

<<心灵鸡汤>>

图书基本信息

书名：<<心灵鸡汤>>

13位ISBN编号：9787541533891

10位ISBN编号：7541533890

出版时间：2008-2

出版时间：云南教育

作者：谭小娟

页数：309

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;心灵鸡汤&gt;&gt;

## 前言

你无法决定天气，但能够改变心情；你无法选择出身，但能够掌控命运。

博格斯是著名的NBA篮球明星。

他身高仅1.60米，是其所在的夏洛特黄蜂队最矮的球员，也是NBA中最矮的球星。

有人提出质疑：他只有1.60米的身高，能打好职业球赛吗？

博格斯自信地说：“别人说我矮，反而成了我的动力。

我偏要证明矮个子也能做成大事情。

”在各个赛场上，人们看到的博格斯就像个“地滚虎”，从下方来的球有百分之九十都被他抢断，个子矮反而成了他飞速运球过人的有利条件。

一份杂志专门为他撰文，说他个人技术好，发挥了矮个子重心低的优势，成为一名使对手害怕的断球能手。

“夏洛特的成功在于博格斯的矮”，不知是谁喊出了这样的口号，但许多人都赞同这一说法。

很多广告商也推出了“矮球星”的照片，上面是博格斯淳朴的微笑。

他还多次被评为该队的最佳球员，成了人人皆知的大明星。

博格斯的说明：我们的命运掌握在自己手里，能帮助你的，只有你自己。

自信的力量源于心灵深处，把别人的不屑和歧视当作前进的动力，你就能把黑色的绝望转化成绿色的希望。

好莱坞巨星麦当娜曾说过这样一段话：当年与西恩潘的婚姻，浪费了一整年的时间；与喜剧演员班哈特争女儿而翻脸，两年的友情算是空白；后来演过大烂片《赤裸惊情》，这一年也没有意义；在出演《狄克崔西》时与华伦比提传出恋爱谣言，又浪费了一年的生命。

相信惊世骇俗的麦当娜在说这些话时，也对岁月的逝去有无限惋惜吧！

生命只有一次，怎么度过是自己的事。

太在乎别人的看法，必定会背负沉重的压力。

换个角度看人生，命运就全在你手里。

就像法国思想家蒙田说的：“我宁愿有一个短促的老年，也不愿在尚未进入老年期时就老了。

”我们成长的历史，就是心灵跋涉的历史。

时间久了，难免被蒙上灰尘。

给心灵洗个澡吧，让我们摒弃内心的杂念，给灵魂喘息的机会；给心灵洗个澡吧，让我们换个心态过人生；给心灵洗个澡吧，让我们重返自在清爽的世界……本书用大量经典的、智慧的故事来展现生活中的方方面面，并且每个故事后都附有一道点睛之笔，它们将为您提供生活的智慧。

当您面临挑战、遭遇挫折和感到无望之时，翻翻书本它将给您以力量，让您重拾信心，勇敢地去追求梦想和憧憬未来。

本书会成为您的良师益友，为您的生活点亮一盏明灯，并助您踏上坦荡的命运之途！

编者

## <<心灵鸡汤>>

### 内容概要

当你的心不堪重负的时候，何不暂把一切尘埃拒之门外，寻找一个让心灵喘息的机会，给心灵洗个澡？

让心灵歇息片刻，便更能意气风发地迎接挑战。

轻松的心灵，更能够让生命远行。

<<心灵鸡汤>>

书籍目录

第一辑 好命不如好心态 心态决定命运 拒绝接受 挑战噩运 勇敢面对挫折 天生我材必有用  
希望击退了死神 “走”出奇迹 独一无二 改变态度 “复明”的药方 缺憾之美 你最优秀 生  
活如品茶 留一条路给别人 等待的幸福 沙漠繁星 爱这一“家” 幸运车票 为梦想打工 成功  
的窍门第二辑 命运靠自己扭转 从不相信命运 六年外卖 偷羊的圣徒 竭尽全力 命运在手 播  
种成功 敢于冒险 他救不如自救 不留退路 挣脱束缚 做得比别人好 一分耕耘,一分收获 逆  
境“突围” 认清自己 为人生埋单 不轻言放弃 “魔洞”的考验第三辑 突破心中的障碍 突破  
心障 征服自己 自信的动力 摒弃消极 变出自由 只管去做 情势不利也要上 别把自己看得太  
重要 别束缚思维 经验需要突破.....第四辑 生气不如争气第五辑 抱怨不如行动第六辑 无忧是  
一种选择第七辑 在困境中保持微笑第八辑 不与自己对抗第九辑 把快乐找回生活第十辑 享受不  
一样的生活

<<心灵鸡汤>>

章节摘录

第一辑 好命不如好心态心态决定命运我国著名作家周国平先生曾写过这样一个故事：一位年轻的少妇因对生活失去了信心想投河自尽，恰被一位年迈的老艄公救起。

老艄公问少妇：“你这么年轻，今后的路还很长，为何自寻短见呢？”

”少妇流着眼泪说：“我实在太不幸了，刚结婚两年，丈夫就狠心地抛弃了我；本想和唯一的孩子相依为命地生活，可他前不久也病死了。

你说，我一个人活着还有什么意思？”

”听了少妇的哭诉，老艄公又问：“那结婚前你生活得如何？”

”回想起两年前的生活，少妇的脸上露出了一丝微笑。

她说：“结婚前我无忧无虑，过得快乐极了！”

”“那时你有丈夫和孩子吗？”

”

## <<心灵鸡汤>>

### 编辑推荐

《心灵鸡汤:调整心态,做最好的自己06》用大量经典的、智慧的故事来展现生活中的方方面面,并且每个故事后都附有一道点睛之笔,它们将为您提供生活的智慧。

当您面临挑战、遭遇挫折和感到无望之时,翻翻书本它将给您以力量,让您重拾信心,勇敢地去追求梦想和憧憬未来。

《心灵鸡汤:调整心态,做最好的自己06》会成为您的良师益友,为您的生活点亮一盏明灯,并助您踏上坦荡的命运之途!

<<心灵鸡汤>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>