

<<商务男士的魅力衣装>>

图书基本信息

书名：<<商务男士的魅力衣装>>

13位ISBN编号：9787540757557

10位ISBN编号：7540757558

出版时间：2012-9

出版时间：漓江出版社

作者：[韩]黄桢善

页数：293

字数：100000

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<商务男士的魅力衣装>>

前言

关于Second Edition我是形象顾问，每天都在企业或大学里，指导众多男士的造型设计。

“礼服衬衫的领子大小，以塞进一个手指的宽松程度为宜；鼻毛一定要用鼻毛修剪器修剪；皮鞋的颜色要与手表带的颜色相符合；去礼堂的时候，要记住在你右侧的杯子才是你的杯子……”每当到了演讲快要结束的时候，许多男士都纷纷表示，今天的授课内容不应该仅让自己听，应该与指导自身造型的女人一起听才是。

在他们当中，有很多人都是为了维持家庭的和睦，而每天都穿着妻子为其准备的衣服。

创作本书的缘由，就是希望通过这本书，反映出这几年来听到的很多男士的诉求。

使掌握着男士造型权的女性们，在了解他们的具体要求后，再重新塑造自己男人的形象。

不过，不知道是不是因为这个时代的男士们都很关心时尚的缘故，本书意外地得到了很多男士的青睐。

那些在阅读本书之后尝试改造自己形象的男士，总是向我提出如下问题：“在系黑色皮带的时候，是不是绝对不可以穿棕色的皮鞋？”

”“穿西装时，可以搭配粉色衬衫吗？”

”“是不是只有穿名牌，才能表现出自己的时尚？”

”“有没有在不花钱的前提下，改造形象的方法？”

”“如果每个人都只遵守这些基本要求，怎样彰显个性呢？”

”……我在帮助他们解决心中疑惑的过程中，可以真切地感受到，有许多男性都希望让自己变得更加有魅力。

他们希望自己比别的男人更潇洒，同时也希望超越昨天的自己。

不过在大街上，到处都是佩戴着品牌logo过大的腰带扣的男人；摇晃着低端品牌的领带夹，潇洒走过的男人；还有穿着古典西装，却搭配领尖带扣衬衫的男人。

这是因为他们在掌握“基本原则”之前，进行了粗糙的模仿。

假如你知道，并且遵守领带的尖端，及腰带扣的基本原则，即使不戴着印有品牌标志的领带，也可以展现出自己的魅力。

如果知道皮鞋和腰带的颜色应该相统一的原则，就不用太在意腰带扣。

总的来说，风格的“基本原则”，就是让男人不受到“肤浅”与“不自然”威胁的保护膜。

如果是坚守基本搭配原则的男士，就完全没有必要拘泥于品牌。

只要遵守基本的搭配原则，就可以演绎出融入庄重与品格的自然风格。

即使满身名牌，倘若搭配不当，也会起到相反得效果。

男性的造型技巧也与这个“基本原则”相统一。

这次新出版的第二版，附加了在遵守基本原则的同时，可以展现男士品位与个性的秘诀。

这些技巧也没有脱离基本原则。

只有遵守这些基本原则，才会让你看起来更有魅力。

男人真正追求的风格，不就是魅力与舒适吗？

愿你成功地改变形象！

黄桢善序言打造自己男人形象的基本原则身着商务西装，穿着能看到小腿的短腰袜子，坐在面试官前面的男子；手上戴着卡通手表，炫耀着脖子上的那条黄灿灿的金项链，拿着文件正准备去上司办公室的男子；穿着膝盖突出的西裤，小指上戴着戒指去见客户的男子；穿着贴有亮钻的衬衫，还佩戴着像洒满钻石一样的领带，去参加朋友婚礼的男子；穿着鞋头开胶的皮鞋，裤子夹到屁股里，去相亲的男子……我相信，以前很多男士都会出现这类的错误，甚至有很多人，直到今天仍然不知改进。

