

<<我的美丽处方>>

图书基本信息

书名：<<我的美丽处方>>

13位ISBN编号：9787540753405

10位ISBN编号：7540753404

出版时间：2011-11

出版时间：漓江出版社

作者：赵琼

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的美丽处方>>

### 内容概要

微整形已经蔚为风潮，再无视它你就out了！

现在，求助医学美容来让自己变得更美，已经是一件很普遍的事。而微整形因为其更低的侵入性、更高的安全性受到了人们越来越多的青睐。然而，良莠不齐的美容服务让人眼花缭乱，究竟怎样做出适合自己的、安全的、性价比高的正确选择？

伊美尔微整形专家赵琼，用通俗易懂的语言，结合作者从业多年的经验与案例，从注射疗法和光电疗法这两大类别，共介绍了20余种技术、设备及方法。通过全面、深入地介绍这些美丽处方的治疗原理、适用范围以及禁忌，让读者能够获得更好的美容服务。

## <<我的美丽处方>>

### 作者简介

赵琼，资深整形美容医生，注射美容及激光治疗专家。  
毕业于山东潍坊医学院临床医学系，后于东南大学研究生班进修艺术设计，执业医师。  
在十余年的美容外科执业生涯里，得到过许多国内外美容医学知名学者的指点，是中国大陆最早从事光电美容治疗和注射微整形治疗的医师，病例已达数万例。  
现为伊美尔幸福医院非手术中心主任。

## <<我的美丽处方>>

### 书籍目录

序言 改变一点点，造就大美人

#### 上篇 微调之魅

- 1 润物无声：注射美容的美丽魔力
- 2 百变灵丹肉毒素
- 3 长效面部年轻化的佳品——爱贝芙
- 4 长短效结合的注射填充剂——伊维兰的前生今世
- 5 水当当的皮肤填充剂——玻尿酸
- 6 双美胶原蛋白——交融的年轻因子
- 7 注射美容的未来宠儿——RHC（重组人基因胶原蛋白）
- 8 美白针——让人欢喜让人忧
- 9 美速丽肤——妙不可言的皮下护肤术
- 10 美速丽发——秀发需要一根一根地呵护
- 11 注射溶脂——不用动刀的体雕塑身
- 12 羊胎素——一个神话带给我们的遐想（作者待修改）
- 13 PRP（自体血液皮肤再生术）——血液美肤的抗衰秘密

#### 下篇 光润之柔

- 1 激光的华彩乐章：组合治疗的时代
- 2 超脉冲二氧化碳激光——激光微整
- 3 强光的魅力——经久不息的光子嫩肤
- 4 痘痘的克星们——只要青春不要痘
- 5 激光美白新宠——黑脸娃娃
- 6 最昂贵的祛红激光——染料激光
- 7 青黑色的噩梦——翠绿宝石激光
- 8 神奇的e乐姿技术——光电一体化美容治疗平台
- 9 紧绷一点，再紧绷一点——关于电波拉皮
- 10 胴体光洁——光电脱毛系列
- 11 塑造迷人曲线——维拉形体雕塑系统
- 12 让皮肤光洁如新——像素激光
- 13 点阵激光——新的换肤概念
- 14 世界光电技术的几大家族

## &lt;&lt;我的美丽处方&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：打造无瑕无龄美肌无论通过手术还是微整形，都是基于面部形态的改变，让我们看起来更美。

这里说的改变，是针对五官和面形，也就是面部的整体轮廓，在对称与和谐的基础上，建立美的视觉效果。

从这个意义上来说，微整形或许比整形手术更具有生命力，因为它注重的是不知不觉中的改变，所谓“微调”。

有的时候，细微的调整，让我们的面部立刻变得精致俏丽、仪态万方，但是却看不出来到底改变了什么，反正是漂亮了，这也许就是大多数女性追求的效果。

然而，单单追求五官与脸形的改变，解决的只是上镜的问题，照片好看了，真人却未必就能成为一个美女，为什么？

因为构成面部美的第二个要素也必须同时满足，那就是皮肤美。

五官轮廓的线条再好，也只能是照片上好看，因为照片可以忽略皮肤的质感。

当我们面对真人时，皮肤好不好，同样会影响面部美还是更美。

所以，我们一定要关注皮肤的质量问题，皮肤光滑水润、洁净无瑕，才能让我们面对他人的时候光彩照人。

也就是说，姣好的面部轮廓线条，再配合完美的面部皮肤，才能真正让我们成为美女，不但显得漂亮，还能显得年轻性感，因为皮肤的饱满与细嫩，是构成性感不可或缺的条件。

虽然我们每天都在为获得好的皮肤质地而努力，如使用大量高档护肤品及化妆品，接受美容护理等，但是真正的皮肤问题，通过上述温和的方式，还是无法得到根本性的解决。

对大多数人来说，还是需要借助医学手段，如进行光电皮肤治疗，正确使用药妆品等，获得彻底的改变。

皮肤的衰老主要表现在两个方面，一是皮肤的光老化，由于日晒的积累，造成皮肤晦暗并出现各种色斑；二是皮肤胶原蛋白的流失，造成皮肤的松弛、产生皱纹，毛孔变得粗大，面部皮肤粗糙并缺乏弹性等。

在这本书里，我会尽量地把枯燥的理论知识，以浅显的笔触告诉大家。

你对这些看似高深的理论知识知道得越多，选择进行治疗的时候就越安全有效。

当然，没有一种治疗方法是万能的，也没有一家医疗美容机构能将市场上最好的设备与产品购置齐备，所以，治疗的时候，就会存在多种的可能性。

我们也无法将医生或机构的道德水准都要求得那么高，所以什么也不如自己事先了解透彻了的好。

因为现在的设备、产品林林总总，实在是太多了，所以劝求美者在自己的脸上做文章之前，一定要知其然，并且知其所以然。

## <<我的美丽处方>>

### 媒体关注与评论

美丽是一种理想，只要坚持理想，每天都会充满活力与快乐！

赵琼医生在微整形方面的专业，让我相信她开出的这张美丽处方，能让大家美得更安全，更有保障。

——东田造型创始人，中国“彩妆教父”李东田要保持肌肤的美丽，日常的护理当然是非常重要，但是，有一些皮肤问题，还是需要专业的美容治疗。

比如浅痘坑和顽固痘印可到有品质保障的正规医院做果酸换肤或光子嫩肤，深痘坑则需微晶磨皮、填充等治疗。

这本关于微整形的书，不仅讲到面部轮廓的雕塑，肤质的改善，还有头发的治疗，体形的雕塑，基本上涵盖了我们常见的所有美容需求。

读这本书，能让你更了解美容治疗的原理，知道如何选择让自己变得更美的方法。

——北京协和医院整形美容外科副主任、教授王晓军

## <<我的美丽处方>>

### 编辑推荐

《我的美丽处方》编辑推荐：李东田、王晓军推荐！  
肉毒素、玻尿酸、爱贝芙、伊维兰、胶原蛋白……塑造弹性紧致小脸！  
光子嫩肤、黑脸娃娃、电波拉皮、像素激光……打造白净无瑕肤质！  
美速丽发、注射溶脂、光电脱毛、维拉体雕……雕塑性感迷人身材！  
注射美容+光电疗法，一本就够！  
伊美尔微整形专家赵琼为你开出美丽处方！  
赵琼一生全面解说微整形。

<<我的美丽处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>