

<<天下女人3>>

图书基本信息

书名：<<天下女人3>>

13位ISBN编号：9787540744397

10位ISBN编号：7540744391

出版时间：2008-11

出版时间：漓江

作者：杨澜

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<天下女人3>>

### 内容概要

《天下女人》栏目是由阳光文化多媒体公司与湖南卫视联手打造的女性谈话节目，每周一期，由著名传媒人杨澜担纲主持。

《天下女人》希望为所有现代女性提供一个精神交流的平台，共同分享女性独特的成长经历和性别体验。

《天下女人》节目侧重于更多精彩女性人物故事，并在此基础上邀请了女性欣赏的男性嘉宾，展现了其视角的多样性和全面性。

区别于其他访谈节目全景式回放的谈话方式，《天下女人》以特写式手法，将嘉宾具有的特点和代表性的一面，全面、立体、感性地以多种电视手法展示给观众。

知性女人、新闻女人、魅力女人、传奇女人都将不定期地做客《天下女人》节目，向观众讲述她们生命中、生活中的难忘瞬间、动情一刻。

而主持人杨澜、嘉宾主持人柯蓝也将以其睿智、独特的视角和采访方式，在分享经历和故事的同时，与嘉宾探讨事业、家庭以及情感中的困惑，探讨女性世界的全新价值观与生活方式。

从中央电视台《正大综艺》，到凤凰卫视《杨澜访谈录》；从中国第一届主持人“金话筒奖”获得者，到北京2008奥运会的形象大使，杨澜一直活跃在人们的视野里。

本书是杨澜主持的大型强档谈话节目《天下女人》精选，汇集了她对宋祖英、赵薇、王小丫、李宇春、胡因梦、袁泉、闫丘露薇、欧阳夏丹、宋丹丹、伊能静、张茵、原晓娟等12位杰出女性的精彩访谈。

在智慧、幽默的对话中，我们似乎能看到她们的生活哲学及独特魅力。

在吐露内心感悟、倾听私密心语，揭秘成功密码的同时，杨澜与天下女人一起分享非凡的智慧人生。

## <<天下女人3>>

### 作者简介

杨澜，阳光文化基金会主席。  
资深传媒人士，阳光媒体投资集团创始人。  
从事媒体工作十余年来，积极致力于文化和艺术人物的推介，做了大量宣传及推广工作。

1990年毕业于北京外国语大学，之后担任中央电视台《正大综艺》主持人；1994年获得中国首届主持人“金话筒奖”；1997年7月，加盟凤凰卫视中文台；1998年1月：成立“杨澜工作室”；2001年“杨澜访谈录”开播；现任阳光媒体投资控股有限公司主席。  
2001年，杨澜出任北京申办2008年奥运会的形象大使；同年7月，在莫斯科国际奥委会会议上代表北京作申奥的文化主题陈述。  
自2003年3月起，担任中国人民政治协商会议第十届全国委员会委员。

## &lt;&lt;天下女人3&gt;&gt;

## 书籍目录

美丽源于内在——萧蔷 打开情感密码 台湾最美的女人 美丽是一种负担 一生一世的温情——曾宝仪 小时候不懂谅解 争气是最大的安慰 母女亲如姐妹 害怕面对失去女人爱自己——陈好 享受一个人的生活 改变命运的万人迷 关于求学那些事 推开演戏那扇门在压力中绽放——陶虹 最初的梦想 当刻苦成为一种习惯 被亲情包围着 关中女子——苗圃 为演戏做拼命三郎 让自己慢下来 和父母的心电感应 淡定的潇洒——刘蓓 仗义是北京女孩 对事业问心无愧 恋爱时不懂爱 特别的育儿方法 感性成长——黄奕 女孩变女人 有双勇敢的翅膀 心里的那棵树 幸福百合花——孙悦 大明星的另类婚礼 传统的相亲方式 做妈妈了和从前不一样——韦唯 现在的我很快乐 为了孩子说不 成长的烦恼 少些浪漫，多些理性 成功不是必然——蔡明 快乐教育法 不把成功当必然 认真演戏，认真做人 细细探索每一个角色 小女人大导演——胡玫 天大的机会从天而降 从演员到导演 挫折成就自己 快乐榜样——吕燕、李静 T台上的野丫头 一个人间巴黎 无知者无畏 其实没那么幸福 苦难成就坚强——朱迅 收获爱情 为父亲虔诚祈祷 在日本求学，保持尊严 内外兼修之美——谢东娜 快乐做自己 麻雀变凤凰 甘心做实心花瓶 奥林匹克的宠儿——叶乔波 不断超越极限 恨不得把生命都搭进去 随遇而安是一种智慧

