

<<懒妈妈快乐育儿经>>

图书基本信息

书名：<<懒妈妈快乐育儿经>>

13位ISBN编号：9787540755263

10位ISBN编号：7540755261

出版时间：2012-1

出版时间：漓江出版社

作者：友童

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<懒妈妈快乐育儿经>>

### 内容概要

要不要提早教孩子认字？  
妈妈碰上小小电视迷怎么办？  
孩子什么时候上幼儿园最好？  
我的孩子没礼貌？

懒猫妈妈友童结合了最新的心理学和儿童教育学的观点，通过大量真实、生动的案例，以质朴的语言，教新手妈妈们如何端正心态，轻松面对养育孩子过程中的常见问题。多放手，做个有所为有所不为的妈妈，为孩子成长提供他们所真正需要的自由和空间，才是身懒心不懒的好妈妈。

## <<懒妈妈快乐育儿经>>

### 作者简介

友童，本名高珊，毕业于中国人民大学，在北京师范大学在职进修儿童心理学研究生，并一直坚持通过网络记录育儿日记和解答网友问题，曾在某大型门户网站亲子频道担任育儿编辑，现为国际行为发展研究会（ISSBD）会员，人民日报社《健康时报》婴幼儿版特约育儿专家、北京人民广播电台爱家广播育儿节目长期嘉宾。

她自称懒妈，是为了提醒自己放手、多为孩子提供自由的成长空间，避免因妈妈的焦虑和对早教的误解给孩子造成不必要的伤害。

懒妈的特色育儿经在网上得到妈妈们的广泛关注，在新浪开设的育儿名博“懒猫妈妈的猫窝”、“慢养育”论坛，她所倡导的“慢养育”观念，受到新手爸妈的追捧。

## <<懒妈妈快乐育儿经>>

### 书籍目录

再版序言 陪孩子慢慢长大

推荐序一 懒妈不懒——我眼中的懒妈

推荐序二 特立独行的懒猫妈妈

自序 快乐懒妈的最高境界

做个独一无二的快乐懒妈妈

懒妈妈的快乐心经

妈妈的心态决定孩子的状态

孩子，你慢慢来

做自己的懒妈，让别人说去吧！

做了父母该怎样学习？

懒妈妈推荐的10本经典育儿书

心理小测试：女人做了妈，幸福感有多大？

懒妈妈的快乐早教观

关于早期教育的讨论

1. 你对早教的期待是什么

2. 要不要提早教孩子认字？

3. 关于提早认字的误区

4. 过早的智力开发，让孩子损失了什么？

好好成长日记01：

关于好好认字的那些事

懒妈妈的快乐早教观

1. 早期教育让孩子“学”什么？

2. 孩子的数学和符号敏感期

3. 如何培养孩子的注意力

4. 怎样陪伴宝宝学说话

5. 帮助孩子学习语言要避免的两个误区

6. 不要太早要求孩子做到的7件事

7. 孩子多大能分清左右

你的孩子爱看电视吗？

1. 看电视带给孩子的不良影响

2. 动画片看得太多也一样有害

3. 不让孩子看电视可行吗？

4. 看电视不能取代阅读

5. 用什么替代电视和动画片？

6. 妈妈们的实践体会

7. 小小电视迷的转变

## <<懒妈妈快乐育儿经>>

关于亲子班和幼儿园

- 1.要不要上亲子班？
- 2.有一种成长叫做上幼儿园
- 3.孩子何时上幼儿园
- 4.怎样选择幼儿园
- 5.孩子不上幼儿园可行吗？

好好成长日记02：

幼儿园记录（5岁1个月）

6.幼小衔接，本是一件残酷的事

别让兴趣班毁了孩子的兴趣

- 1.家长的三种错误心态
- 2.兴趣班和老师的常见问题
- 3.上兴趣班的三大行动方案
- 4.好好学钢琴的一波三折

快乐的亲子阅读

1.婴幼儿阅读到底读什么？

2.儿童阅读最常见的问题

3.怎样选择适合自家孩子的童书？

4.懒妈推荐的100本优秀童书

好好成长日记03：爱上阅读（5岁半）

懒妈妈的品格教育观

当孩子走向独立

1.“乖孩子”为什么不开心？

2.宝宝世界中的成功与挫折

3.如何面对孩子哭闹和发脾气

4.千万不要奖励孩子的错误

5.让女孩能像男孩一样全面发展

6.孩子何时和父母分床分房？

7.我这样给宝贝做安全教育

8.让孩子远离危险的14点忠告

好好成长日记04：善解人意的好好（3岁）

帮助孩子面对恐惧

1.解读婴幼儿最常见的恐惧

2.帮助孩子面对恐惧的三个原则

3.孩子太黏妈妈该怎么办？

好好成长日记05：什么时候都爱你（5岁）

4.孩子抵触集体活动咋办？

5.孩子太害羞怎么办？

## <<懒妈妈快乐育儿经>>

好好成长日记06：第一次“做针线活”

