

<<中国绅士>>

图书基本信息

书名：<<中国绅士>>

13位ISBN编号：9787540756628

10位ISBN编号：7540756624

出版时间：2012-4

出版时间：漓江出版社

作者：靳羽西

页数：212

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国绅士>>

前言

虽然我大部分时间都住在美国，但我曾经在世界各地很多地方工作过，因此结识了不少来自世界各地的男士。

除了五年的婚姻生活外，我一直单身，我敢说我对男士有一定的观察，特别是对中国男士。

尽管我并没有嫁给一个中国人，但我有很多机会了解他们。

而且我亦从很多不同的外国朋友，包括我的前夫那里，听到很多对中国男士的感想。

中国人与外国人有很多的不同之处，除了大家有不同的文化背景外，民族和教育背景亦是其中一些原因。

我希望用这本书跟大家分享我的一些观察，并借此增加东西方文化的交流。

在2000年，我写了一本名叫《魅力何来》(Etiquette For The Moder Chinese)的书，作为礼物送给中国朋友。

我没想到它在中国会这么受欢迎，更没有想到有如此多的朋友都真的喜欢它，并认为它简单好读，亲切又实用！

这种情形不断激励着我，毕竟这么多年过去了，我还想写更多新鲜的内容。

正当各方考量的时候，我身边发生了几件事情，让我意识到我应该为中国的男士们做些什么。

促使我写这本书的第一件事就是《大都市》杂志男士版邀请我来谈“如何成为中国新绅士”。

我告诉他们，如果要做这样一个选题，首先要知道何谓“新绅士”。

基于此，我在家中举办了一个讨论会，虽然规模小，但却具有国际水准，我邀请到几位在中国工作的国际友人，因为他们既熟悉西方绅士传统，又对当下的中国非常了解。

包括有：法国驻上海领事馆总领事lean Marin Schuh先生，他是法国政府高层领导人中公认穿着最得体的人之一；上海威斯汀大饭店董事长、马来西亚籍华人黄柏年先生及其夫人；协庆投资管理咨询(上海)有限公司执行董事吴子健先生，他是接受美国教育的中国台湾人，更是个成功的年轻企业家；还有一位是孙中山先生的孙女，在美国出生的孙穗芳女士，她从女性角度出发，诠释了“中国新绅士”的内涵与外延。

讨论的结果很有趣，这篇很有意思的文章我已经得到《大都市》杂志的许可，放在这本书里，权且作为后记。

第二件事情发生在2006年2月。

受中国期货市场先驱田源先生的邀请，我参加了黑龙江亚布力举办的第六届“中国企业家论坛”。

我很荣幸能作为嘉宾参加“中国企业家的国际形象”的论坛。

虽说只是一个论坛，但却是一个令人高兴的信息点，说明中国企业界的精英们已经开始意识到，他们必须知道怎样做一个国际人，如何谈吐优雅、举止得体，如何成为一个具有绅士风度的商人。

第三件事来自我的一个女朋友谈雪晶(YukiTan)，她嫁给了一个欧洲人。

她先生发现他在中国的男性朋友从来没有机会接受国际礼仪的培训，便每次不辞劳苦地从欧洲带回来好多本名叫《绅士》的书，单枪匹马地开展绅士培训！

但遗憾的是这本书并不是针对中国男士需求所写的，而且只有英文。

还有一件事情，缘起于首都国际机场某个航空公司的VIP休息室。

那天我、巴拿马驻联合国大使Morgan女士和我的助理一起从北京飞回上海，办好手续之后就来到VIP休息室候机。

虽说是休息室，但人声鼎沸，大声地打电话、聊天、吃方便面……还有一位先生，经过我们身边的时候碰倒了Morgan大使的行李，竟然像什么也没有发生一样就走开了！

不过也遇到一位非常绅士的先生，因为休息室人比较多，我们三人找不到可以坐在一起的位子，助理便要坐到较远的地方去。

这时，坐在我对面的他站起来对我的助理说：“您坐在我这里吧，我坐过去。”