<<天下女人3>>

章节摘录

杨澜：天下的女人大概没有不爱美的，而每一个爱美的女人心中一定有一面魔镜，我们会经常向它发问：魔镜魔镜告诉我，世上最美丽的女人究竟是谁？

有一天我的魔镜被问得不耐烦了，回了我一句，别再问了，反正不是你。

我们今天请来的这位嘉宾，可以说是一位从魔镜里走出来的人物，在过去的十几年当中，她一直被评为台湾第一美女，也多次被评为亚洲最美丽的女人之一，她就是萧蔷。

我们掌声有请她。

你好，萧蔷。

萧蔷：你好。

杨澜：欢迎萧蔷来参加《天下女人》的节目。

萧蔷：谢谢。

杨澜：在你的生活当中镜子有多重要？

因为我们今天也收到了你的经纪公司的要求，说萧蔷小姐来做这个节目，一定要准备一个大大的穿衣镜。

我在想如果你的生活中没有了镜子，会变成什么样子？

萧蔷：其实我小时候就很爱照镜子，但是我照镜子的目的是为了探索平常不容易看到的自己的某个角度。

我其实很喜欢自己的侧脸，我就会照一下自己的侧脸，睫毛还挺长的。

还有一个角度就比较奇妙了，在上面。

可能是受了很多爱情小说的影响，其实我喜欢看琼瑶阿姨的小说，她的女主角都有长长的睫毛，在眼脸下面有个灰色的弧影。

我觉得很浪漫，所以我没事就看一下弧影。

这是小时候比较浪漫的一些想法，但是进入工作环境以后，照镜子对我来讲就是一个必须要做的事情。

杨澜：你知道吗？

我有一次采访翁倩玉小姐，她说有一次因为工作非常非常地劳累，她生病了。

在饭店的洗手间里，她马上就要晕过去，在晕过去的那一刹那，她还看着镜子说，要记住，晕过去之前的表情是这样的。

这说明她有一个职业习惯。

萧蔷：这里有异曲同工之妙。

有时我们在看电视，看电视时觉得很感动，太感人了，就觉得泪珠已经在眼眶里打转。

我就开始摸镜子，这个泪珠到底是什么时候掉下来，掉下来是什么感觉，还要边看电视边看镜子里面的眼泪。

杨澜：是吗？

为下次的表演找一个感觉？

萧蔷：对，就是会不断地观察自己在每一种情境下的表情。

杨澜：我觉得演琼瑶阿姨的剧，似乎女主角都必须具备一个特长，就是要哭得很美，是吧？

萧蔷：不，因为每个人有不同的美。

杨澜：但是一定要哭起来很美。

你有没有为这个专门对着镜子去练习过？

萧蔷：其实是有的。

其实平常在现实生活里面，我是很不爱哭的，我还挺像男孩子。

而且我也觉得，眼泪并不能够真正地去解决什么问题。

但是遇到了像类似琼瑶阿姨这样的剧本的时候，我记得刚开始我们跟导演开会，导演会把剧本摊开，因为琼瑶阿姨的剧本语气助词的顺序不能够颠倒，很严格，像之乎者也等等都不能，所以导演会把这里圈起来说，说到这个字的时候，请你掉眼泪。

<<天下女人3>>

杨澜：哇，好难啊。

萧蔷：演到这里的时候掉眼泪，所以回家就要一直流眼泪，一直看着剧本，然后想想想想，就要开始掉眼泪。

杨澜：给我们演示一下，试试嘛。

萧蔷：试什么？

杨澜：试试现在说几句话，眼泪就掉下来。

萧蔷：说实话，对我来讲其实这是一件很困难的事情，因为在我的心里面已经没有任何的言语可以表达我现在的情绪。

希望大家可以谅解。

因为我真的没有办法控制我的眼泪快点掉下来。

杨澜：哇，真的，我觉得一说起来就真的像琼瑶的电视剧，都是这种表白。

萧蔷：其实我们的情绪还是很诚恳的。

杨澜：对。

萧蔷：有可能说我们会在生活当中得到了一些感动，都会放在心里面，所以那个时刻并不是靠眼药水，或者是靠装出来的，还是有真实的情感在心里，要把那个密码打开，把它调动出来。

