

<<跑步这事儿>>

图书基本信息

书名：<<跑步这事儿>>

13位ISBN编号：9787540767839

10位ISBN编号：7540767839

出版时间：2014-1-1

出版时间：漓江出版社

作者：新百伦（中国）贸易有限公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跑步这回事儿>>

### 内容概要

当你发现自己看到路边的跑步人总忍不住伫立观看的时候，也许那正是告诉你，你也应该开始跑了。

这是一本写给普罗大众的书，编者采访了不同的跑者、跑步赛事和跑步路线，试图从不同角度，多方面多层次，将一个绚丽而丰富的跑步世界展现在读者面前。

这些跑者来自各行各业，有的富有盛名，有的默默无闻，但不论男女老少，他们都以一颗热诚的心，希望和读者分享在跑步过程中的所思所想，以及跑步带给他们的收获和感悟。

而在这本书诞生过程中也出现了一件趣事，几位采访者在采访了各地的跑者后，不约而同自己开始了跑步，跑步，就是这样一件有感染力的事儿。

在各个传播渠道中，跑步已然成为一种潮流，但对我们来说，更希望将这本书看做一个引领者，希望你在翻阅过这本书后，也会加入到跑步的行列中，或者，至少能发现，跑步，原来是这么一回有趣的事儿。

## <<跑步这事儿>>

### 书籍目录

#### 跑者说

他们为什么跑步？  
看看不同的跑步人生。

于嘉：跑步是我的正能量 006

高海连：跑步是一场旅行的盛宴 014

程旸：爱鞋引我去运动 020

邓明凯：78岁，他还能跑，你就能跑 028

李晓拴：别睡懒觉，起床跑步啦！

036

徐蕴芸：一个人的骄傲能让你跑多远 044

丁丁张：最美的人生，最美的跑步时光 053

摩托猫：享受一个人的轻盈时光 064

陈默：再忙也乐跑 072

龚寒：跑步，是一种修炼 080

挥雨：去跑，让新世界的门轰然中开 088

李昀丰：跑步，是要和自己好好相处 100

黄玮：当你跑时，他就在你身边 110

#### 跑城记

十一条跑者推荐的私家跑步线路，从入门级别到长距离慢速练习，不可错过。

#### 北京

##### 景山

在历史的中心奔跑 126

##### 奥林匹克森林公园

春夏秋冬跑奥森 132

##### 天坛

一起来跑奥运会马拉松 140

##### 清华大学

跑马圈，为祖国健康工作五十年 148

#### 上海

##### 复兴中路

跑过上海最美的路 158

##### 世博公园

在城市的中心野跑 168

##### 世纪公园

心无挂碍，尽兴奔跑 178

##### 龙腾大道

闹中取静的龙腾大道 186

#### 广州

##### 珠江九桥

给你一个期待跑步的理由 194

##### 白云山

在广州市肺跑“西南西”半马线 204

##### 天河公园

## <<跑步这回事儿>>

绿洲宝地日常跑 212

跑趣集

穿什么跑？

和谁跑？

在哪里跑？

发挥想象，抛开束缚，跑步也可以很有趣！

光猪跑 | 高跟鞋跑

The Color Run | 迪士尼马拉松 224 ~ 228

端煎饼跑 | 室内跑步机马拉松

背老婆跑 | 狗狗一英里跑 229 ~ 232

红裙跑 | ET夜半月圆马拉松

相扑跑 | 僵尸跑 233 ~ 237

泥地马拉松 | “新娘”跑

New Race | 梅多克马拉松 238 ~ 242

圣诞老人跑 | 火车跑

脚蹼跑 243 ~ 246

关于跑步，还有……

关于跑步的电影 248

关于跑步的音乐 252

关于跑步的图书 256

<<跑步这回事儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>