

## <<时尚的目光>>

### 图书基本信息

书名：<<时尚的目光>>

13位ISBN编号：9787540754969

10位ISBN编号：7540754966

出版时间：2012-1

出版时间：漓江

作者：光野桃

页数：287

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时尚的目光>>

### 内容概要

本书是时尚教主光野桃杂志中的时尚散文合集，经由作者在米兰、巴黎等地的见闻，通过东西方的文化对比和对美丽的不同感悟，以平和、亲切、唯美的笔调，向读者展示了，其实所谓的时尚就是我们自己，就是想要表现自我的热情的流露，它具有意想不到的深度，是一种充满人性的经营，是自我表现的手段。

所谓的风格，就是寻找真实的自己。

首先要清楚地认识自己的内在，了解自己的外表特征，清楚自己对未来的展望，只有将三者完美统一起来的穿着打扮，才是真正适合自己的风格。

风格诞生，就是自己的重生。

本书能够让所有在时尚中迷失、焦躁的我们，以悠然平静的心情，继续我们人生的旅程，使自己的风格更加成熟，更加爱护、解放身为女性的自己，快乐地生活。

## <<时尚的目光>>

### 作者简介

光野桃，出生于东京。  
曾经做过杂志编辑，旅居意大利之后，开始从事著作。  
2002年移居巴林岛曾停笔一段时期，回国后06年再次登上文坛。  
代表作有：《精神排毒》、《优雅一生的装扮课》、《柔软的身心》、《急速冲浪》、《花哨的基本要素》、《给妹妹们准备的礼物》、《个人生活》、《去威尼斯》等。  
2008年开始主持以朗诵为主的现场节目《语言与五感的独奏会?桃之庭》。

## <<时尚的目光>>

### 书籍目录

#### Part 1 打扮的视线

时尚是展现优雅的一种方法

I 找到属于自己的优雅的自然美

必要的执著会变成我们的习惯

打扮在于内在的气质与修养

以爱自己的心来挑选衣服

与肌肤融为一体

找到表现自己魅力的方法

岁月陶冶的女性韵味

执著装扮自己的女性魅力

II 展现内心的“装扮”

关于装扮的最后一课

做回不加修饰的自己

关注自己才是通往时尚的捷径

穿着打扮是了解自己的重要一课

你喜欢自己的相貌吗？

保持青春美丽的灵丹妙药

找到适合自己的口红

“有型”是最动听的赞美

III 缓慢的时间

穿正装的餐桌

美丽的语言诱发的装扮

与场景相配的衣着

绝不能放弃变漂亮

装扮的快乐

锦手的盘子

缓慢悠长的用餐时间

IV 穿着等于生活

让我们的内心变得有活力的视

线、声音和芳香

与主人风格相似的浴室

他人的称赞是我想要改变的勇气

岁月流逝沉淀下来的女人味

意大利人的坚韧

婚姻是保护自己时尚风格的城堡

穿着等于生活

不要放弃做女人

#### Part 2 寻找自我的独特风格

打扮会为我们提供一个更丰富的人生

时尚存于心中

身披麻片心似锦

时尚其实就是我们自己

美丽心灵搭配美丽服饰

这就是适合我的

## <<时尚的目光>>

寻找独特风格的时代  
无论买多少也找不到一件令自己满意的衣服  
穿和别人一样的衣服  
在米兰，跌落到时尚的最底端  
风格诞生  
与自己相遇  
了解自己的旅行  
在自己这片土地上开出的鲜花  
表现心目中理想的自己  
名为“可能性”的风格  
美的洗脑  
热爱并突出自己的优点  
穿与不穿勇气  
我的时尚史  
不可动摇的生活方式  
风格在购物时就已经产生了  
我的私人衣柜时代  
打造私人衣柜  
为什么不适合自己？

看透东西的感觉  
客观地了解自己在镜子中的样子  
美的意识形态  
时尚的sense  
时尚的基本是添加  
守望爱马仕  
时代的旋律  
生活中美的意识  
时尚是人类的一种经营  
轻柔贴近自己的心灵

后记 [

## &lt;&lt;时尚的目光&gt;&gt;

## 章节摘录

找到属于自己的优雅的自然美，必要的执著会变成我们的习惯 “盖比瑞拉今天穿了什么？”  
我询问一位工作人员。

为了制作一本时尚杂志专栏，我已经在佛罗伦萨逗留了超过两周的时间。  
为了获得丰富真实的信息，我一到这里，就去了当地一家老字号珠宝首饰店“KOPPINI”，在这里我结识了珠宝店的女主人盖比瑞拉。

她有着像刚刚沐浴过阳光一样的小麦色皮肤，是一位十分适合佩戴黄金和珠宝的时髦女性。  
“KOPPINI”的对面就是中心商业街，在这个小镇上，无论去哪里，都要在这家珠宝店的门前经过。  
每当我催促摄影队快速穿过街道的时候，总会不自觉地向店里望去，希望可以看到她站在那里认真工作的身影，欣赏她不同风格的动人装扮。

有时候，她会穿上一件鲜艳黄色的、并带有黑色纹边的香奈儿套装；有时她也会穿上一件带有大块徽章的夹克，还会配上一件粉色的紧身连衣裙；某一天她会穿件黑色的礼服，戴上闪着耀眼光芒的钻石；而某一天她又会穿着设计成V字领的水色丝绸上衣，搭上一条茶色的皮革短裙，戴上缠绕很多圈的巴洛克式珍珠项链。

虽然在米兰，无论是蒙特拿破仑大街，还是维德拉斯比格大街，到处都可以看到打扮时尚、引人注目的女士。

但是盖比瑞拉与那些“打扮得过于时尚，甚至让人生厌”的女性完全不同。

她已经是两位妙龄少女的母亲了，年纪也已经超过40岁或更加年长。

但她就像一杯红酒，越久越是香醇。

她总是给人一种端庄而性感的印象，显现出拥有强壮体格的意大利女性特有的魅力。

她可爱聪明，总是让人不由自主想要亲近她。

我们可以很清晰地想象出，她作为母亲和妻子时的模样，“多希望有一天我也能够像她一样”，我相信，这也是包括我在内的很多女性，一直所期待的。

“大家好，真不好意思，让大家久等了。”

盖比瑞拉穿着一件柔软的藏蓝色双排扣风衣，气质优雅地走进店里。

取材的最后一天，我们为了去她在勤地(chianti)的家中拍摄，便约好提前在店中汇合，然后再一起去她的家中。

她的这件双排扣风衣，腰部收紧，下摆自然地展开，长度正好到达膝盖中央，下面露出珍珠白色的长筒袜。

“今天你穿的长筒袜颜色真美！” .....

## <<时尚的目光>>

### 媒体关注与评论

绝不能放弃变得漂亮。  
就算多么忙、多么艰苦，就算年华老去，也不能放弃，因为那是生活的一部分。  
——光野桃

<<时尚的目光>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>