这个事实让我感到很焦急。

现在，在我丈夫的衣橱里，再也看不到特殊、华丽、古怪的衣服了，取而代之的，是那些看似平凡、朴素、保守的衣服。

他也明白了，仅仅利用西装、大衣，还有衬衫和皮鞋，就可以使自己变得个性和时尚，甚至会经常从人们的口中听到赞许。

<<商务男士的魅力衣装>>

我只是教导他“忠实于基本”而已，但那些“基本”被人们视为是一种风格，现在还被评价为是一种能力。

所以，我才下决心写下这本书。

觉得也有必要向各位姐妹们强调并说明，男士服饰搭配的“基本（basic）原则”。

大多数男性，往往因为觉得麻烦、不懂，或是认为女人的时尚感应该比男人强，在风格方面几乎完全依赖于女性。

问题是，尽管他们依赖女性，但其结果却并不太理想。

究其原因，就是因为女人虽然了解当下的流行趋势，但对“男人着装的基本原则”却知之甚少。

“调谐（tuning）”你丈夫的形象女人对“调谐tuning”这个词并不怎么熟悉，它的意思，就是使车辆保持均衡之意。

伴随着巨大的噪音而急速奔驰的车子，到处贴满了贴纸的车子，安装着巨大的天线、外形夸张的车子，这些车子不能称之为真正意义上的“调谐车tuning car”。

旨在使车辆保持均衡的“调谐车tuning car”，就如字面的意思一样，能够提高汽车的功能与稳定性，从而提高汽车的乘车感。

从外观上看，根本无法看出这种车子到底更换了什么零件，只有真正懂得“tuning”的人，才能看明白。

风格与形象也是相同的道理。

不是一味地突出个性，或者只追求流行，而是通过调整着装、走路姿势、礼仪、容貌管理等过程，使自身的形象达到最佳状态。

这才是真正意义上的“形象调谐”。

如果想“调谐（tuning）”你的丈夫，其“tuning”的最佳效果，就是在不失男性魅力的同时，又能表现出自己的身份地位。

如果男人的造型过于夸张，就会显得肤浅；太过于刻板，又会显得很枯燥。

所以，注重不显眼处的细节，含蓄地表现出自己的时尚，就会与其所持有的习惯、爱好相融合，成为十分自然的“自我风格”。

好的造型会人感到十分舒适。

那种舒适感，会给对方留下非常好的印象。

而良好的第一印象，可以帮助我们扩展自己的人际关系。

因此，为了给他人留下良好的第一印象，男人的“形象调谐image tuning”是必不可缺的。

调谐的形象在事业的成功上，也起到十分重要的作用。

如果你也希望丈夫可以取得成功，就从他的“形象调谐image tuning”开始着手吧！

虽然强调过多次，但仍然要再次强调一遍，“形象调谐”所需要的，就是“基本（basic）原则”而已。

。

黄桢善

<<商务男士的魅力衣装>>

内容概要

“在系黑色皮带的时候，是不是绝对不可以穿棕色的皮鞋？”

“穿西装时，可以搭配粉色衬衫吗？”

“是不是只有穿名牌，才能表现出自己的时尚？”

.....

许多男性都希望让自己变得更加有魅力，希望自己比别的男人更潇洒，同时也希望超越昨天的自己。

本书是韩国最受企业欢迎的形象顾问，解答职场男士的各种造型困惑的服仪提升指南。

从外套的选择、风格的建立、配饰的细节关注、就餐礼仪甚至发肤护理等方面，给予职场男士最贴心的指导，让男士在不失男性魅力的同时，适时表现自己的身份和地位，给人留下良好的印象，拓展自己的人际关系，走向成功。

<<商务男士的魅力衣装>>

作者简介

黄桢善，商务沟通讲师；专业秘书学院教授，“IMAGE WORKS”的代表；同时又是提供成功的形象咨询服务的咨询专家；是最受韩国众多企业欢迎的形象顾问。
曾在高丽大学教育研究生院攻读企业教育。
目前，是美国形象顾问协会（AICI）旗下韩国人力开发学会的会员，在多所大学和大企业中进行演讲活动，研究商务沟通与形象设计领域的发展趋势。

李贤珠

在成均馆大学设计研究生院攻读视觉设计。
有15年的平面设计经验，现任“IMAGE WORKS”的部门经理，负责企业CI开发与个人PI及产品设计、包装设计等企业和个人的形象设计。

