

<<像赫本那样做女孩>>

图书基本信息

<<像赫本那样做女孩>>

内容概要

得体的举止打动他人 穿着有品位又不失个人风格 寻找真正的朋友，让友谊长存 为你的专业形象润色，让事业更进一步 永远做独一无二的自己，而不是别人的翻版 时尚在变，优雅却永存——多少女人的梦想就是像赫本一样优雅一生！

雅致的着装、体贴谦虚的气质是现在吊带裙、紧身裤年代的救星；不自私地对待朋友、约会时的端庄得体和对待甜品的健康态度将会帮助我们在这个过度俗气的社会中找到正确的方向。

一个谦恭有礼、言辞文雅、举止端庄、极富魅力又聪慧的女性永远受欢迎——尽管这样的女性似乎很少见！

就让这本淑女修炼指南教给你时尚、经典和优雅生活的艺术吧。

我们都可以做“赫本”，即使是在“希尔顿”时代！

<<像赫本那样做女孩>>

作者简介

乔丹•克里斯蒂：

音乐企划及媒体策划人。

除了在电视和各种媒体出境外，她还是民族服饰、音乐杂志及商业出版物的专栏作家。

<<像赫本那样做女孩>>

书籍目录

前言第一章 抬起你的下巴，放下你的裙子第二章 谈吐、谈吐、谈吐第三章 一定要工作第四章 慎选朋友第五章 让他先打电话第六章 得体的着装第七章 少一些更好第八章 买一个蛋糕，吃了它！
总结 现在该怎么办？

<<像赫本那样做女孩>>

章节摘录

版权页：插图：一本烹饪书，里面都是朋友喜爱的食物的做法。

当然，也能拷贝一张经典歌曲CD（或iPod播放列表）来表达我们对朋友的关心。

一个朋友为我制作的80年代爱情民谣CD和流行乐组合CD是我最爱的礼物之一。

如果我们侥幸还有几个零钱，还可以在朋友升职时买一大袋她爱的糖果送到她的办公室，或是给妯娌送上一份周六下午美甲的礼券。

我们也能从艾比那里找点灵感，找一些朋友喜爱的电影或情景剧中的小道具送给她。

另一个很棒（也很便宜！

）的小礼物就是Ben&Jerry's的免费冰淇淋礼券。

当然能和朋友一起散步去那里，一起聊一聊有趣的话题也是很好的选择。

一些善意的行为不但能让双方都从一起相处的时光中获益，还能让人自然而然地心情愉快。

奥黛丽·赫本曾说过：“让别人先行一步是有点过时但很棒的想法。

这是我从小就被教育的道德准则。

”另一种保持健康友谊的好方法是高频率的定时聚会。

虽然我和以前的同屋当时住在一起，我们周日晚上还是会有固定活动：一边吃爆米花一边看电影。

我们会忽略其他活动或安排，保留属于我们的时光。

我和露蒂尽管在同一栋办公楼上班，我们还是会有固定的咖啡时间。

我们在上班时很少聊私事，所以这样的咖啡时间给了我们避开工作，聊一聊最近彼此生活中发生的事情的机会。

和朋友找个彼此都方便的时间和地点，确定一个活动事项，不要管外界环境，要排开其他活动，每周聚一次吧（当然，在紧急情况下，还是可以取消这样的聚会）。

<<像赫本那样做女孩>>

编辑推荐

《像赫本那样做女孩:优雅与精致生活的奥秘》编辑推荐：历经60余年不衰的优雅观、亚马逊礼仪装扮畅销榜NO.1、优雅一生的修身书。

<<像赫本那样做女孩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>