

<<谈修养>>

图书基本信息

书名：<<谈修养>>

13位ISBN编号：9787540752088

10位ISBN编号：7540752084

出版时间：2011-7

出版时间：漓江出版社

作者：朱光潜

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;谈修养&gt;&gt;

## 前言

十年前我替开明书店写了一本小册子，叫做《给青年的十二封信》。

那时候我还在欧洲读书，自己还是一个青年，就个人在做人读书各方面所得的感触，写成书信寄回给国内青年朋友们，与其说存心教训，毋宁说是谈心。

我原来没有希望它能发生多大的影响，不料印行之后，它成为一种销路最广的书，里面一部分文章被采入国文课本，许多中小学校把它列入课外读物。

上海广州都发现这本书的盗印本，还有一位作者用“朱光潜”的名字印行一本《给青年十三封信》，前三四年在成都的书店里还可以看到。

我于是以《给青年的十二封信》的作者见知于世，知我者固多，罪我者亦复不少。

这一切，我刚才说，都出乎我的意料之外。

坦白地说，这样乘其不意地被人注视，我心里很有些不愉快。

那是一本不成熟的处女作，不能表现我的成年的面目，而且掩盖了后来我比较用心写成的作品。

尤其使我懊恼的是被人看作一个欢喜教训人的人。

我一向没有自己能教训人的错觉，不过我对于实际人生问题爱思想，爱体验，同时，我怕寂寞，我需要同情心，所以心里有所感触，便希望拿来和朋友谈，以便彼此印证。

我仿佛向一个伙伴说：“关于这一点，我是这样想，你呢？”