<<商务男士的魅力衣装>>

书籍目录

Suit tuning

魅力正装

用正式西装展现出自己最完美的一面

<外套>

- | 了解西装就能掌握流行趋势
- | 第一件西装的颜色应该是炭灰色或深蓝色
- | 炭灰色西装比深蓝色西装更干练，比黑色西装更柔和
- | 深蓝色西装是适合所有场合的多功能服饰
- | 选好西装的纽扣和褶裥，才能塑造好形象
- | 若想表现出最佳形象，就要特别注重服装的面料
- | 西装款式源于西装基本用语
- | 了解西装的细节
- | 肩部设计决定西服的形象
- | 裤脚决定你的风格

<衬衫 & 领带>

- | 西装造型，从衬衫开始
- | 衬衫的选择可以体现出男人的品位
- | 男性的形象取决于衬衫
- | 领带是品位与身份的象征
- | 选择适合你的领带
- | 扎好领带，能使你容光焕发

<小件物品>

- | 给沉闷的西装造型，灌输新的活力
- | 给你的胸口塞入品位
- | 皮鞋象征着男人的品格
- | 袜子可以体现出你的时尚感
- | 质优的皮包是商务人士的必备品
- | 腰带要简单，手表要古典
- | 男人饰品：风格越简单越好
- | 冬天里的第一印象取决于大衣

<护理 & 保管>

- | 细微的护理，可以延长西装的寿命
- | 皱皱巴巴的衣服会让男人丢尽面子
- | 擦拭皮鞋就是擦拭男人的脸
- | 只要付出一点点努力，就可以去除衣服上的褶皱
- | 上班前的十分钟，检查一下你的西装造型

Style tuning

魅力时尚

与形象有关的一切

<不同职业的着装风格>

- | 标准的正装风格让你万无一失
- | 比起突出个性，能更好地与环境相融合才是最重要的
- | 有亮点的风格会提升好感度
- | 休闲装扮需要注意TPO
- | 职业装是公司的脸面

<<商务男士的魅力衣装>>

- | 根据工作行业不同而选择不同的着装风格
- <不同场合的着装风格>
- | 成功的面试着装
- | 如果希望给人留下干净整洁的印象，就要提前做好一周的着装计划
- | 周末加班穿什么
- | 商务出差时的穿着
- | 在聚会上的穿着
- | 什么是所谓的着装要求？

- | 参加葬礼时，着装方面的礼仪
- <不同体形的着装风格>
- | 矮个子男士的着装要素
- | 使小个子男士看上去更加精神的着装风格
- | 发福的男士选择服饰的技巧
- | 掩盖体形缺陷的着装方法
- | 头太大、腿太短也没什么
- <不同季节该如何装扮>
- | 无论是酷暑还是严冬，都存在最适宜的风格
- | 春天、夏天适宜的穿着
- | 秋天、冬天的搭配穿着
- <男人的魅力源于每一个细节>
- | 搭配高手，玩转运动夹克
- | 鞋子是你的另一张名片
- | 男人的眼镜，不仅仅是用来辅助视力，更是一种装饰
- | 男人的自信从内衣开始
- <如何提高服饰的品位>
- | 不是有了新衣服，才能搭配出新风格
- | 叠穿的个性风格
- | 找到适合你的颜色才是关键
- | 正确运用颜色，第一印象就要抓住对方

Style technic Q & A

魅力风格解惑

1. 男人需要几套正装？

2. 穿着灰色正装的时候，演绎多种样式的V区域的方法
3. 穿海军蓝正装的时候，演绎更多样式V区域的方法
4. 想尝试褐色正装吗？

5. 购买正装的时候，必须注意的几个要点是什么？

6. 两粒纽扣和三粒纽扣得西装上，哪个看起来更显瘦？

7. 在上衣的口袋里放东西，是错误吗？

8. 无褶裥和1条褶裥的裤子，哪种看起来更正式？

9. 想选择更时尚的条纹搭配吗？

<<商务男士的魅力衣装>>

10. 有花纹的正装要怎么搭配？
11. 布料上贴着的“super ~”的标志代表什么意思？
12. 不可以买没有花眼的正装吗？
13. 正装口袋的上盖，应该放在外面，还是放进去？
14. 开衩正装的背影哪个更好看？
15. 正装必须注意的重点是什么？
16. 可以不系正装的纽扣吗？
17. 穿三件套正装的时候要注意什么？
18. 正装的袖口纽扣必须要打开吗？
19. 怎样让正装看上去更加高档？
20. 正装可以让脸形显得修长吗？
21. 做工完美的正装，与众不同之处在哪里？
22. 正装的长度也有规定吗？
23. 怎样区分好的衬衫？
24. 怎么决定衬衫的尺码？
25. 彩色衬衫可以作为商务搭配吗？
26. 定做衬衫时，首字母应该绣在哪个部位？
27. 带扣尖领衬衫应该搭配哪种正装更为合适？
28. 衬衫衬领可以露在上衣的外面吗？
29. 能看透衬衫里面的汗衫，是正确的穿着吗？
30. 体现无领带时尚风格的穿法是什么？
31. 如何选择品质优良的领带？
32. 领带结的标准大小？

