

<<每天给心灵放个假（春之卷）>>

图书基本信息

书名：<<每天给心灵放个假（春之卷）>>

13位ISBN编号：9787541126840

10位ISBN编号：7541126845

出版时间：2008-5

出版时间：四川文艺出版社

作者：汤勇

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<每天给心灵放个假（春之卷）>>

内容概要

生活也许不能每天都是艳阳高照，人生也许不是每天都能如意顺畅。

但是我们完全可以每天给生活一缕清风，每天给心灵一次放假，每天给生命一帖处方，每天给人生一个惊喜，每天给自己一片阳光……本书是引领人生的心灵日志，是耐人寻味的文化快餐，是走向成功的智慧小语，是受益一生的哲理读本。

她是一个进入不惑之年的人，在夜深入静梦呓四起之时，在每个不经意的刹那，对人生对事业对生活所迸发的每朵火花的采撷。

她既有心灵的感悟，又有经典心灵故事的映衬，还有名人名言的点缀。

在轻松阅读的时候，在会意的莞尔一笑的片刻，在不知不觉的瞬间，她将带你进入一个轻松愉快的境界。

一日悟一哲理，一日获一提醒。

她会让你在人生各个关键时刻获得一丝温馨的建议和指点；她会让你从365天里寻找出一份属于自己的启迪和感悟；她会让你在茅塞顿开中使自己自在、洒脱。

你会觉得乌云多情，狂风温柔；你会发觉今天的雨让空气清新，让世界透亮；你会感到耀眼的阳光总是灿烂，大雪纷飞的寒冷也是那么温暖。

你更会不去想一切，或者把一切都想得开，你还会发出感叹：做一做自己心灵的主人，爽哉！

妙哉！

<<每天给心灵放个假（春之卷）>>

书籍目录

3月 第1天 为对手喝彩 第2天 不要好为人师 第3天 防人之心不可无 第4天 不要轻视身边的任何人
第5天 多为他人想想 第6天 当忍则忍天地宽 第7天 与人交往要保持一定距离 第8天 做足人情 第9天
记住他人的名字 第10天 与人相处要投其所好 第11天 对人宽容以怀 第12天 得饶人处且饶人 第13天
不要轻易得罪人 第14天 你不喜欢的人也要交往 第15天 学会主动适应对方 第16天 为人不可太苛刻
第17天 不可求全责备 第18天 不要在背后议论人 第19天 为人不做亏心事 第20天 不要落井下石 第21
天 不必以牙还牙 第22天 做人不妨低调些 第23天 该低头时宜低头 第24天 不妨吃点眼前亏 第25天
应努力追求人格上的平等 第26天 要包容不同意见 第27天 伤害之心不可有 第28天 给他人留足面子
第29天 平等对待每一个人 第30天 恃才而狂必惹祸端 第31天 要敢于亮丑4月 第1天 要善于成人之美
第2天 善待批评 第3天 鼓励的力量 第4天 凡事要三思而后行 第5天 助人者助己 第6天 吝啬是一种病
第7天 千万不要以貌取人 第8天 问话的学问 第9天 不妨换一种方式批评 第10天 善意地帮助他人改正
错误 第11天 不要用冷眼看待一切 第12天 学会委婉地表达 第13天 学会拒绝 第14天 适当恭维出奇效
第15天 把“不”说得比“是”动听 第16天 千万不要“泼冷水” 第17天 让别人有讲话的机会 第18天
不能取笑他人的缺陷 第19天 说活要留有余地 第20天 说话要看对象 第21天 说三分话是一种涵养
第22天 不必斤斤计较 第23天 开玩笑不能过头 第24天 谨防祸从口出 第25天 过滤你的语言 第26天 做
事不能做得太绝 第27天 为他人找回做人的尊严 第28天 善于倾听他人对自己的评价 第29天 不要迷信
权威 第30天 做人做事要有规则意识5月 第1天 不断学习才能不断进步 第2天 人的差异在于业余时间
第3天 学历并不代表一切 第4天 守时也是一种美德 第5天 每天进步一点点 第6天 用知识充实人生
第7天 经验是人生最好的老师 第8天 知识必须更新 第9天 不要仅凭经验办事 第10天 不要为天赋所误
第11天 珍惜生命中的每一秒 第12天 在生活中增长知识 第13天 勤能补拙是良训 第14天 未雨先要绸
缪 第15天 在选定的正确道路上努力 第16天 最重要的是方法 第17天 把读书作为一种习惯 第18天 有
压力才有动力 第19天 唤醒沉睡的潜力 第20天 善于借鉴别人的教训 第21天 合理利用时间 第22天 每
个年龄都是最好的 第23天 储备人生的精神食粮 第24天 让本领使你与众不同 第25天 千万不要不懂装
懂 第26天 获得技巧更重要 第27天 厚积才能薄发 第28天 不要一知半解 第29天 把崇尚科学作为人生
的追求 第30天 适当调低目标 第31天 养成勤于观察的习惯

<<每天给心灵放个假（春之卷）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>