这大概是那天的经历中最值得欣慰的一点。

撰写这本《中国绅士》是时候了！

当我们埋怨别人在公共场合大声聊天或打电话时，如果我们自己的声音更小一点，那所有人的声音

<<中国绅士>>

就会更小，不是吗？

如果我身边的朋友总是扯着嗓子同我说话，那我就很容易和他们一样。

所以我希望这本书能够帮助更多的中国男性成为绅士，我也知道，这也是在帮助我们自己，和优秀的人在一起就会更加优秀。

中国有五千年光辉灿烂的传统，也因此遗留下来一些顽固的习惯。

通常来说，越古老的文化越有顽固的表现，这都是正常的现象。

除了一些民俗，还有一些就是迷信，这些规矩外国人不能理解，但在中国人的眼里，却是很cool的做法。

比如我曾经结识过一位在全球都有生意的国际人，他在很多方面都很绅士，但他的小拇指却留了至少3厘米的指甲。

因为他听风水先生说，留长指甲可以延长他的财富，作为工具，它还可以用来掏耳朵。

这种做法在中国也许OK，但在外国人看来就很奇怪。

再举一个我认识的律师的例子，他事业很成功，有地位有头衔，穿着精致，举止高雅。

但他却在脸上的一颗黑痣上留了10厘米的长毛，说这也是有典故的.....对中国人来说，这些都可以接受，但对于外国人来讲，根本无法理解。

还有以前我书上说的国际礼仪，例如打喷嚏，不要出太大声音，要用纸巾包住鼻子，还有人跑来告诉我，挡住喷嚏对身体不好！

所以他们永远不肯改变。

坦诚地说，在中国，第一代国际化中国男人还是比较肤浅的。

他们以为做一个绅士只要学一些西方的习惯就可以了，比如吸雪茄，喝法国红酒，穿名牌，戴钻表，定做汽车.....把皮毛当成了精髓，外表也许可以很像绅士，但却没有绅士该有的气质和风度。

我了解中国重男轻女的传统和后来的独生子女政策，对中国男孩起到了什么样的影响，他们受到的溺爱让他们变得自私，这种自私体现在他们对待陌生人、朋友、同事，甚至父母、妻子和孩子的态度上。

当然也有例外，也有一些非常有爱心、有礼貌、不自私的男人。

所以很多女人说，能碰到一个好男人，不知是多少辈子修来的福气。

说到现在，你也许会问，羽西，你能不能告诉我，怎样才是真正的中国绅士，哪些才是中国绅士最应该学习的礼仪？

有些男士认为礼仪就是繁文缛节，它磨灭了自己的个性。

绝对不是这样！

一旦你掌握了礼仪，让礼仪自然而然地成为你日常生活的一部分，你就会在各种场合变得自信。

毫无疑问，你可以确定你的人生目标：商人、学者、艺术家、音乐人、政治家.....但请相信，这些都不与你成为一个真正的中国新绅士相矛盾。

同真正的西方绅士一样，除了在各种场合知道怎样做出适当的行为，穿上正确的衣服以外(这只是表面的一部分)，一个真正的绅士，就像英文gentleman一样，先是一个gentle的人，会为别人着想，尊重他人，有爱心，诚实，永不欺骗别人，永不伤害别人，有文化，有风度，有奉献精神。

基本上说，所有的礼仪的出发点都是“为别人着想”(Think of others)，也就是说，一个懂礼仪的人，一定是善于从他人角度考虑，尽量不为别人添麻烦，尊重他人空间，尽可能不打扰别人的人。

在我心中，一个真正的绅士，具备以上所有条件，当然这需要经过很多年的培养。

最理想的状态，就是他的父母从他小时候就开始这样教育他了，而且他在成长中不断改进自己。

绅士的优秀品质我不能总结在一本书里传授给你，但现在的这本书，却希望给您一些基本、实用，也尽量全面的国际化礼仪。

靳羽西 于纽约晴朗的夏日中 2006年6月

<<中国绅士>>

内容概要

在今天，“成功”好像是一件又困难又容易的事情。

说它困难，是因为很多人都经常抱怨自己挣钱少，做的工作微不足道；说它容易，那就是只要赚了足够的钱，就有人说你是成功的人。

有些男人会说“外表并不重要”，但大多数情况下，他们所做的与他们所说的无法保持一致。

男性总是容易对漂亮的女性产生幻想，女性也希望她们的配偶是英俊、成功并且出众的。

尽管这听上去有点肤浅，可是研究发现，外表对一个人来说确实有莫大的影响。

在我几十年的人生之中，见过更经历过不少男女之间的状况，除了认识中国人，我也和很多外国男性有过深入沟通，也嫁过外国人，结过婚也离过婚……男人与女人的话题永远都谈不完，不过我这里谈到的“绅士与淑女”，或许不少都是你第一次知道的事情！

