

<<江南味道>>

图书基本信息

书名：<<江南味道>>

13位ISBN编号：9787540769307

10位ISBN编号：7540769300

出版时间：2014-1-1

出版时间：漓江出版社

作者：兰姨,李唯一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<江南味道>>

内容概要

继《温暖传家菜》之后，兰姨再度为吃货达人们呈现的66道清爽鲜美的江南味道，一本让你唇齿留香、了解美食文化的美食秘笈

<<江南味道>>

作者简介

兰姨，本名陈岚，高级经济师，充满爱心的资深煮妇。因为其祖父陈北星为自贡盐帮菜传人之一，是国家特级厨师，因此从小熏染出对美食的超常悟性和挑剔的味蕾，尤其擅长总结所尝食物的配料及制作程序。兰姨信奉大道至简，认为简单的菜最考验做菜人的用心。

兰姨生在四川，十几岁时随父母迁至西北，现与家人长居南京。在她的厨房里，混合着四川、西北、南京三地的地方滋味。兰姨做的美味中总是极为注意对食者健康与心态的影响，带着给予家人的特别补养与关怀。已出版《温暖传家菜》，广受读者好评。

<<江南味道>>

书籍目录

第一章 江南竹之味

春笋炆昂刺
 春笋蒸腊肉
 快手油焖茄笋
 笋焖鮰鱼
 雪菜野笋
 雪菜冬笋鸡丝
 笋干黄焖鸭
 素鸡笋干烧肉
 笋干炒瓠子
 笋干菜烧排骨
 经典江南之腌笃鲜
 随园食单之梅干菜扣肉

第二章 江南鱼米香

清汤鱼圆
 香辣韭菜炒螺蛳肉
 红烧鱼段
 孜然烤鲈鱼
 鳊鱼烧粉皮
 酸汤鱼片
 芙蓉蒸鲫鱼
 清炒水面筋
 【延伸菜品】自制酿皮子
 肉酿面筋包
 肉酿豆腐泡
 臭豆腐肥肠煲
 腐乳粉蒸排骨
 叶儿粑
 荷叶糯米鸡
 荷叶鸭肉粥
 风味米线（牛肉米线、橄榄油炒米线、凉拌米线）
 经典江南之下巴划水

西湖醋鱼

端午五红（炖生敲、蛋烧麦、南京烤鸭、香辣小龙虾、苋菜两吃）
 随园食单之菜苔河蚌

第三章 梦里江南

水八鲜（水芹、菱角、芡实、慈姑、茭白、莲藕、茭儿菜、荸荠）

水芹：水芹炒豆干

菱角：板栗菱角鸭翅

芡实：清炒鸡头芦梗子

慈姑：慈姑腐乳烧肉

茭白：酱汁茭白、油焖茭白、茭白炒鸡丁

莲藕：泡藕、紫薯莲藕糊

茭儿菜：茭儿菜炒鸡蛋、茭儿菜蛋汤

荸荠：扬州狮子头

<<江南味道>>

芦蒿炒腊肉

清心润肺莲子肚心汤

松仁酿鸡腿

泰式酸辣醉鸡

仔姜鸭

老鸭芋头煲

酸萝卜老鸭汤

经典江南之盐水鸭腿

随园食单之素烧鹅

老菱白果龙骨汤

梨炒鸡

栗子炒鸡

第四章 甜蜜江南

熬一份如初恋般美好的果酱

柠檬酱

杨梅酱

蓝莓酱

【延伸菜品】蓝莓山药豆沙糕

草莓奶昔

蜂蜜柚子茶

【延伸菜品】豉椒柚子皮

糖醋萝卜皮儿

纯发酵粉豆沙包

经典江南之桂花糖芋苗

<<江南味道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>