

<<会做家务的孩子更幸福>>

图书基本信息

书名：<<会做家务的孩子更幸福>>

13位ISBN编号：9787540757434

10位ISBN编号：7540757434

出版时间：2012-8

出版时间：漓江出版社

作者：辰已渚

页数：201

字数：62000

译者：刘畅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<会做家务的孩子更幸福>>

### 前言

作为一个孩子的母亲，我最希望孩子们能够生活得幸福，希望孩子们生活的世界足够丰富多彩，从而能让孩子们由心底里觉得“自己这一辈子活得值得”。

我希望我们国家的孩子，当然也包括我自己的孩子，都能绽放出爽朗的笑容。

但是，从很多方面来说，现在在我们的国家，父母是无法安心养育孩子的。

很多父母都在烦恼：“我们到底能够为孩子做些什么呢？”

我们偶尔也会无助地感觉到“到头来，父母可能什么都不能为孩子做”。

不过，我不会常常有这么软弱的想法。

我有一个信念：过好生活中的每一天就是幸福。

快乐地度过每一天就会感受到生活的丰富多彩。

父母只有和孩子一起努力地经营生活，才是充分地尽到了做父母的职责。

这是一本指导父母如何教孩子帮助父母做家务的书，并希望让孩子通过学习做家务了解什么是生活。

请父母们像我一样树立起自己的信念，告诉孩子能为家人做些事是一件多么令人高兴的事情。

## <<会做家务的孩子更幸福>>

### 内容概要

衣来伸手，饭来张口的日子会让孩子迷惘——人为什么活着？

让孩子帮忙做家务，参与真实的生活，知道美味的食物怎么来的，干净的衣服怎么来的，舒适的环境怎么来的，孩子才会感觉到活着的幸福。

本书列举了打扫、整理、洗涤、做饭、护理等12项基本家务，每一项都用适合孩子掌握的方法、步骤和细节，以及小窍门等，教父母恰当地引导孩子学会做家务，掌握基本生活技能，学会理解他人，学会与人沟通，学会自己生活。

本书图文并茂，深入浅出，是一本实用性与操作性很强的书，适合0-12岁孩子的父母阅读。

## <<会做家务的孩子更幸福>>

### 作者简介

辰巳渚，1965年出生，毕业于日本OCHANOMIZU（お茶の水）女子大学文科教育学部。曾经有过职业编辑的经历，最终她作为自由市场策划人独立发展。她的作品很多，例如《“丢弃！”清爽地过生活》、《拒绝！技巧》、《日本人的新做法》等，其中《“丢弃！”技术》成为销售过百万的畅销书。她是一位关注孩子培养教育的母亲，特别是热衷于培养孩子对家务以及各种事物的旺盛的好奇心。