每个人都有能力通过学习来达到各种各样的成功，离你最近的成功，就从翻开这本《中国绅士》开始。

如何做有风度、有品位、有修养的现代男人，在靳羽西最经典著作《中国绅士》一书中，你必将获得答案。

本书以羽西多年的全球工作，丰富生活经验为基础，以她权威的国际化眼光为出发点总结而成。

从外表着装开始，羽西细说了作为一位风度翩翩的现代男士，应如何修饰仪表，如何在待人接物时、举手投足间表现完美的风度与气场。

本书内容清晰翔实，从穿衣规则详解，到日常礼仪及让人最头痛的就餐礼仪，都提供了详尽中肯的建议。

亲切、实用、耐读，大量实例、图片、小贴士及经典语录，让本书成为羽西特别为中国商务男性打造的“绅士必读手册”。

<<中国绅士>>

作者简介

《人物》杂志评价靳羽西为“中国最有名的女人”？《纽约时报》称靳羽西为“中国化妆品王国的皇后”？《财富》杂志形容靳羽西是“当代的马可波罗”？美国《国会记录》称赞靳羽西为“真正的平民大使”

拥有传奇经历的美籍华人靳羽西女士，是当之无愧的时尚权威、家喻户晓的全民偶像，她早年的电视片《世界各地》影响了数代人；她创立“羽西”品牌化妆品，不断推出时尚生活方面的畅销书，主办环球小姐中国区大赛，成立“中国美基金”……她所做的一切都和美、时尚、品位、礼仪修养和中西方文化息息相关，她用全球化眼界拓展了中国人的视野，她用博学智慧成为无数中国人的精神领袖。

鉴于她无人企及的成就，靳羽西被新华社评为全球20位最有影响力的世纪女性之一。

<<中国绅士>>

书籍目录

序

鸣谢

第一章 绅士仪表

一 良好的个人卫生习惯

1 个人清洁

2 气味

二 绅士仪容

1 毛发

2 唇部

3 手与指甲

4 皮肤

5 身体

6 香水

三 绅士体态

1 站姿

2 坐姿

3 行姿

四 上电视

1 化妆

2 服装

五 绅士服饰

1 穿衣规则

2 日常服饰

3 鸡尾酒会服

4 正规服装

5 特殊场合

6 出差时携带什么服饰

7 男人要戴饰品吗?

8 绅士的其他配件

9 绅士的小嗜好

10 关于你的个人风格

第二章 商务绅士

一 走向世界的中国商务人士

1 语言

2 礼物

二 绅士怎样请客

1 选择邀请的客人

2 语言问题

3 食物

4 席间对话

5 酒和饮品

6 座位的安排

7 请客的环境

三 出国旅行

1 准备行李

<<中国绅士>>

- 2 坐飞机
- 3 坐火车
- 4 入住酒店
- 四 商务礼仪
 - 1 善于言辞的谈吐
 - 2 寒暄的作用
 - 3 你的肢体语言
- 五 仪柬
 - 1 名片
 - 2 邀请
 - 3 使用传真的规矩
 - 4 用电子邮件的礼貌
 - 5 信件的规矩
- 六 办公室电话礼仪
 - 1 接听电话
 - 2 秘书应有的电话礼仪
 - 3 做好电话留言
 - 4 留意时差
 - 5 不要煲“电话粥”
- 七 相处之道
 - 1 与工作伙伴相处
 - 2 老板与雇员的关系
 - 3 与专业人士相处
 - 4 介绍
- 第三章 绅士就餐礼仪
 - 一 西餐的文化背景
 - 二 在西餐厅
 - 1 自助餐
 - 2 鸡尾酒会
 - 3 晚宴
 - 三 餐桌的布置
 - 1 餐具的摆设
 - 2 餐具的使用
 - 四 西餐餐桌礼仪
 - 1 用餐礼貌
 - 2 上菜顺序
 - 3 进餐厅和就座顺序
 - 4 取菜规则
 - 5 何时开始吃
 - 6 何时该结束
 - 7 与侍者和调酒师的交流
 - 五 餐桌上的特别情况
 - 1 感恩祷告
 - 2 当不好吃的食物或异物入口时
 - 3 如何解决口中异味
 - 4 泼洒汤汁时
 - 5 你在节食时