这里面有一点点小技巧，但是大部分是来自真实的感动。

台湾最美的女人杨澜：我知道你有哥哥，对不对？

萧蔷：对。

我小时候经常跟男孩子一起玩。

杨澜：什么时候才觉得自己要有女孩子的美态？

萧蔷：我父母可能是把对女孩子的所有期望都放在我身上。

比如说我小时候，每一件洋装都是定做的。

杨澜：是吗？

那要花很多钱。

萧蔷：其实还好，简单，而且布料很少，因为都很短。

<<天下女人3>>

媒体关注与评论

女人，要对自己负责，无论在身体上、情感上、经济上，还是精神上，我们的幸与不幸都不能盲目地归属于其他人，无论是父母、丈夫还是孩子、我们自己首先应当是独立的有尊严的个体，这让我们有爱的能力。

——杨澜如果心情常保喜乐的话，常常可以带给周遭的人快乐，其实这也是种很好的保养方式。所以我每天照镜子的时候都在想，希望永远都可以看到自己嘴角上扬，而且是发自内心地微笑。

——著名艺人萧蔷我一直觉得女孩子其实不比男孩子差，当很多事情发生了的时候，我会更多地想怎么样去面对它，去解决它。

我不想让别人觉得我是一个弱者，丽情我，所以我喜欢把我最坚强的一面表现出来。

我希望所有人见到我的时候都觉得很乐，自己永远都做一个快乐的人，不管是真的还是假的，我会让自己不去想那些不高兴的事情，永远都往前看，就觉得有希望。

——著名演员陈好为了三个孩子你必须得说不，婚姻不能凑合。

可能很多女性朋友不太理解。

这是一个借口，因为我们身边也不乏这样的故事，夫妻明明没有感情了，但是妈妈一想，孩子还没长大，算了吧，自己忍忍，凑合凑合吧。

我觉得那是成年人自己脆弱的一个借口，把内疚感、负重感强加给孩子，这样孩子长大也会不成功的。

。

——著名歌手韦唯

<<天下女人3>>

编辑推荐

天下女人，都在读的一本书，畅销十余万册。

杨澜与您细品萧蔷、陈好、陶虹、苗圃、刘蓓、孙悦、韦唯、李静等十六位杰出女性的智慧人生  
湖南卫视金牌强档节目《天下女人》精选。

首批超值附赠杨澜亲笔签名限量珍藏版VCD。

女人，要对自己负责，无论在身体上、情感上、经济上，还是精神上。  
我们的幸与不幸都不能盲目地归属于其他人，无论是父母、丈夫还是孩子。  
我们自己首先应当是独立的尊严的个体，这让我们有爱的能力。

——杨澜 如果心情常保喜乐的话，常常可以带给周遭的人快乐，其实这也是种很好的保养方式。

所以我每天照镜子的时候都在想，希望永远都可以看到自己嘴角上扬，而且是发自内心地微笑。

——著名艺人 萧蔷 我一直觉得女孩子其实不比男孩子差，当很多事情发生了的时候，我会更多地想怎么样去面对它，去解决它。

我不想让别人觉得我是一个弱者，同情我，所以我喜欢把我最坚强的一面表现出来。

我希望所有人见到我的时候都觉得很快乐，自己永远都做一个快乐的人，不管是真的还是假的，我会让自己不去想那些不高兴的事情，永远都往前看，就觉得有希望。

——著名演员 陈好 为了三个孩子你必须得说不，婚姻不能凑合。

可能很多女性朋友不太理解。

这是一个借口，因为我们身边也不乏这样的故事，夫妻明明没有感情了，但是妈妈一想，孩子还没长大，算了吧，自己忍忍，凑合凑合吧。

我觉得那是成年人自己脆弱的一个借口，把内疚感、负重感强加给孩子，这样孩子长大也会不成功的。

——韦唯



<<天下女人3>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>