

<<超级妈妈这样做>>

图书基本信息

书名：<<超级妈妈这样做>>

13位ISBN编号：9787540748340

10位ISBN编号：7540748346

出版时间：2010年6月

出版时间：漓江出版社

作者：杨霞

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超级妈妈这样做>>

内容概要

儿童时期不仅是长身体、长知识的重要阶段，更是心智发育的关键时期。

研究表明：心理健康的孩子才是真正能够是赢在人生终点的人！

心理健康决定孩子的未来。

作为国内著名的儿童心理专家，本书作者杨霞站在儿童心理学研究和咨询应用的前沿，通过二十多年的实践经验，在数万个辅导案例的基础上，结合我国国情和教育现状，为广大父母和教育工作者提供了如何正确培养孩子健康心理的全面解决方案。

本书紧密围绕父母最关心的热点话题和育儿过程中的常见问题，并附有儿童期常用心理测量量表，配合父母和老师及时了解孩子的心理状态，从而，引导孩子成为一个积极向上、适应社会、全面发展的现代人。

本书对3-12岁孩子的父母、教师、儿童心理健康工作者均有较强的指导作用。

<<超级妈妈这样做>>

作者简介

杨霞，著名心理专家。

1964年8月出生，中国协和医科大学副研究员，北京协和启迪心理咨询中心主任，心理医生。

中国心理卫生协会会员、北京心理卫生协会理事、北京心理咨询与心理治疗专业委员会主任委员、北京儿童心理协会常务理事、中国科普作家协会会员。

在中央电视台 “

<<超级妈妈这样做>>

书籍目录

前言：从孩子的心理问题看教育 第一部分 常识篇：你了解自己的孩子吗 1.1 把握孩子心理成长的转折期1.2 如何面对孩子成长中的问题？ 1.3 注意儿童心理发展的协调性 1.4 父母需要经常反省四种情况 第二部分 家教篇：生活中父母怎样做2.1 怎样和孩子进行有效沟通 父母同孩子谈话注意七个原则 怎样让孩子愿意和父母谈心 和孩子说话时的常见错误用语 用这样的语言与孩子对话 2.2 正确表扬、鼓励和奖励孩子 表扬孩子要恰当 鼓励孩子，带来自信 及时奖励孩子的好行为 2.3 培养好习惯，改变不良行为 用图巩固好习惯 用“过度纠正”法应对坏行为 2.4 当孩子犯错误的时候 惩罚孩子到底好不好 处惩孩子要注意七个原则用隔离法帮助孩子遵守规则 2.5 为什么说父爱是不可缺少的2.6 不适当的母爱会导致孩子的病态心理 2.7 帮助孩子在心理上成熟 孩子对什么事情都不感兴趣怎么办 给孩子长大的机会 2.8 孩子不爱去幼儿园怎么办？ 2.9 怎样帮助孩子面对压力？

2.10 培养孩子物归原处的好习惯 2.11 当孩子说谎的时候 父母不要“教”孩子说谎 不要惩罚讲真话的孩子 帮助孩子区分想象和真实 及时奖励诚实的行为 2.12 让孩子学会怎样花钱 帮助孩子形成“所有感” 孩子知道钱来之不易给孩子机会管理钱 第三部分 智力篇：怎样实施早期教育 3.1 你了解孩子的智力水平吗 孩子的智力由哪些能力构成智商高不一定学习好 父母了解孩子的智商吗 怎样了解孩子的智力水平 3.2 智力超常儿童有哪些表现 3.3 怎样通过早期教育开发智能 早期智力训练的关键期是什么？ 手指训练是大脑发育最好的营养剂 3.4 帮助孩子发展语言能力 3.5 孩子爱运动对学习有帮助吗 3.6 让孩子在自然环境中增长智力 3.7 怎样通过训练提高孩子的智力水平？