<<中国绅士>>

6 咳嗽、擤鼻子时

六 做一个精通的美食家

1 怎样吃面包

2 怎样喝汤

3 怎样吃鱼、贝类、蜗牛食品

4 怎样吃肉

5 怎样吃鸡

6 怎样吃沙拉

7 怎样吃意大利面

8 怎样吃甜品

9 怎样吃水果

10 西式快餐和小食

七 茶和咖啡

1 喝茶

2 喝咖啡

八 酒的艺术

1 选酒

2 餐酒服务的要点

3 酒与菜的搭配

4 品酒

5 敬酒

6 餐后饮

第四章 日常礼仪

一 日常礼貌

1 在公共交通工具上

2 在商场和超市

3 洗手间的礼貌

4 怎样做一个文明的行人

二 开车的绅士

1 在交叉路口

2 夜间行驶时

3 高速公路上

4 不乱鸣喇叭

5 不乱扔垃圾

6 停车

7 在停车场

三 电话交流

1 有笑容的声音

2 家中电话礼仪

四 听音乐会和上剧院

1 提前或准时到达

2 在表演过程中

3 听古典音乐会或歌剧

4 手机

5 你要提早离开怎么办

6 音乐会的着装

五 与人相处

<<中国绅士>>

- 1 与服务员相处
- 2 与销售人员相处
- 3 与陌生人相处
- 六 做主人的礼貌
- 七 做客的礼貌
- 八 送礼与收礼的礼貌
 - 1 送外国人哪些礼物合适
 - 2 办公室礼品
 - 3 当面打开礼物是西方的习惯
 - 4 送花
 - 5 包装
 - 6 回礼
- 九 常见的不良举止
 - 1 不当使用手机
 - 2 吸烟
 - 3 随便吐痰
 - 4 随手扔垃圾
 - 5 当众嚼口香糖
 - 6 当众挖鼻孔或掏耳朵
 - 7 当众搔头皮
 - 8 在公共场合抖腿
 - 9 当众打哈欠
 - 10 频频看表
- 第五章 绅士淑女
 - 一 做一个有风度的绅士
 - 二 约会
 - 1 一个好约会的构成
 - 2 约会的规则
 - 3 约会时的行为
 - 三 丈夫与妻子
 - 1 怎样处理婚姻中的矛盾
 - 2 分居与离婚
 - 四 在办公室如何处理与女同事的关系
 - 1 如何与心仪的女士相处
 - 2 如何避免牵扯到性骚扰
 - 五 性与绅士
- 附录一 如何成为中国新绅士
- 附录二 羽西开列：中国绅士魅力难当的十大特征
- 后记

<<中国绅士>>

章节摘录

版权页：插图：着装成就人。

什么都不穿的人对社会的影响力小到几乎没有。

——马克·吐温，作家几乎每一个翻开这本书的人都要问：“到底怎样才算真正的绅士呢？”

真正的绅士必须正直，凭本能就知道什么该做，什么不该做。

如果是在泰坦尼克号上，绅士会确保妇女儿童都安全上了救生艇后，自己甘愿随着大船沉入海底；绅士不会虐待他的马，也绝不会出卖自己的朋友；绅士会知道女士什么时候需要陪伴，什么时候需要一个人安静一会儿；绅士永远会选择一杯上等香槟，而不是一大瓶劣质葡萄酒……总之，绅士永远都彬彬有礼，即便面对傲慢无礼、粗鲁蛮横的人也会不失风度。

