

<<选对色彩穿对衣>>

图书基本信息

书名：<<选对色彩穿对衣>>

13位ISBN编号：9787540746766

10位ISBN编号：7540746769

出版时间：2010-1

出版时间：漓江出版社

作者：王静

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<选对色彩穿对衣>>

### 前言

我的父亲是岭南派的国画家。

从小我就深受他的影响，对色彩、平衡、比例特别敏感。

我的母亲也是很会穿衣打扮的人，是我的幸运，能从小就受到来自家庭的美学教育。

“美”确实是要学习的。

遗憾在中国。

并不是每个人都能受到来自父辈的美育。

其中最简单也最重要的知识，就是色彩。

就拿买衣服来说，我第一关心的。

就是颜色，如果颜色不适合我。

那就算质地再好、做工再精良，再是什么大牌子。

我也不会去穿！

所以我创立了羽西品牌化妆品。

除了优质的保养品之外，我在彩妆方面下了很多功夫、做了很多研究。

也推出了第一张适合亚洲人穿着与化妆的配色表。

但我做得最多的工作，就是去普及如何认识色彩、利用色彩，如何能通过色彩让自己看上去更漂亮。

更有自信。

色彩对人们的生活有深远影响。

了解之后你会发现。

不仅穿衣打扮用得上这些知识。

在工作中、家居生活方面。

## <<选对色彩穿对衣>>

### 内容概要

《选对色彩穿对衣》从色彩出发，涵盖色彩与形象塑造的专业知识，以轻松时尚的笔触讲解色彩搭配的原则和技巧，从辨色、测色、穿色到配色，配合大量实例、故事及小贴士，书中有静老师独创的超级实用色彩测试工具，随书还附赠静老师方便携带的测色建议卡和搭配色相环，帮助逛街购物时参照，让你迅速成为服饰色彩达人！

## <<选对色彩穿对衣>>

### 作者简介

王静，著名形象教育培训专家，形象平衡理论创始人，中国实战形象顾问团队领军人物，获纽约国际形象顾问学院证书：现任北京静形象顾问培训中心首席专家、中国人民大学优雅女子学堂特聘导师、北京大学化雅女性研修学堂授课专家、清华大学高级研修班特邀专家 静老师多年专注研究亚洲人的色彩和形体特征，结合大量实践案例，形成了适合中国人肤发体形的服饰体系，这套属于中国人的色彩搭配系统，刷新了现代中国女性形象美学观念、2005年她成功研发平衡理论测色工具，操作简便，测色准确率高，在业界广为使用，为中国形象管理行业提供了超级实用的色彩测评途径。2009年静老师将“形象设计管理”课程导入中国人民大学，这是该领域第一坎得到高等学府的认可。

## <<选对色彩穿对衣>>

### 书籍目录

序自序第一章 识色——初识色彩篇1 用色彩唤醒你的眼睛2 先声夺人的色彩3 无光即无色4 色彩的相貌5 地球人都知道“三原色”6 有彩色和无彩色7 色彩的温度——冷与暖8 色彩的明度——明与暗，深与浅9 色彩的纯度——鲜艳与黯淡第二章 测色——色彩测试篇1 选对色彩，要你好看2 你有色彩顾问吗？3 你更需要形象顾问4 整体形象提升，从色彩开始5 色彩怎样穿才对？6 与色彩的沟通之旅——测色7 乐趣多多的测色第三章 穿色——穿衣用色建议篇1 你是什么季节？2 中国人的色彩理论3 平衡色彩理论4 冷浅型色彩5 冷深型色彩6 冷暖全色型色彩7 暖浅型色彩8 暖艳型色彩9 暖深型色彩第四章 配色——色彩搭配实践篇1 全身穿的色彩真的不能超过三个吗？2 配色的两个最精简效果3 色彩搭配至尊秘技第五章 变色——变色彩换形象篇1 主观色和客观色2 百变色彩，随心而动3 冷浅达人的变色方案4 冷深达人的变色方案5 暖浅达人的变色方案6 暖艳达人的变色方案7 暖深达人的变色方案8 冷暖全色达人的变色方案9 做个百变达人后记

## <<选对色彩穿对衣>>

### 章节摘录

插图：1.与色彩最重要的沟通——初步测色我们的测色一共有2组4张色页，红色组、蓝色组。测试的时候将印有色块样的纸张顺时针旋转90°，让彩页边缘处于下巴下方，这时整个面孔都被色板烘托出来。

彩样边缘距离下巴大约两手指的宽度，注意不要将纸张紧贴皮肤，以免被纸张划伤。

每组测试都会是（AB）两页之间的对比，将左手放在彩页的左下方，右手的中指和食指夹着彩页，然后上下翻动书页，仔细观察自己的面部与色彩的搭配情况，从每组色页中找到效果最佳的那页。

将每组的AB两页比较后二选一，将结果填写在下表中（画√即可），不能不填（如果没看出来，那就再测一次，最好找个朋友帮忙观察）。

## <<选对色彩穿对衣>>

### 后记

我常在思考，为什么现在人们越来越重视外表和穿着打扮。

这个世界是在渐渐变得肤浅吗？

并不是这样。

莎士比亚说：“衣着是人的门面”。

人类对美的认可永远是“秀外”加上“慧中”，外表直接反映了阶层、修养、气质、风格和审美趣味。

特别是在现代都市里，人人都在喊“没时间”，为了节省沟通成本。

得体的外表就显得弥足珍贵。

这些年我经常去大学讲授形象课程，我发现学生对自己形象逐渐重视起来，今年去的几个高校，有三分之一都是男生。

特别是大三大四的学生。

面临就业，都非常重视面试时的形象。

如果只是因为穿衣打扮而丢掉一份好工作。

实在太过可惜。

很多向往获得成功、渴望赢得尊敬的人都重视衣着，得体的穿衣可以帮你在事业上取得成功，同样能在生活中带给你无限的乐趣，衣着作为一门生活的艺术。

时刻与我们相伴。

服装还被比作“第二肌肤”。

## <<选对色彩穿对衣>>

### 媒体关注与评论

我认为静老师是中国最具专业实力的形象顾问专家之一，她的专业知识和实践经验注定让这本书成为你在色彩方面的好帮手！

——靳羽西中国女性，你有能力让自己变得更美！

——王静



## <<选对色彩穿对衣>>

### 编辑推荐

《选对色彩穿对衣》编辑推荐：时尚生活家，靳羽西，作序。

央视著名新闻主播，徐俐，推荐。

静老师曾为清华大学、北京大学、中国人民大学、中国传媒大学、上海外国语大学、华东师范大学、中央电视台、联想集团、中国移动、中国人寿、浦东发展银行等机构及数百家知名企业做形象培训。

<<选对色彩穿对衣>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>