<<商务男士的魅力衣装>>

33. 最恰当的领带宽度是多少？
34. 有没有针织领带的漂亮的系法？
35. 正式的场所要佩戴什么样式的领带？
36. 巧妙利用V区域，凸显干练风采的诀窍是什么？
37. 适合任何人的基本V区域，是由什么要素构成的？
38. 穿正装时，让形象显得与众不同的技巧是什么？
39. 最容易搭配正装的皮鞋有哪些？
40. 在正式场合穿平底船鞋是否合适？
41. 如何搭配褐色皮鞋？
42. 适合正装的袜子有哪些？
43. 适合休闲装的袜子有哪些？
44. 正装必须搭配皮革材质的提包吗？
45. 买公事包的时候要注意什么？
46. 想知道皮带的选择方法吗？
47. 正确的皮带长度是多少？
48. 休闲服饰的皮带该选择哪种？
49. 有适合穿着正装时佩戴的眼镜吗？
50. 商务用手表，怎样佩戴才能显出干练的气质？
51. 计时手表，可以搭配正装吗？
52. 可以在正装外面穿着的休闲大衣有哪些？
53. 适合演讲的着装风格是什么？
54. 可以给人带来信赖感的着装样式有哪些？
55. 希望体现自由和创造力的时候，该如何穿着？
56. 还有哪些西装搭配方案？

<<商务男士的魅力衣装>>

- 57. 掩饰矮小体形的穿法？
- 58. 掩饰矮小个子的着装技巧是什么？
- 59. 穿宽松的正装，能显瘦吗？
- 60. 知道符合TPO原则的皮鞋选择方法吗？

Social Skills Tuning

魅力社交技巧

<行为举止>

- | 优雅的气质源自正确的姿势
- | 给人感觉有力量的姿势
- | 穿正装时的举止

<公共礼仪>

- | 飞机上也需绅士风度
- | 熟悉酒店礼仪，有品位地享受
- | 在海外不再感到惊慌
- | 好礼仪，让观演更快乐
- | 不同的场合需要不同的礼仪

<餐桌礼仪>

- | 了解自己在餐桌礼仪上的得分，再加以改正
- | 在餐厅进餐时应遵守的风度和礼仪
- | 不再畏惧吃西餐
- | 西餐礼仪从握住餐刀开始
- | 日式美食的礼仪就是享受美丽
- | 中餐的用餐礼仪，在于懂得怎样将食物夹到碗里
- | 家庭教育从餐桌开始
- | 参加站立派对时，要懂得融入氛围

<饮酒礼仪>

- | 会喝酒，生意才能成功
- | 了解基本的东西，就能很好地享受葡萄酒
- | 了解这些之后，也不会再对酒吧文化感到陌生
- | 绅士不会忘记女士优先

Skin tuning

魅力仪容

<皮肤>

- | 正确的洗脸方法，洗脸之前先洗手
- | 不喜欢泛着油光的皮肤吗？

做好皮肤保湿

- | 了解自己的皮肤状态，解决皮肤问题
- | 斑驳的伤痕，总是给人一种脏兮兮的感觉
- | 干净利落地剔除胡须，是男性自尊的表现
- | 眉毛与鼻毛，细微之处决定胜败

<发型>

- | 彻底修护受损发质

<<商务男士的魅力衣装>>

- | 一个得体的发型，是商务男士最基本的形象要素
- | 年轻的象征，防止过量地脱发
- | 为了推迟脱发的年龄，建立良好的日常生活习惯
- | 肮脏的头屑容易给人留下不良印象