这样看来，绅士的“内在”特别的重要，但我这本书却要从“绅士仪表”谈起，为什么呢？

外表并不是“绅士”的决定因素，但却是必不可少的先决条件。

古人说的“先敬罗衣后敬人”就是这个意思——衣着打扮是你的个性名片，仪表不仅是打扮和美容，它体现了你的精神面貌，也展现了你的精神世界，外表一定和内在有关。

就让我们从“*How should a Gentleman Look*”，开始学习如何成为一个“中国绅士”吧！

我曾在《新周刊》上看到一篇采访，谈到卫生与国家文明的关系。

文章中有以下的说法：“中国人要是在卫生上有较大的提高的话，国民经济自然会上去。

”从历史上看也是这样。

古罗马的庞贝城就有很多浴室，中国的唐朝也是一样。

现在看来也有道理，哪个国家卫生程度高，哪个国家就相对发达。

在亚洲，日本和新加坡经济最强，他们的国家就非常干净。

欧洲也基本如此，德国非常干净，法国差一些，意大利就更差。

读大学时我就想过，如果中国人每天早上洗个澡的话，我们的国民生产总值也许能翻倍呢！

你看发达国家，人们之间相互拥抱亲吻，非常亲密，为什么？

因为他们很干净。

人一干净，自然神清气爽，也就不会有什么敌意，不会烦躁或是心神不宁，工作效率自然也就提高了。

我在这一章里提到的绅士穿衣规则基本是采用英国的标准，都是目前全世界认可的经典风格。

只要按照这一章的描述穿衣打扮，不论是走到伦敦、巴黎、布鲁塞尔、罗马、杜塞尔多夫、米兰、纽约还是东京，人们都会认为你穿着得体，很有派头。

真正的绅士穿着是什么样的呢？

你完全可以将度身定做的高档外衣与批量生产的普通成衣混搭穿着，这样既体现出绅士独享的上等品位，又讲求实际，不过分张扬。

比如在你的休闲周末，用Levi's牛仔裤搭配度身定做的粗呢外套，再穿一双价格不菲的皮鞋，效果丝毫不会亚于一整身名牌。

绅士的穿衣之道并不一定保守顽固，许多革新穿法正在被人们慢慢接受，牛仔裤就是一个很好的例子。

经过了一些年头，这种棉布长裤终于被纳入国际时尚经典，成为全世界普遍接受的休闲服装。

不得不承认，要学会绅士的穿衣之道所需要的不仅是时间，还有大量的金钱。

投资一件昂贵的行头常常会带来进一步的开支——比如说你刚买了一双很贵的皮鞋，再看自己其他的衣服，眼光不自觉地就会变得挑剔起来，你马上会觉得必须买套好西装，买了西装又需要衬衫和领带……一般来说，这个过程要持续好几年，不过慢慢来绝对没错，在这个过程中你的眼界渐渐开阔，品位也在不断提升。

添置衣裳跟装修房子一样，你尽可以根据个人喜好去做选择，不用被所谓的“时尚”牵着鼻子走，最终以又满足自己喜好、又得体、又突显个人风格为准。

<<中国绅士>>

后记

现在的孩子面临的最大难题，就是在看不到任何好榜样的情况下去 学习礼仪。

——弗雷德·阿斯泰尔，歌手、演员 现在大家读完了这本书后，应该了解了不少与礼仪有关的知识。

我希望你可以把这些教给你的孩子。

“养不教，父之过。

”如果你是一位父亲，你应该以身作则，让孩子学习怎样做个懂礼仪的人。

我相信“教养”可以比“教育”为小孩子带来更多成功的机会。

中国人说“三岁看老”，让孩子从小学习礼仪，这将是他们未来成功的第一步。

如果你也认为“培养一个贵族需要三代人的时间”，那我期望我们要把这时间缩短。

我相信我们可以用一代人的时间就培养出贵族，就是这一代人！

这是我写这本书最大的希望。

这是我第一次专门为男人写书，多少有些紧张，所以我想听听大家对这本书的意见和建议。

如果你有关于《中国绅士》的任何想法，随时都可以来我的社交网络平台畅谈。

感谢我见过面和从不曾见面的朋友，你们是最宝贵的财富，希望能得到你们一如既往的支持和鼓励

。

媒体关注与评论

《纽约时报》很少有人能够把东西方两种不同文化融为一体，而靳羽西小姐却凭着她的智慧和风度做到了。

《新闻晨报》她穿梭于世界各地，寻找世界上的经典和流行、大师和名流，把他们的力量、精神和生活方式带给观众。

羽西用国际的眼光，带动所有观众一起来了解世界文化，提高自己的修养和生活素质。

《OK》不论在哪个年代，靳羽西都是很有时尚感觉的，她在享受流行生活方式的同时，也致力于把时尚的理念带给更多的人。

《中华读书报》靳羽西——也许可以说她是一个最有资格写这本书的人。

因为她是公认的集美丽、健康、成功于一身的现代女性

<<中国绅士>>

编辑推荐

《中国绅士》以羽西多年的绅士必读手册全球工作、生活经验为基础，以她权威的国际化眼光为出发点总结而成。

从外表着装开始，羽西细说举手投足及待人接物，详解穿衣规则、日常礼仪及让人最头痛的就餐礼仪，更是直言点评中国男性。

亲切、实用、耐读，大量实例、图片、小贴士及经典语录让本书成为羽西特别为中国商务男性打造的“绅士必读手册”。

<<中国绅士>>

名人推荐

很少有人能够把东西方两种不同文化融为一体，而靳羽西小姐却凭着她的智慧和风度做到了。

——《纽约时报》她穿梭于世界各地，寻找世界上的经典和流行、大师和名流，把他们的力量、精神和生活方式带给观众。

羽西用国际的眼光，带动所有观众一起来了解世界文化，提高自己的修养和生活素质。

——《新闻晨报》不论在哪个年代，靳羽西都是很有时尚感觉的，她在享受流行生活方式的同时，也致力于把时尚的理念带给更多的人。

——《OK》靳羽西——也许可以说她是一个最有资格写这本书的人。

因为她是公认的集美丽、健康、成功于一身的现代女性。

——《中华读书报》时尚领袖靳羽西身上有许多“第一”的光环。

身为电视主持人，她是第一个为中国观众打开世界之窗的人。

除了是电视荧幕上的第一女士之外，她也是中国最早的女性企业家之一，将时尚和生活方式带给其他的中国女性。

——《中国日报》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>