

<<用心陪你长大>>

图书基本信息

书名：<<用心陪你长大>>

13位ISBN编号：9787541436840

10位ISBN编号：7541436844

出版时间：2011-6

出版时间：刘焱 云南出版集团公司,晨光出版社 (2011-06出版)

作者：刘焱 编

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;用心陪你长大&gt;&gt;

## 前言

随着婴儿呱呱坠地的一声啼哭，一门看似简单实则复杂的学问就摆在了年轻父母的面前：我们怎样做父母？

这个问题之所以复杂，是因为如同自然界没有两片相同的树叶一样，每一个父母所面对的孩子都是不同的，不仅需要“因人施教”，而且还需要随着孩子的成长，改变和他们相处的方式方法。

同时，时代和社会的发展改变了年轻一代的生活和成长环境，对如何为人父母也提出了更高的要求。

超越传统的“衣食父母”形象，把自己打造成为智慧的“教育父母”已经成为今日年轻父母的追求。

《用心陪你长大——心爸爸心妈妈育儿经》一书就为我们展示了新一代父母的风采。

书中汇集了素儿、Diana、小叶子、快乐妈妈、快乐豆苗等十余位年轻的父母在网上发表的百余篇博客文章。

这些精彩的博文记录了这些“心爸爸”“心妈妈”用心和孩子共同成长的过程，总结了他们为人父母、与孩子相处的点点滴滴的感悟。

爱孩子是父母的本能，要成为称职的“好父母”则需要学习。

素儿、Diana、小叶子、快乐妈妈、快乐豆苗等这群年轻的父母为了“做能让孩子幸福的教育”，借助于网络这一媒介走到一起，努力去探寻科学的家庭教育方法，“从不相识的陌生人到彼此分享的朋友，从对国外教育资源的羡慕到自己亲历亲为的实践摸索”，他们互相学习，自我反思，互相激励，在“心爸爸心妈妈”这个社区中共同成长。

这百余篇博客揭示的正是为人父母的真谛：用心做父母，和孩子一起成长！

“教育从心开始”是“心爸爸”“心妈妈”的理念和座右铭。

“教育从心开始”，首先意味着为人父母要“用心”。

“心爸爸”“心妈妈”虽然职业不同，但他们的共同之处是勇于承担自己为人父母的责任，努力学习、探索和践行教育的规律和原理，在孩子的教育上“费尽心思”。

其次，“教育从心开始”意味着对孩子的教育应当从心与心的交流和沟通开始。

教育是倾听的艺术。

要成为一个好父母，我们首先要学会倾听孩子们的“心”，了解他们在想什么，想要什么。

只有了解和理解，我们才能走进孩子的心，找到适宜的教育方法。

良好的亲子关系是家庭生活和教育的基础。

在“心爸爸”“心妈妈”和孩子的互动中，我们看到的是他们尊重、倾听和理解孩子，而不是凌驾于孩子之上，他们与孩子平等对话、共同商讨，努力塑造民主、平等的家庭生活氛围。

