，屠杀，剥夺人的自由和尊严，甚至连生命都要剥夺。”

“哦。”

鲁鲁应了一声，就不再说话。

也许他在思考，我没有追问，也不知道他思考的结果。

但现在想来，当年的法西斯之所以得逞，不正是因为有太多的冷漠和自私存在吗？

自私和冷漠就是法西斯的帮凶，就是暴政的根基之一。

鲁鲁有一种天生的善良。

记得他四岁多的时候，我们刚来北京，还没买车，进城都是坐公交。

每次都都要在北太平庄倒车。

车站附近有许多乞丐，寒冷的冬天，他们匍匐在路边，远远望去像一堆一堆的烂棉絮。

那天我牵着他的手，匆匆穿行在这些棉絮堆中，我急着去赶车，没有多看。

突然，感觉到鲁鲁的手拽了一下。

他停下来了，看着面前的一堆烂棉絮，而这堆烂棉絮里正有一张脸探出来，也看着他。

那是一个老人，满脸皱纹，又红又黑，一串鼻涕正在淌下来。

鲁鲁说：“我想给他一块钱。”

“我拉了他一把，”“走吧！”

车要来了！

“一边走，一边说，”“谁知道是不是真乞丐！”

“走了十多米，我感觉到鲁鲁的手越来越沉，终于他又拽我一下，我停下来，他有点不好意思地

看着我，说：“我还是想给他一块钱。”

“我突然一下就惭愧了，摸着鲁鲁的头，心里有一种说不尽的爱。”

他跑回去在老人面前的口袋里放了一元钱，才安心地坐车去了。

那天，当他对我说“我还是想给他一块钱”时，他的眼光是如此的纯真、悲悯，让我惭愧。

我们这代人，经过了几十年的风雨，内心已经变得坚硬了，在坚强的同时，失去了温暖，常常以理性的名义蔑视人性，陷入迷途而不自知。

儿子的纯真让我觉悟。

同时我也更珍惜他的善心，珍惜世间所有的善意。

现在儿子已经养成习惯，每天早晨扔垃圾的时候，会把塑料瓶、旧报纸之类另外装在一个袋子里，放在垃圾桶外面，方便拾荒的人捡。

……

## <<让孩子做最好的自己>>

### 媒体关注与评论

有一次我和妈妈去公园玩，结果自行车坏了，我和妈妈只好走回来。我们到家的时候，我们俩都已经很累了，我可以躺在沙发上吃东西，妈妈却不可以，她要给我做饭。吃完饭我可以去玩，妈妈不可以，她还要洗碗、擦桌子。妈妈收拾完东西总算可以休息一下了，可是她还要陪我玩她不爱好的东西。到了晚上，我已经睡觉了，但是妈妈还要在电脑前工作。当我晚上去上厕所的时候，我看看表已经一点了，但是妈妈的房间里还亮着灯。第二天我问妈妈什么时候起床的，妈妈说她每天都是六点半起床。

妈妈你为我付出了这么多，我要谢谢你，妈妈！

&mdash;&mdash;本书作者鲁稚的儿子鲁鲁 要让孩子爱你，你先爱孩子；要让孩子对你负责，你先对孩子负责；要让孩子学会忍耐、宽容，你先对孩子忍耐、宽容；要让孩子有一种积极健康的人生态度，你自己必须积极健康。

一切互为因果，就是这么简单。

&mdash;&mdash;鲁稚

<<让孩子做最好的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>