我希望看他点一个头，或是指出另一个看法。

假如我口齿伶俐，加上身边常有可谈的朋友，我就宁愿对面倾心畅谈，决不愿写文章。

无如我生来口齿钝，可谈的朋友又不常在身边，情感和思想需要发泄，于是就请读者做想像的朋友，和他作笔谈。

我用“谈”字毫不苟且，既是“谈”就要诚恳亲切。

假如我的早年那本小册子略有可取处，大概也就在此。

这是十年前的话。

过去几年中很有几家书店和杂志为着贪图销路，要求我再写给青年信那一类的文章，我心里未尝不想说话，却极力拒绝这些引诱，因为做冯妇向来不是一件惬意的事。

于今我毕竟为《中央周刊》破戒，也有一个缘故。

从前在那部处女作里所说的话很有些青年人的稚气，写时不免为一时热情所驱遣，有失检点，现在回想，颇有些羞愧。

于今多吃了十年饭，多读了几部书，多接触了一些人情世故，也多用了一些思考体验，觉得旧话虽不必重提，漏洞却须填补。

因此，《中央周刊》约我写稿，我就利用这个机会，陆续写成这部小册子中的二十来篇文章，其中也有几篇是替旁的刊物写的或没有发表的，因为性质类似，也就把它们集在一起。

读者有人写信问我：这些文章有没有一个系统？

有没有一个中心思想？

我回答说：在写时我只随便闲谈，不曾想把它写成一部教科书，并没有预定的系统或中心思想。

不过它不能说是完全没有系统。

这些年来我在学校里教书任职，和青年人接触的机会多，关于修养的许多实际问题引起在这本小册子里所发表的一些感想。

问题自身有些联络，我的感想也随之有些联络。

万变不离宗，谈来谈去，都归结到做人的道理。

它也不能说是完全没有中心思想。

我的先天的资禀与后天的陶冶所组成的人格是一个完整的有机体，我的每篇文章都是这有机体所放射的花花絮絮。

我的个性就是这些文章的中心。

如果向旁人检讨自己不是一桩罪过，我可以这样说：我大体上欢喜冷静、沉着、稳重、刚毅，以出世精神做人世事业，尊崇理性和意志，却也不菲薄情感和想像。

## <<谈修养>>

我的思想就抱着这个中心旋转，我不另找玄学或形而上学的基础。

我信赖我的四十余年的积蓄，不向主义铸造者举债。

这些文章大半是在匆迫中写成的。

我每天要到校办公、上课、开会、和同事同学们搬唇舌、写信、预备功课。

到晚来精疲力竭走回来，和妻子、女孩、女仆挤在一间卧室兼书房里，谈笑了一阵后，已是八九点钟，家人都去睡了，我才开始做我的工作，看书或是作文。

这些文章就是这样在深夜里听着妻女打呼鼾写成的。

因为体质素弱，精力不济，每夜至多只能写两小时，所以每篇文章随断随续，要两三夜才写成，运思的工夫还不在于内。

我虽然相当用心，文字终不免有些懈怠和草率。

关于这一点，我对自己颇不满，同时也羡慕有闲暇著述的人们的幸福。

目前许多作者写书，尝自认想对建国万年大业有所贡献，摇一支笔杆，开一代宗风。

我没有这种学问，也没有这种野心或错觉。

这本小册子，我知道，像一朵浮云，片时出现，片时消失。

但是我希望它在这片时间能借读者的晶莹的心灵，如同浮云借晶莹的潭水一般，呈现一片灿烂的光影。

精神不灭，这影响尽管微细，也可以蔓延无穷。

民国三十一年冬在嘉定脱稿

## <<谈修养>>

### 内容概要

《谈修养》是一代学术宗师朱光潜先生阐发人生修养途径的著作，出版迄今已六十年，依然是青年学子的最爱。

全书由二十来篇文章组成，以“尊崇理性和意志，却也不菲薄情感和想象”为中心，涉及与青年人密切相关的种种问题，如以“三此主义”立志、培养奋斗精神、把握个人与社群国族间的互动，乃至谈心性、学问、读书、交友、性爱、恋爱结婚以及价值意识、美感教育等等。

作者自己对《谈修养》的看法是：“这本小册子，我知道，像一朵浮云，片时出现，片时消失。

但是我希望它在这片时间能借读者的晶莹的心灵，如同浮云借晶莹的潭水一般，呈现一片灿烂的光影

。精神不灭，这影响尽管细微，却可以蔓延无穷。

”

<<谈修养>>

作者简介

朱光潜（1897-1986），安徽桐城人，笔名孟实、盟石，中国现代著名美学家、文艺理论家、教育家、翻译家。

主要著作包括《文艺心理学》、《悲剧心理学》、《谈美》、《诗论》、《谈文学》、《克罗齐哲学述评》、《西方美学史》、《美学批判论文集》、《谈美书简》、《美学拾穗集》等，另有译著《歌德谈话录》、柏拉图《文艺对话集》、莱辛《拉奥孔》、黑格尔《美学》、克罗齐《美学》、维柯《新科学》等。

<<谈修养>>

书籍目录

一番语重心长的话——给现代中国青年谈立志朝抵抗力最大的路径走谈青年的心理病态个人本位与社会本位的伦理观谈处群(上)——我们不善处群的病症谈处群(中)——我们不善处群的病因谈处群(下)——处群的训练谈恻隐之心谈羞恶之心谈冷静谈学问谈读书谈英雄崇拜谈交友谈性爱问题谈青年与恋爱结婚谈休息谈消遣谈体育谈价值意识谈美感教育

## &lt;&lt;谈修养&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：我特别在耶稣生命中提出恶魔引诱的一段故事，因为它很可以说明宋明理学家所说的天理与人欲的冲突。

我们一般人尽善尽恶的不多见，性格中往往是天理与人欲杂糅，有上帝也有恶魔，我们的生命史常是一部理与欲，上帝与恶魔的斗争史。

我们常在歧途徘徊，理性告诉我们向东，欲念却引诱我们向西。

在这种时候，上帝的势力与恶魔的势力好像摆在天平的两端，见不出谁轻谁重。

这是“一发千钧”的时候，“一失足即成千古恨”，一挣扎立即可成圣贤豪杰。

如果要上帝的那一端天平沉重一点，我们必须在上面加一点重量，这重量就是拒绝引诱，克服抵抗力的意志力。

有些人在这紧要关头拿不出一点意志力，听惰性摆布，轻而易举地堕落下去，或是所拿的意志力不够坚决，经过一番冲突之后，仍然向恶魔缴械投降。

例如洪承畴本是明末一个名臣，原来也很想效忠明朝，恢复河山，清兵入关后，大家都预料他以死殉国，清兵百计劝诱他投降，他原也很想不投降，但是到最后终于抵不住生命的执著与禄位的诱惑，做了明朝的汉奸。

再举一个眼前的例子，汪精卫前半生对于民族革命很努力，当这次抗战开始时，他广播演说也很慷慨激昂。

谁料到他的利禄熏心，一经敌人引诱，就起了卖国叛党的坏心事。

依陶希圣的记载，他在上海时似仍感到良心上的痛苦，如果他拿出一点意志力，即早回头，或以一死谢国人，也还不失为知过能改的好汉。

但是他拿不出一点意志力，就认错就错，甘心认贼作父。

世间许多人失节败行，都像汪精卫洪承畴之流，在紧要关头，不肯争一口气，就马马虎虎地朝抵抗力最低的路径走。

<<谈修养>>

编辑推荐

《谈修养》由漓江出版社出版。



<<谈修养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>