3.8 如何早期发现孩子的智力发育问题？

孩子的智力处于边缘状态怎么办？

第四部分 学习篇：怎样培养学习能力 4.1 培养孩子的学习能力 培养孩子的求知欲 培养孩子的观察力 培养孩子的思维能力提高孩子的注意力 提高孩子的记忆力 4.2 提高孩子的语言能力 父母是孩子语言能力的启蒙老师科学训练孩子的表达能力 语言能力四方面的训练 4.3 帮助孩子适应学校生活训练孩子的写字能力？

训练孩子的听课能力？

4.4 学习中的常见问题及对策 学习的自制力、自觉性差 不愿意写作业 写作业太拖拉 如何提高学习效率 学习上粗心大意咋回事 4.5 儿童学习能力障碍的矫正 老师对有学习障碍的孩子要尊重 孩子数学学习能力有障碍怎么办 孩子有阅读能力障碍怎么办第五部分 性格篇：怎样培养高情商 5.1 性格与成功有什么关系 情商的培养比智商更重要5.2 从小事培养孩子良好的心理素质 培养上进心培养爱心培养责任心教孩子花钱培养孩子自己的价值观对孩子教育要顺其自然5.3 孩子常见的情绪问题和对策 孩子胆小、爱哭怎么办？

触觉敏感训练改善孩子的不良情绪 孩子爱发脾气怎么办？

任性和无理取闹时怎么办 5.4 孩子不会和小朋友相处怎么办？

5.5 怎样培养孩子的自信心 5.6 “乖”孩子好吗 5.7 教孩子合理宣泄心理压力 考试前注意调整孩子的情绪 三招应对考前紧张的11个症状 5.8 孩子为什么会挑食、偏食？

5.9 训练孩子的本体感 5.10孩子的教育环境不能太单纯 让孩子在自然的怀抱中成长 第六部分 障碍篇：怎样应对心理问题 6.1 孩子经常尿床的原因和对策 6.2 儿童洁癖是教育不当造成的 6.3 孩子爱吃手正常吗 孩子爱打人、惹人、咬人有原因 6.5 孩子爱玩生殖器正常吗 6.6 预防男孩子性格女性化 6.7 孩子的“左撇子”需要纠正吗 6.8 从孩子说话发现心理障碍 孩子语言发展的阶段性特征 如何矫正孩子的语言障碍？

6.9 孩子不爱睡觉怎么办 6.10 儿童多动症的形成原因及治疗 6.11 儿童抽动、秽语综合征的症状分析 6.12 儿童孤独症的形成原因 6.13 儿童神经症的症状和原因 6.14 儿童感觉统合失调的表现和训练矫正 附：儿童心理量表 儿童感觉统合能力发展评定量表小学生心理健康评定量表学生发展趋势评估量表学习障碍评定量表

<<超级妈妈这样做>>

章节摘录

插图：

<<超级妈妈这样做>>

媒体关注与评论

本书是一位真正关注孩子成长，并且亲身参与和体验孩子成长全过程的儿童心理专家，在足够的专业知识储备和众多案例积累之后，总结出来的儿童心理成长规律手册。在这本书中，父母可以学习到孩子成长的共性规律，出现问题背后的原因和实用的解决方案。这是一本内容严谨和值得信赖的儿童心理指导书，它可能缺少一些时下流行的活泼度或娱乐性元素，但它是一本必不可少的指导性书籍。我们可能不需要一口气完成通读，只是在遇到问题时翻阅、或者提前做准备时学习，都将获得非常具有启发性和可借鉴性的建议。

——《母子健康》杂志执行主编 徐爽

<<超级妈妈这样做>>

编辑推荐

《超级妈妈这样做:养育心理素质超强的孩子》得到《母子健康》执行主编徐爽、《完美妈咪》执行主编张文静的联袂倾情推荐心理健康决定孩子的未来心理健康的孩子才是真正能够是赢在人生终点的人！

《超级妈妈这样做:养育心理素质超强的孩子》是受亿万家长信赖的协和医科大学儿童心理专家杨霞最新经典力作杨霞在中央电视台的众多栏目、中国教育电视台、北京电视台、人民日报、中国教育报、北京青年报等权威媒体担任特约心理专家其作品已经累计畅销近百万册

<<超级妈妈这样做>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>