## <<会做家务的孩子更幸福>>

### 书籍目录

序章 从做家务，到养自己

第一章 打扫

告诉孩子“打扫”的本质

打扫的三个关键点

让孩子帮忙的步骤

使用吸尘器吸地

用抹布擦拭

擦窗户玻璃

打扫卫生间

打扫浴室

清扫门口和门前道路

帮忙洗车

让孩子帮忙打扫过程中的发现

第二章 整理

告诉孩子“整理”的本质

让孩子帮忙的步骤

摆鞋子

叠被子

整理书桌

整理孩子的房间

收拾客厅

让孩子帮忙整理过程中的发现

第三章 洗涤

告诉孩子“洗涤”的本质

做好洗涤工作的三个要点

让孩子帮忙的步骤

使用洗衣机

晾晒衣物

叠衣服

小件衣物用手洗

熨烫衣服

让孩子帮忙洗涤过程中的发现

第四章 餐桌和餐具

告诉孩子“餐桌和餐具”的本质

让餐桌保持洁净的两个要点

让孩子帮忙的步骤

摆餐具

添饭

吃剩的饭菜要放进冰箱

饭后收拾餐具

洗碗

餐具收纳

让孩子帮忙做就餐准备过程中的发现

第五章 烹调

告诉孩子“烹调”的本质

## <<会做家务的孩子更幸福>>

让你更擅长烹调的两个要点

让孩子帮忙的步骤

一起决定菜单

跑腿

切菜、打鸡蛋

煮汤

炒香肠

调味

蒸米饭

做饭团

让孩子帮忙做饭过程中的发现

第六章 物品更换

告诉孩子“物品更换”的本质

物品更换的三个要点

让孩子帮忙的步骤

补充卫生纸

更换毛巾

更换香皂

更换电池

让孩子帮忙更换物品过程中的发现

第七章 护理

告诉孩子“护理”的本质

做好护理工作的两个要点

让孩子帮忙的步骤

擦鞋

把湿的伞或鞋子晾干

给自行车打气

晒被子

刷锅

让孩子帮忙做护理过程中的发现

第八章 传递

告诉孩子“传递”的本质

传递物品的窍门 133

让孩子帮忙的步骤

传阅板报

送礼

给客人端茶

取报纸信件

让孩子帮忙传递物品过程中的发现

第九章 倒垃圾

告诉孩子“倒垃圾”的本质

扔垃圾的三个要点

让孩子帮忙的步骤

清空垃圾桶

处理厨房垃圾

捆旧报纸

把垃圾袋拿到垃圾收集地点

## <<会做家务的孩子更幸福>>

让孩子帮忙倒垃圾过程中的发现

第十章 看家

告诉孩子“看家”的本质

看家的三个要点

让孩子帮忙看家的步骤

锁好门窗

应对来访客人

接电话

让孩子帮忙看家过程中的发现

第十一章 照顾

告诉孩子“照顾”的本质

照顾的三个要点

让孩子帮忙的步骤

照顾弟弟妹妹

给花浇水

除草

遛狗

让孩子帮忙照顾过程中的发现

第十二章 节日庆典

告诉孩子“节日”的本质

过好节日的两个要点

让孩子帮忙的步骤

节日料理的盛装

衣服换季

制作圣诞节蛋糕

大扫除

让孩子帮忙做节日准备过程中的发现

让孩子帮忙做家务的9个效果

后记

## <<会做家务的孩子更幸福>>

### 章节摘录

版权页：插图：准备要是刚刚沾上的污垢，无论是黄油还是奶油，都不需要使用清洁剂，只要用拧干的湿抹布就能擦干净。

大扫除的时候怎么办呢？

如果房子临街，又是交通比较繁忙的路段，或者家里有吸烟者的情况下，再几个月才擦一次玻璃的话，可能要使用清洁用品才能比较容易地将污垢擦掉。

另外，厨房里靠近炉灶的窗户如果很长时间没有擦的话也要使用清洁剂。

除此以外，用清水就可以了。

我觉得让孩子帮忙的时候最好想一些不需要使用清洁剂的打扫方法。

要准备的东西和擦拭其他物品时是一样的。

擦玻璃的方法 1.房间里面的玻璃。

先用拧得很干的抹布把粘上去的指纹和污垢仔细擦掉。

等明显的污垢都擦掉以后再整体擦一遍。

2.面向室外的玻璃。

面向室外的窗户要分两遍来擦。

“啊？”