他们放下了中国父母们端了千百年的“家长”架子。

教育的前提是热爱和尊重。

要实施有效的家庭教育，必须充分尊重孩子，包括尊重他们的人格、兴趣、意愿、情感和能力等。

“眼里有孩子”是“心爸爸”“心妈妈”的共同特点。

他们把孩子看作生活、学习和发展的主体，注意培养和发挥孩子的独立性和自主性，激发孩子学习探索的主动性、好奇心和求知欲。

在“心爸爸”“心妈妈”的家里，孩子们有权利拥有自己的喜怒哀乐，有权利表达、表现自己的想法和意见，有权利参与决定涉及到自身的事情。

家庭是孩子成长的第一环境，父母是孩子的第一任老师。

为人父母首先要有做教师的意识，身体力行地为孩子树立良好的学习榜样。

自律先于律子，身教重于言教。

“心爸爸”“心妈妈”都了解父母言行举止对孩子的重要影响，注意为孩子营造良好的家庭教育环境，履行自己作为孩子的第一任教师的职责。

好孩子是“教”出来而不是“宠”出来的。

在热爱和尊重孩子的同时，“心爸爸”“心妈妈”们也很注意培养孩子良好的行为习惯，对孩子提出适当的要求，探索改造孩子不良行为习惯的方法。

孩子的成长是一个漫长的过程，教育也就不是一蹴而就的事情。

## <<用心陪你长大>>

家庭教育渗透在日常生活的点点滴滴之中，对孩子的影响是潜移默化、长期伴随的。

家庭教育是需要父母们小心翼翼对待、长久不懈坚持的工作！

我们怎样做父母？

八十多年前，鲁迅先生就曾提出过这个问题。

今天，年轻的父母们仍然需要回答这个常议常新的永恒的人生问题。

“心爸爸”“心妈妈”们用他们自己的思考和行动很好地回答了这个问题。

《用心陪你长大——心爸爸心妈妈育儿经》的结集出版工作使我有机会分享素儿、Diana、小叶子、快乐妈妈、快乐豆苗等“心爸爸”“心妈妈”关于家庭教育问题的思考和感悟，我也希望有更多的年轻父母能够从书中获得启发和帮助，在本书的引导下走进“心爸爸心妈妈”社区，成为用心思、有智慧的教育型父母！

## <<用心陪你长大>>

### 内容概要

随着婴儿呱呱坠地的一声啼哭，一门看似简单实则复杂的学问就摆在了年轻父母的面前：我们怎样做父母？

这个问题之所以复杂，是因为如同自然界没有两片相同的树叶一样，每一个父母所面对的孩子都是不同的，不仅需要“因人施教”，而且还需要随着孩子的成长，改变和他们相处的方式方法。

同时，时代和社会的发展改变了年轻一代的生活和成长环境，对如何为人父母也提出了更高的要求。超越传统的“衣食父母”形象，把自己打造成为智慧的“教育父母”已经成为今日年轻父母的追求。

著名幼教专家、北京师范大学教授刘焱主编的这部《用心陪你长大：心爸爸心妈妈育儿经》一书就为我们展示了新一代父母的风采。

我们怎样做父母？

“心爸爸”、“心妈妈”们用他们自己的思考和行动很好地回答了这个问题。

《用心陪你长大：心爸爸心妈妈育儿经》中关于家庭教育问题的思考和感悟，希望有更多的年轻父母能够从书中获得启发和帮助，在《用心陪你长大：心爸爸心妈妈育儿经》的引导下走进“心爸爸心妈妈”社区，成为用心思、有智慧的教育型父母！

<<用心陪你长大>>

作者简介

## &lt;&lt;用心陪你长大&gt;&gt;

## 书籍目录

序言前言第一章 成长心路——解读成长的密码  
 婴儿期1. 依恋对象在悄悄改变/小叶子2. 感受亲子班/小叶子3. 舍得孩子套得“狼”/小叶子4. 拉尼屈/小叶子5. 孩子的“被礼貌”/小叶子6. 娃娃最大/小叶子7. “我的”和“你的”/小叶子8. 认生，螺旋式推进/小叶子9. 吃饭是孩子自己的事情/聪明的笨蛋10. 红灯停，绿灯行/聪明的笨蛋11. 劳动最光荣/聪明的笨蛋  
 幼儿期12. 收拾东西我最棒/快乐豆苗13. 谁是最辛苦的人/快乐豆苗14. 刷牙这件事/快乐豆苗15. 脏话敏感期/快乐豆苗16. 让烟灰缸掉了吧！/素儿17. 后果自负/素儿18. 我忘记了！/素儿19. 书包里的爱心/素儿20. 世界&视角/素儿21. 我再出70块吧！/素儿22. 听自己的！/sunflower23. 爬树/sunflower24. 老人和孩子/sunflower25. 有感于小孩子就诊/莲子26. 把垃圾带回家/莲子27. 自讨苦吃/莲子  
 学龄期28. 生命的接力/Diana29. 7岁的管理者思维/Diana30. 分享和给予/Diana31. 坚持和放弃/Diana32. 习惯说谢谢/Diana33. 学会等待/大耳精灵34. 我从哪里来？/大耳精灵35. 与年龄俱进的性教育/sunny  
 第二章 启能“心”招——启发潜能的萌芽  
 婴儿期1. 一百零一夜/小叶子2. 埋头苦玩/小叶子3. 猫迷/小叶子4. 女儿教我“说话”/小叶子5. 玩出“学问”来/小贝  
 幼儿期6. 画笔也疯狂/快乐豆苗7. 科普从娃娃抓起/快乐豆苗8. 兴趣的力量/快乐豆苗9. 喝药的乐趣/素儿10. 快乐1、2、3/素儿11. 偶为设计迷/素儿12. 小朋友的第一本书/sunflower13. 孩子的兴趣需要等待/素儿14. “小题大做”的幼儿园作业/素儿15. 小小实践家/素儿  
 学龄期16. 给作业抓“坏蛋”/快乐妈妈17. 有趣的抗干扰训练/快乐妈妈18. 着迷有多迷/Diana19. 挑战正确答案/Diana20. 人生第一展/Diana21. 把小事做大，把大事做小/Diana22. 啤酒与尿布——一个发现的游戏/Diana23. 会做，还要会说/Diana24. 离我们最近的音乐/Diana  
 第三章 沟通心语——探寻沟通的钥匙  
 婴儿期1. 公主的月亮/小叶子2. 一岁半的雨季/小叶子  
 幼儿期3. 手电筒的交易/小叶子4. 传令兵鼠小弟/快乐豆苗5. 给“消防员”点眼药/快乐豆苗6. “预防针”的魔力/快乐豆苗7. 原来表扬可以这样/素儿8. 商量的能量/素儿9. 原来孩子可以如此“听话”/素儿10. 一场抱怨引发的学习/素儿11. 让奖惩方法活泼一些/素儿  
 学龄期12. 我和雨点的书信往来/快乐妈妈13. 可爱的胃/快乐妈妈14. 嘘！水也有感觉/快乐妈妈15. 爱要怎么出口/Diana16. 招聘完美的父母/Diana  
 第四章 反思心得——反省教育的失误  
 婴儿期1. 比生病受伤更可怕的/小叶子2. 小身体，大自尊/聪明的笨蛋  
 幼儿期3. 妈妈的检讨书/想想4. 是民主，还是宠溺？/快乐妈妈5. 没有坏孩子，只有坏行为/快乐豆苗6. 爸爸闯祸了/快乐豆苗7. 八毛钱带来的快乐/sunflower8. 孩子犯错之后/莲子9. 为谁而行？/素儿10. 我觉得不公平！/素儿11. 是谁需要长大？/素儿12. 坏标签&坏情绪/素儿  
 附：使我们受益的教育书孩子们喜欢的童书