培养孩子的社会交往能力

1.我的孩子没礼貌？

好好成长日记07：礼貌小标兵（5岁11个月）

2.孩子爱说脏话咋办？

3.孩子爱打人怎么办？

4.关于孩子的自私与分享

5.小孩子的爱心

好好成长日记08：压岁钱的趣事（5岁7个月）

6.孩子在社会交往中的其他常见问题

7.孩子的生活经验不是“吓”出来的

8.培养孩子社会交往能力的原则

好好成长日记09：打着手电找爸妈（4岁半）

自由和规则矛盾吗？

1.孩子“叛逆”更需要父母的爱

2.无条件的爱就是溺爱吗？

3.该不该揭穿孩子的“小聪明”？

4.帮助孩子遵守规则的原则

好好成长日记10：说到就要做到（5岁半）

5.能不能惩罚孩子？

好好成长日记11：打人记（3岁）

6.母女间的悄悄话

好好成长日记12：什么是“妇女”？

（4岁）

参考资料

网友热评

## &lt;&lt;懒妈妈快乐育儿经&gt;&gt;

## 章节摘录

懒妈妈的快乐心经 我很羡慕全职妈妈，但是自己生了好好之后，还是一直上班。杨澜曾经说过“做全职妈妈比做CEO还难”，我深以为然。我知道，做全职妈妈，对妈妈心理素质的要求其实很高，是非常有挑战的一件事。因为深知自己内心的阴影，知道如果我不上班，会有强烈的不安全感，也会不由自主地加大对好好的期望值，这样的话，后果可能很严重，所以，我一直不敢选择做全职妈妈。

自称懒妈，不是谦虚，我在生活方面是绝对的低能。以前我们和好好的奶奶在一起住，奶奶帮我分担了很多家务。加之我在生了好好之后，辞去了以前忙碌的营销工作转到事业单位，每天会有很多闲暇时光和好好在一起，那时的心情很轻松，大家也其乐融融。

好好上幼儿园后，我有了更多属于自己的时间，于是心有不甘地找了一份自己非常喜欢的工作，但是，这份工作需要投入的精力比以前增加很多。加之，那时不和奶奶一起住了，我要承担的家务事也一下多起来，很长一段时间里，我都不能适应在工作 and 家务两方面的变化，倍感压力。

于是，不由自主地，我就把自己的不良情绪传递给家里的每个人。那段时间我很容易发火，经常对着大胡子“狮吼”，对好好也很没耐心。连幼儿园老师都发现了，告诉我，小人那段时间很焦虑。让我最痛苦的是，我把自己搞得很累，却还是不能让自己满意，对家人也深感内疚。有一次带好好回娘家，好好姥爷说，你们娘俩的脸色怎么都这么不好？我的眼泪一下子就流下来了。

那个时候，濒临崩溃的我，想放弃对工作的追求，很想回家做全职妈妈。我和一个忘年交的女性作家朋友倾诉了自己的想法。这位朋友是台湾人，有两个孩子，自己也是上班妈妈，现在两个孩子都上大学了，发展得很好，她自己的事业也很好，一直在做自己最喜欢的事。朋友听了我的诉说，先是不同意我辞职，因为她很了解我的心理素质，知道如果我放弃心爱的的工作，会更加崩溃。

朋友很理解地说：“上班妈妈都是这样的，现在孩子还小，这个阶段是挺累的，不过坚持过来就好了。

”然后，她说了一句让我在当时豁然开朗、至今还受益无穷的话：“做妈妈，也要做自己。要想两者兼顾，就要去做一个独一无二的妈妈。

”这句话让我理清了自己的思路：我要做女儿独一无二的妈妈，更要扮演家庭最需要我的角色。我们都知道，上班女人做了妈妈，同时要兼顾工作和家庭，扮演数个角色，是不可能把每件事都做得很好的。

兼顾的最好办法就是，做最重要的、别人不可替代的事。于是，我开始学习如何利用外部资源来弥补不足，让自己变得从容。（尽管以前在工作中，最强调的就是要善于利用资源，但是，自己却没想过把这个原理普及到家庭生活中。

）把精力放在别人不能替代的事情上，其他的事情，比如家务，我就可以想其他办法，利用外部资源去解决。

如果实在解决不了、又无妨大碍的，就要让自己做到“视而不见”或者“眼见心也不烦”。

于是，以前在家里哭丧着脸的“怨妇”妈妈不见了，取而代之的是一个快乐温柔的妈妈。每天给大胡子同学最真心的微笑和最贴心的问候，给好好同学最温暖的拥抱和最耐心的陪伴。

## <<懒妈妈快乐育儿经>>

和家人在一起的时候我不再觉得是负担，不再觉得有愧疚。

即使在家务安排方面还是时时犯晕，导致有时候家里乱作一团，有时候晚饭无着落要外出觅食儿，那又怎么样呢，我们谁都不在乎，因为家里最需要的，是快乐轻松的气氛！

做独一无二的妈妈，做独一无二的老婆，做独一无二的自己，不知，这能不能算做懒猫妈妈们的快乐心经？

· · · · · ·



<<懒妈妈快乐育儿经>>

编辑推荐

做个身懒心不懒的好妈妈，给孩子真正的爱和自由，新浪育儿名博，孙云晓、小巫等知名专家联袂推荐。

全面解决新手爸妈的育儿困惑。

<<懒妈妈快乐育儿经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>