

<<爸爸育儿孩子更出色>>

图书基本信息

书名：<<爸爸育儿孩子更出色>>

13位ISBN编号：9787540749187

10位ISBN编号：7540749180

出版时间：2011-1

出版时间：漓江

作者：金泳熏

页数：252

译者：权五民

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<爸爸育儿孩子更出色>>

### 内容概要

在孩子6岁前，爸爸不需要参与育儿吗？

要等到孩子入学以后、青春期才需要爸爸发挥作用吗？

韩国医学博士、小儿神经科专家金泳熏告诉你：不是这样的，从胎儿期到入学前，爸爸参与育儿所产生的效应，是妈妈不可替代的，对孩子的大脑发育和身心健康是至关重要与不可或缺的。

这本书让妈妈们懂得，与丈夫联手育儿对孩子才最有利。

让爸爸们相信，自己通过学习，也能轻松掌握与孩子相处的方法。

书中具体阐述爸爸在孩子成长的每一个阶段，促进孩子大脑发育的方法。

告诉爸爸如何陪孩子玩，如何给孩子选玩具、选画册，如何给孩子读书，如何与男孩相处，如何与女孩相处，如何培养孩子的社交能力、语言能力、独立能力等等。

让爸爸们能够参与到从胎教到育儿的过程中，让“爸爸效应”得到最大化的发挥，为社会培养出卓越之才。

<<爸爸育儿孩子更出色>>

作者简介

医学博士金泳熏，小儿神经科专家，现在韩国天主教大学圣母医院院长。  
他在天主教大学医学院先后获得学士、硕士和博士学位。  
1998年至1999年在美国贝勒大学任访问学者，进修小儿神经学。  
已发表医学学术论文70多篇，其中包括30多篇SCI论文。

2002年当选为大韩小儿神经学会会长。

2

## <<爸爸育儿孩子更出色>>

### 书籍目录

序言：爸爸可以改变孩子的人生

第一章 爸爸在育儿中的特别作用

- 1.1 初为人父，爸爸也会患产后忧郁症
- 1.2 爸爸的育儿方式与妈妈不同，互补才完美
- 1.3 只有爸爸才能赋予孩子的特别东西
- 1.4 一起来寻找适合爸爸的育儿方法

第二章 胎儿期——怀孕不是妈妈一个人的事

- 2.1 胎儿期宝宝的脑发育
- 2.2 为了胎儿的脑发育。

爸爸该做什么？

2.3 胎谈：爸爸和胎儿谈些什么好

第三章 婴儿期(0~12个月)——与妈妈不同的爸爸效应

第四章 学步期(13~24个月)——宝宝的成长离不开爸爸

第五章 第一个不安定期(3~4岁)——爸爸的方法决定宝宝的一生第六章

入学前(5—6岁)——孩子的未来靠爸爸打造

后记：爸爸参与育儿，国家才有真正的未来

附：0~6岁发育状况家庭自测手册

## <<爸爸育儿孩子更出色>>

### 章节摘录

版权页：插图：第一章 爸爸在育儿中的特别作用1.1 初为人父，爸爸也会患产后忧郁症一般认为，生育孩子这件事只会给妈妈带来压力，殊不知，对爸爸来说，也同样会有许多压力。

在妻子妊娠期间，爸爸的体重往往会增加。

据研究，这是因为过食和饮酒造成的，而过食和饮酒，恰恰是为了解压。

美国有研究表明，约占62%的初为人父者，患上过名为“宝贝布鲁斯”(Babyblues，产后忧郁症的初始阶段)的病症。

妈妈们一旦感到忧郁，就很容易表现并发泄出来，可是爸爸们却正相反，他们更倾向于选择隐藏。

但这让患上“宝贝布鲁斯”的爸爸们，也和妈妈一样变得神经敏感。

因此，这时的爸爸们，也容易发脾气，并且变得不自信。

爸爸的“宝贝布鲁斯”，是因为压力太大，引起神经传导物质血清素的减少造成的；而妈妈的产后忧郁症，是生育引发的雌性生激素变化造成的。

(李宝妍《爸爸的领导力》)大体上，要当爸爸的时候往往是人生中最为辛苦的阶段。

因为是新参加工作，在职场中的位置尚未安稳，要想把工作干好通常需要更多的努力；另外，经济上也不宽裕，所以，一想到即将到来的新成员，又需要抚养和教育，其恐惧与压力随之而来。

毫无疑问，作为爸爸，承担保护、抚养和教育孩子的责任是义不容辞的。

出于本能，当妈妈的不论从身体上还是精神上，一般早就做好了准备，进入了角色；与之相比，爸爸的准备远远不够，很难进行角色转换。

而且，社会上通常把爸爸们的抚养义务局限于挣钱养家，而在育儿方面，对爸爸的要求低于妈妈。

所以，在育儿中，爸爸们就更加无所适从了。

## <<爸爸育儿孩子更出色>>

### 媒体关注与评论

妈妈不能独自抚养孩子。

近年来，参与胎教和育儿的爸爸逐渐增多，但是能够科学、正确地参与到其中的爸爸还是很少。金凉熏博士提出的“妈妈不可替代的爸爸效应”让感到尴尬和恐慌的爸爸们能够自发参与到育儿中，也清楚地指出了爸爸们该怎样做，才能让“爸爸效应”得到最大的发挥，使孩子的大脑得到充分发育。

书中所提到的充满爱和领袖魅力的“爸爸的力量”将培养出未来社会的栋梁之才。

——韩国宝贝宝贝119医院院长河正勋孕育生命是妈妈爸爸共同努力的成果，但从孩子呱呱坠地时起，情况就发生了变化。

孩子们不是作为“父母的孩子”成长的，而是作为“妈妈的孩子”成长的。

如果想要孩子全面地发展，那么从现在开始不仅要作为“妈妈的孩子”成长，也要作为“爸爸的孩子”成长。

让孩子们平均地感受到男性和女性的情感，帮助他们大脑全面地发展，这难道不是对孩子未来的投资吗？

本书提供了把孩子培养成“爸爸的孩子”的方法——妈妈和世界上任何人都无法做到的、只有爸爸才能完成的大脑开发方法。

如果你想要中年的时候不感到孤单，想牵着妻子和孩子的手走在一起的话，就一定不要错过这本书。

——EBS金牌主持人韩国的知心姐姐池胜贤

## <<爸爸育儿孩子更出色>>

### 编辑推荐

《爸爸育儿孩子更出色:6岁前,妈妈不可替代的爸爸效应》:颠覆传统育儿理念—培育卓越之才,爸爸责无旁贷。

屡创EBS(韩国教育电视台)收视新高,牵动千万韩国主妇投箸凝视。

更带动无数爸爸投身快乐育儿大行动,随书超值附赠0-6岁发育状况家庭自测手册。

<<爸爸育儿孩子更出色>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>