## &lt;&lt;用心陪你长大&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：前天，北京下了一场难得的春雪，路面不太好走，但是带孩子出去让她看看雪，我想生平第一次看见雪的双双可能会喜欢，而且强生妈妈俱乐部离家也不远，所以我们还是带着双双出门了。

路上双双坐在爸爸怀里看着车窗外，很开心。

出于下雪的原因，那天的孩子并不多，算上双双才有6个。

指导老师挺亲切的，但是上的课多了，难免有些照本宣科。

课后我拿到一张4月龄婴儿课程安排资料，发现老师完全是按照资料上的内容上的课，连顺序都没有改变，感觉就像小学老师按照教案上课。

可能因为是第一次上课，双双的新鲜感很强，眼睛盯着别的小朋友看来看去，课程内容对她而言似乎都是附属品，她去的目的就是观察。

我发现在开展每项活动之前老师并没有对内容进行解释，看来只有我们是第一次上课，其他人应该都是常客了。

课程开始以后先唱名字，唱到双双的名字时大家一起唱：“邢子叶，邢子叶，我们欢迎你！”

双双听见自己的名字似乎有些紧张，皱着眉头，但是回家以后我重新对她唱这个旋律她就很高兴了，看来孩子还是喜欢熟悉的声音叫自己的名字，陌生的声音会引起她的警觉。

之后用质地粗糙的小球按摩孩子的手心和脚心，比较有意思的活动是孩子趴在一个大型的粗糙球上，大人扶着孩子来回滚。

场面看起来挺惊险，但双双玩得不亦乐乎。

只是老师总是像口头禅似的念叨：“剖腹产的孩子应该加强皮肤刺激，剖腹产的孩子回家以后要多做这样的练习，剖腹产的孩子……剖腹产的孩子……”我就纳闷儿了，有没有啥玩儿的是给咱顺产孩子的？

因为双双月子里就能竖头了，所以在做抬头游戏的时候双手撑着地面头抬得很高，可以仰视半蹲在地面上的老师。

老师看见双双仰视着自己很高兴，夸了一句：“哟，真棒！”

