

<<相守一生并不难>>

图书基本信息

<<相守一生并不难>>

前言

<<相守一生并不难>>

内容概要

<<相守一生并不难>>

作者简介

<<相守一生并不难>>

书籍目录

引言 / 008 01.治愈旧伤口永远也不会太迟 / 012 02.伟大的婚姻需要伟大的统一 / 019 03.结束一段婚姻是为了更好地开始 / 027 04.即使你有12个孩子,你也总能为你的婚姻留出时间 / 035 05.世上有千百种方法得到爱 / 041 06.一段真正的伙伴关系能放大成功的喜悦,减少不幸的痛苦 / 050 07.痛苦的分离中孕育着让爱情壮大的种子 / 058 08.失败是成功路上必经的一步 / 067 09.共同享受快乐,婚姻就能充满热情 / 076 10.谦逊的开始是伟大成就的源泉 / 085 11.爱能创造奇迹 / 092 12.开朗豁达的精神是人生的最大奖励 / 099 13.一段痛苦的过去可以打开通往最深的爱的大门 / 106 14.婚姻这出戏里有很多角色 / 117 15.正因为我们如此不同,我们才如此相爱 / 124 16.伟大的婚姻需要双方互为老师和学生 / 132 17.最大的收获也许源自最大的风险 / 139 18.成功婚姻的三个秘密就是:忠诚,忠诚,忠诚 / 150 19.不是所有的伟大婚姻都需要艰苦的努力 / 158 20.每一次表白都会让爱更深厚 / 168 21.伟大的婚姻还需要对共同的目标许下承诺 / 176 22.通过聆听而改变你的生活,改变你的婚姻 / 185 23.当我们目标一致时,一切的差异都可以解决 / 194 24.爱是超越一切的最重要的事 / 201 25.两个平凡的人也能创造出不平凡的生活 / 206 26.生活中的考验可以成为同情、激励和爱的源泉 / 216 27.伴随爱的成长,你的世界也会变得更宽广 / 228 致谢 / 238

## &lt;&lt;相守一生并不难&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 引言 很多夫妇结婚后并没有得到他们结婚时所期望的那种生活，其中的原因是多方面的。婚姻经常失败的原因并不是缺乏尝试，缺乏动力或缺乏意愿。

那么为什么这些人的婚姻不能持久呢？

简单地说吧，两个人要想亲密无间地生活在一起，那就需要技巧、知识和内在的力量，但我们大多数人在结婚的时候并不具备这些素质。

婚姻的技巧需要时间、精力、纪律和努力来培养和完善，通常都远比我们所意识到的和我们所准备付出的多得多。

不过如果你等到掌握了所有的技巧后再开始一段婚姻的话，你可能已经老得死掉了。

这些经验的学习不是在开始一段婚姻之前，而是在婚姻的过程中进行的。

就像和我们交谈的一个人所说的：“这些都是在职培训！

”本书中的夫妇们也毫不例外。

不管他们是婚姻咨询师还是蓝领工人，每个人结婚的时候都有很多的东西要学习。

这本书不是讲述这些夫妇特别的地方，因为就像他们自己说的，他们和其他人没有什么不同；而是讲述是什么让他们可以拥有这样长久幸福的婚姻。

本书展示了平凡的夫妻也能拥有非凡的伟大婚姻，而且这与他们的教育水平、儿时的经历、家庭背景和婚姻史都无关。

本书揭示了这些夫妇们是如何实现伟大的婚姻中看似矛盾的任务的：婚姻双方都必须向对方奉献自己的全部，但在这个过程中又不会失去自我，或失去人性的完整。

这一切听起来似乎让人畏惧，但对于那些愿意拥抱婚姻所带来的无数机会的人们来说，这完全是可行的。

本书中的许多夫妇们的动人故事证明一个观点：在面对婚姻的挑战时，有无数的方法可以选择。

我们面临的第一个挑战是找出挑选理想伴侣的标准。

很多人都声称自己的婚姻很幸福，不过这句话已经说得太多太滥，因此实际上现在已经毫无意义。

那些认为自己婚姻很美满的人可能只是勉强容忍对方，或是狂热地爱着对方，或是介于两者之间。

我们应该知道自己在寻找什么样的幸福婚姻，并且深信：一旦遇到了那个人，我们就会知道那是我们的选择。

从研究我们最熟悉的7对夫妇开始，我们总结出了理想婚姻的几个共同的特点。

我们发现，这7段婚姻中的伴侣有如下优点：高度的相互尊重和信任。

善于处理矛盾并且能有效解决分歧。

双方没有从属的关系，夫妻两人是平等的。

不会将怨恨藏在心里。

不喜欢事情拖而不决。

一旦婚姻中出现了问题，他们会迅速解决一切，而不是将问题搁置起来。

不会陷入相互的指责中，在婚姻出现问题的时候通常是寻找自己的原因。

乐于向对方表白他们的感情和需要，而且做得非常的自然。

经常告诉对方自己很欣赏他/她，在抱怨或表达担心的时候也会尊重对方，不会让对方有做错事的感觉。

坦率地面对自己和对方。

乐于为对方的生活带去快乐，经常性地相互奉献。

通过各种活动、兴趣和爱好，寻找自己人生的意义和目标。

很享受彼此的相依相伴，但并不依赖于婚姻来实现个人完整的自我。

认为自己拥有相爱和非常美满的婚姻。

结婚至少有15年。

（这些夫妇的平均结婚时间是31年。

）

<<相守一生并不难>>

## <<相守一生并不难>>

### 媒体关注与评论

美满的婚姻就是每天都有爱。

——山姆·金，著有《腹中有火》 查理和琳达·布鲁姆用真实的故事教会了处于婚姻不同阶段的人们真实生活中的智慧。

——帕特里西亚·拉夫，教育博士，著有《爱情的真相》 布鲁姆夫妇深入地解读了两性关系，以及婚姻如何考验、愈合和改变我们的生活……你从本书中学到的经验可以立即用到自身的实践中，用到你自己的生活里。

” ——哥顿·魏乐尔博士，伊萨冷学院主席



<<相守一生并不难>>

编辑推荐

《相守一生并不难:银婚夫妻们的幸福婚姻秘诀》是70、80、90后都该看的婚姻正能量书！

<<相守一生并不难>>

名人推荐

<<相守一生并不难>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>