

<<心灵盛宴>>

图书基本信息

书名：<<心灵盛宴>>

13位ISBN编号：9787541125614

10位ISBN编号：754112561X

出版时间：2007-7

出版时间：四川文艺

作者：汤勇

页数：272

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心灵盛宴>>

内容概要

这是能对你的人生有所启迪，有所影响，有所改变的一本书。

本书不是空洞说教，而是由一个个发人深省、富有哲理的人生故事说开去，让你在轻松的故事中洞察社会，明辨事理，增加智慧，彰显道德。

本书不是板着脸孔训话，而是从听故事当中有所思索、有所感悟，再从优美且极富感情的字里行间揣摩生存之法，领悟人生之哲理。

本书是作者进入不惑之年，对几十年人生经历的总结和升华，让你随着作者凝重的思考去品味人生的酸甜苦辣，去书写人生的每一个字符。

本书不是面面俱到，而是围绕品德修养、性格情绪、处世待人、治学之道、职业打拼、友爱情感6个方面，精心选取了88个感悟点，让你从容地面对人生的各种问题，更深刻地理解和把握人生，越过人生的种种障碍，使自己未来的人生多一些得，少一些失；多一些威，少一些败；多一些成绩，少一些平庸。

无论在床头、案边，还是在桌旁、田间；无论在取得成功，抑或是遭遇了失败；无论在情绪高昂时，还是在烦躁焦闷时，你都不妨翻开这本书。

不敢说“久旱逢甘霖”，也不敢说“他乡遇故知”，但“开卷有益”是千真万确的，对你有些许指点与帮助是这本书能够做到的。

<<心灵盛宴>>

书籍目录

第一章 品德修养

塑造忠诚
不泯的良知
捍卫尊严
不朽的信念
守住底线
一诺千金
将诚实写入生命
不让荣誉遮望眼
美在过程
认清自我
保持适度
缺陷的完美
把批评作为财富
有一种品质叫坚强
乞丐的本分

第二章 性格情绪

关键是心态
沉默是金
放飞黑色的气球
跨越自卑
力戒浮躁
心存坦然
保持平和的心情
不要优柔寡断
“柔”的魅力
这也会过去
勇敢的恩赐
听从主见
努力控制情绪

第三章 处世待人

等待的美丽
信任的力量
常怀感恩之心
宽容的境界
付出的回报
拒绝冷漠
远离势利
抛弃偏见
嫉妒的毒瘤
贪婪猛于虎
勇敢地承担责任
弯曲的哲学
倾听的艺术
学会与人交往

<<心灵盛宴>>

替他人着想

公正的天平

第四章 治学之道

坚守执著

永远不满

把握现在

播种习惯

给生命加压

品质源于专注

恒者无敌

直面选择

拥抱希望

给梦想插上翅膀

走出困境

善待挫折

笑对苦难

时间的价值

与目标同行

第五章 职业打拼

你准备好了吗

为机会开门

可贵的合作精神

努力创新

掌握主动

崇尚敬业

经营优势

劣势更是优势

感谢敌人

智慧的光芒

放弃的学问

不能忽视的“小”

奋斗改变一切

勤劳成就人生

驾驭好自己的语言

自己拯救自己

第六章 友爱情感

珍爱生命

母爱如佛

父爱如山

朋友似歌

爱心无价

扩大善举

贵在理解

幸福的感觉

生活的内涵

赞美的魔棒

带上快乐出发

<<心灵盛宴>>

给生命一个微笑
用金牌熔铸的友谊

<<心灵盛宴>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>