<处理好细节>

- | 男士，请好好保养自己的双手
- | 脚臭，击毁你苦心经营的形象
- | 让男人的皮肤也紧密细润的管理方法
- | 驱除掉难闻的异味
- | 保持牙齿洁白，让你微笑得更自信

<香水>

- | 美好的香味能够唤醒记忆
- | 根据场合与季节选择香水
- | 上班前检点自己的装束

<<商务男士的魅力衣装>>

章节摘录

版权页：插图：用正式西装展现出自己最完美的一面 表现出自己的伟岸形象，让自己充满魅力 西装是最能突显男士魅力的服饰，它并不只是大叔们的制服。

西装是融合了对传统的尊敬，想成为专业人士、想在事业上取得成功的欲望和意志等多重含义的服饰。

今天挑选的一套西装，不仅会左右人们对你的第一印象，也可能会影响你日后的工作。

西装是对方分辨你能力强弱的一种重要依据。

那么，西装到底怎么穿，才会有益于促成商业合作呢？

要点有以下三点。

正确穿戴：是指了解有关西装的一切。

这里的“一切”意为“我们一定要掌握的部分”。

从了解各国的西装风格，到西装的正确穿法，以及关于西装的基础知识等。

只有这样，我们才能穿得更加准确。

传递出来的信息要准确：是指从西装表现出来的形象要与自己的预期相一致。

这是在自己想要的形象与西装的形象达到一致时，才会呈现出来的感觉。

选择适合自己商谈场所的西装，并能表现出与西装风格一致的气质，将会成为事业成功的一大助力。

反映流行趋势的服装：是指了解当下的流行趋势，并懂得利用这种趋势来改变自己的形象。

既然西装也是服装的一种，那么它也难免会受到流行趋势的影响。

实际上，西装领子的宽度、上衣的长度等细节部位，一直都在不断地发生着变化。

虽然不会受到流行趋势的太大影响，但根据自身的品位和风格，适当地添加流行元素，才是成功演绎出自我风格的方法。

职业西装是指？

只要穿上这种款式的西装，就能让自己看上去很专业，这种西装被称为“职业西装”。

“职业西装”的特点可以概况为舒适、利落，而且在不张扬的同时，显得有品位、更有魅力等。

其中“不张扬”是最为重要的。

在身着西装的时候，需要适当地遮掩自己的个性，从而塑造职业形象，而“职业西装”的独到之处就是节制。

虽然表达出来的是节制和斯文，但反而会给人一种很强的气场，让你变得更有魅力。

真正的“职业西服”如同MBA毕业证一样，是存放在男人们的武器库中最宝贵的商务武器。

职业西服的种类 Powersuit 1一粒扣西装 可以使身材显得更加修长的单扣西装，是一直受到人们喜爱的款式。

无花纹的单扣西装，充满古典气质，让你显得干净利落。

花纹装饰则会夺走西装的高档奢华之感。

Powersuit 2两粒扣西装 散发古典气息的两粒扣西装。

虽然纯色无纹的款式也非常高贵，但最好还是选择有花纹的西装，再搭配领带和装饰巾，就会变得更加完美，令你看起来更像一个知性的商人。

Powersuit 3三粒扣西装 三粒扣西装不仅给人庄重与古典的感觉，而且还可以遮掩瘦型人的缺陷。

这种款式的西装，会把你打造成一个精明干练的商人。

Powersuit 4双排扣西装 深受像温莎公爵一样的时尚人士爱戴的双排扣西装，可以很好地体现出优雅与高贵。

但这种款式的西装也有一个缺点，就是与单排扣西装相比，会使你显得有些臃肿。

Powersuit 5细条纹西装 比起粗条纹，若隐若现的细条纹更占优势。

选择线条柔和的西装，搭配淡颜色的衬衫与装饰巾，会让你显得十分温柔。

Powersuit 6格子花纹西装 散发英国绅士古典气质的格子花纹。

只穿上衣，搭配同色系的纯色裤子，就可以呈现出现代感。

若再配戴一条浅色领带，能塑造出生机勃勃的商人形象。

<<商务男士的魅力衣装>>

<<商务男士的魅力衣装>>

编辑推荐

《商务男士的魅力衣装》编辑推荐：服装、配饰、发肤、礼仪，也是男人提升魅力的秘密武器！
将你的形象调整到最佳状态，用魅力赢得成功！

<<商务男士的魅力衣装>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>