要擦两遍吗？

”孩子可能会觉得很麻烦，但是妈妈要告诉他“其实这样做擦起来才更轻松哦”。

第一遍的时候抹布不要拧得太干，这样才能很容易地把污垢擦掉。

接下来第二遍抹布就要拧得干一些了，然后仔细地将第一遍的水印和窗户的边角擦干净。

关于玻璃 现在的玻璃都很结实，但是不管怎样还是有破裂的危险，所以妈妈要告诉孩子“不要用手捡碎玻璃”“不要太用力地蹭玻璃”等。

蓄打扫卫生问今 妈妈内一句话——越是脏的地方越应该打扫干净。

从哪里开始打扫 最开始还是应该先让孩子动手把自己弄脏的地方打扫干净。

例如，如果马桶里有大便残渍或者男孩子小便滴到地板上了，都要让他们自己擦干净。

孩子四五岁的时候开始，妈妈就可以在孩子上完厕所以后跟进去检查，如果发现哪里弄脏了就要马上让他自己擦干净。

使用扫把的方法 为了不让垃圾尘土飞舞，先把垃圾尘土扫成一堆，注意要稍微压着点扫。

帮忙洗车 妈妈的一句话——让孩子帮助洗车。

好像他就更会做家务活了。

让孩子做什么 一般家庭都是爸爸负责洗车的吧。

爸爸在洗车的时候可以对孩子发出命令“把桶装满水拿过来”、“把抹布拿过来”等等，孩子接到命令后迅速行动，慢慢地孩子就习惯了这种模式。



## <<会做家务的孩子更幸福>>

### 后记

这本书已经是“促进孩子成长”系列的第三本书了。

我刚开始写书的时候并没有想过要出一个系列，但是写到“收拾东西”的时候，就开始想写“每天的规则”，然后又想写“每天的家务一帮忙做家务”了。

这样一来，题目不断地涌现出来，就变成一个系列了。

非常幸运的是，已经出版的那些书大家都很喜欢，进一步推动了这一系列丛书的推出，真的很感谢大家。

同时，我也真切地感受到，不管是什么样的父母都有很多育儿方面的烦恼。

这本书的主题“家务”对我来说是个非常重要的题目，因此，写作这本书对我来说是非常快乐的。特别是每一章解说“本质”的那部分内容，其实是思考这个工作为什么是家务，如何让孩子参与其中等问题的核心内容。

相比什么也不想地去做家务，能够由衷地喜欢做家务才能做得更好。

另外，本书中所提到的其实是家务工作中基础的基础，但是，只要能做到这些就能掌握做家务的基本技能，剩下的就只是如何应用的问题了。

我在写作过程中，有好多地方都拿不准，还需要亲自去确认过才能知道具体的做法。

如果这本书在指导父母教孩子做家务的同时，也能帮上妈妈们的忙的话，那就太好了。

平成18年5月24日 辰巳渚

## <<会做家务的孩子更幸福>>

### 编辑推荐

《会做家务的孩子更幸福:1-10岁孩子做家务指南》编辑推荐：衣来伸手，饭来张口的日子会让孩子迷惘——人为什么活着？

父母的职责就是让孩子学会自己生活，成为一个“合格的人”。

会做家务的孩子更快乐，更有责任感。

《会做家务的孩子更幸福:1-10岁孩子做家务指南》是图书市场上第一本教孩子做家务的图书，在大部分父母的意识中，让孩子做家务是不爱孩子的表现，尤其现在家家都是独生子女，几个大人围着一个孩子转，哪会有让孩子做家务的，随着不会做家务的孩子长大成人，因此而出现了众多不会做家务的成人，生活不会自理，结了婚，有了孩子，生活便陷入混乱，因此而影响婚姻幸福和生活质量。

这样的事类在身边举不胜举。

《会做家务的孩子更幸福:1-10岁孩子做家务指南》不仅是在告诉父母如何教孩子做家务，更是唤醒父母们“要让孩子学会做家务”这样的意识。

做家务会不仅为了培养孩子的生活自理能力，还有利于提高孩子的学习能力，发现问题和解决问题的能力，培养自信心和责任感，更懂得感恩，真正成长为合格的人，正常应对自己的生活，才更能体验到活着的幸福。

## <<会做家务的孩子更幸福>>

### 名人推荐

如果孩子在家吃完饭就把碗一扔，脱下来的衣服也堆在那里，身边的事情全部让妈妈做，自己只顾着学习，就算他的成绩在学校排第一，我也会十分担心他们的将来。

在学习准备考试的时候，妈妈送来消夜，孩子连声谢谢都不会说，吃完还把碗筷丢给妈妈去洗，我们可以想象得出他长大成人后，在职场和家庭中会有怎样的表现。

现在早教很流行，很多人说，应该尽早培养孩子的思考能力、生存能力，乃至沟通能力、语言能力、统合能力等。

在这样的世道下，我坚信，一句话概括，父母的职责就是让自己的孩子成为一个“合格的人”，让孩子学会自己生活，并与周围的人构筑起一种良好的关系，而这些是只有生他养他的父母才能教给他的事情。

——辰巳渚

<<会做家务的孩子更幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>