给小丫头美得够呛。

还有个游戏名叫“小飞毯”，其实就是浴巾操。

爸爸妈妈拽住浴巾两端，双双躺在浴巾中央荡秋千，也是训练平衡能力的。

之后我用小飞毯拖着双双在地上走来走去，她忽然不干了，哼哼唧唧地要撇嘴，我摸了一下纸尿裤，嗨，能压秤砣了！

自选玩具的环节感觉不是太好，有的家长冲到玩具柜子那里尽量多取一些玩具给孩子，违背了让孩子自主挑选自己喜欢的玩具的目的。

不过这个情景很真实，离现实生活很近，有的叔叔阿姨急不可待，有的叔叔阿姨耐心谦让，双双都用眼睛看到了。

课程的末尾老师讲解了一下这个月要关注的辅食添加事项，并且把这项内容称为布置给家长的“作业”。

动身回家之前，我们在休息室给双双换了纸尿裤，她情绪马上就好转了，用斗篷包裹她的时候她静静地睡着了。

对于亲子班究竟能对孩子的成长起到多大作用，我真是不置可否。

虽然没有什么结业考试之类的负担，但是从理念和形式上来看，还是延续了应试教育的风格，本本主义太强，忽视了孩子的个体差异，只是亲子班教授的内容不是语文、数学，而是追视、翻身罢了。

我想，这些所谓搞婴儿早教的专家应该都明白，婴儿的大部分生理能力的进步都是自发性发展的，是靠本能推动的，并非练习了某个项目就能翻身，不练习就翻不了身，只是在完成时间上有早有晚罢了。

当然，有两个前提：第一，孩子是健康的；第二，孩子的自主性活动没有受到强烈干预。

但是每个婴儿都是有其自然发展的阶段特点的，不谈过早发育对孩子的健康影响，10个月会走路和1岁

## <<用心陪你长大>>

半会走路能对孩子的人生起到多大的影响？

我看未必吧。

尽管如此，亲子班还是有一个很大的好处，就是提供了孩子们之间相互交流的机会，弥补了独生子女家庭在这方面的先天不足，这也是我们最终决定去感受一下的唯一原因。

至于课上教授的活动项目，无心之间与孩子玩玩倒是不错，如果非要追求孩子对项目的完成程度，就有些舍本逐末了。

## <<用心陪你长大>>

### 媒体关注与评论

本书以亲和的笔调展示了新一代父母的育儿理念，书中汇集了十余位年轻父母在网上发表的近百篇博客文章。

这些精彩的博文记录了这些“心爸爸”“心妈妈”用心和孩子共同成长的过程，总结了他们为人父母、与孩子相处的点点滴滴的感悟。

本书揭示的正是为人父母的真谛：用心做父母，和孩子一起成长！

本书的出版使我有机会分享“心爸爸心妈妈”关于家庭教育问题的思考和感悟，我也希望有更多的年轻父母能够从书中获得启发和帮助，在本书的引导下走进“心爸爸心妈妈”社区，成为用心思、有智慧的教育型父母！

——著名幼教专家、北京师范大学教授刘焱这些用爱心、智慧和辛劳写下的文字原本是写给作者自己和孩子的，因而处处自然流露出真诚和爱心。

这又是本在网络上鲜活生长的书，会引导你找到可即时对话的朋友，发现世界一家的育子天地。

这本书的产生就是为了发现热心关注孩子教育的读者，或者被这样的读者发现。

——网友魏saar这是一本很有内涵的家庭教育书，很温情，很有人情味。

书中所述不只是教育孩子的方法，更是一种人生的态度，一种中庸的人生观，不急功，不近利。

生活的意义、成长的意义，对孩子重要，对父母同样重要。

孩子成长的同时，父母也在成长。

很多时候，陪着孩子成长，也是一种人生享受。

孩子长大了，父母也成熟了。

这本书，无论对有孩子的父母，抑或无孩子的成年人，无论你的孩子有多大，都值得一读，更值得收藏！

——网友小鱼《用心陪你长大——心爸爸心妈妈育儿经》是一本感觉很温馨的书，书里处处体现了父母对孩子浓浓的爱。

——网友月月

## <<用心陪你长大>>

### 编辑推荐

《用心陪你长大:心爸爸心妈妈育儿经》以亲和的笔调展示了新一代父母的育儿理念，书中汇集了十余位年轻父母在网上发表的近百篇博客文章。

这些精彩的博文记录了这些“心爸爸”“心妈妈”用心和孩子共同成长的过程，总结了他们为人父母、与孩子相处的点点滴滴的感悟。

《用心陪你长大:心爸爸心妈妈育儿经》揭示的正是为人父母的真谛：用心做父母，和孩子一起成长！

《用心陪你长大:心爸爸心妈妈育儿经》由著名幼教专家、北京师范大学教授刘焱主编。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>