第一图书网, tushu007.com

<<艾滋病咨询员访谈录（上、下册）>>

图书基本信息

书名：<<艾滋病咨询员访谈录（上、下册）>>

13位ISBN编号：9787541535864

10位ISBN编号：7541535869

出版时间：2008-11

出版时间：梁苹、 杨可 云南出版集团公司，云南教育出版社 (2008-11出版)

作者：梁苹，杨可 著

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

本书中接受访谈的咨询员一部分是医务人员，他们积极好学，工作有热情，有爱心，能共情，有敬业精神。
他们在遭受同事、家人和社会误解的同时，还面临待遇偏低、工作繁杂、精神负担过重等问题，但他们默默在咨询战线上耕耘。
他们的付出获得了回报，当事人对他们心怀感激，这缓解了他们的生理和心理压力。
另一部分咨询员则来自不同的特殊人群，但也正是由于他们的独特背景，他们非常理解当事人所面临的困难和问题，这使得他们在自愿咨询检测工作中能够尽其所能，努力为当事人服务，在艾滋病的预防和治疗工作中更好地起到了桥梁作用。
我们在书中还看到，咨询员在服务过程中，不仅仅为当事人提供了高质量的咨询检测服务，而且还帮助当事人改变了生活方式和人生价值观。
他们在此项工作中投入了大量情感，他们痛苦着当事人的痛苦，快乐着当事人的快乐。
他们中有的人为了自己的一个小小失误不断地自责，有的人由于不断看到社会和个人的阴暗面而心理长期压抑，有的人因为成功地帮助当事解决了一个实际问题而欢欣鼓舞，有的人因为看到自己的价值得到体现而感到幸福快乐。
但不管怎样，他们在这个过程中收获了知识、收获了成长。
《艾滋病咨询员访谈录》让我们看到了现实世界人类灵魂深处的精神活动，它反映了这个发展中的多元化世界的不同侧面。
另外，本书揭示的感染艾滋病病毒的人群范围的不断大也提醒我们，艾滋病病毒已不再局限在某种人群中传播，不论你采取什么生活方式，也不论你从事什么职业，只要你生活在当今的社会文化背景下，只要影响艾滋病病毒流行的政治经济和社会文化因素没有得到改变，你都有可能感染艾滋病病毒。
本书还让我们意识到，我们关注艾滋病，关注那些可能感染艾滋病病毒的人群，但我们忘记了关注那些为艾滋病防治工作辛勤工作的人们。
我们以前很少知道，这样一群人在默默奉献的时候，还承受着巨大的心理压力，他们需要宣泄、需要放松、需要理解、需要支持、需要自我价值的体现，也需要平平常常的生活。

内容概要

《艾滋病咨询员访谈录：我在听你说（上下册）》中接受访谈的咨询员一部分是医务人员，他们积极好学，工作有热情，有爱心，能共情，有敬业精神。
他们在遭受同事、家人和社会误解的同时，还面临待遇偏低、工作繁杂、精神负担过重等问题，但他们默默在咨询战线上耕耘。
他们的付出获得了回报，当事人对他们心怀感激，这缓解了他们的生理和心理压力。
另一部分咨询员则来自不同的特殊人群，但也正是由于他们的独特背景，他们非常理解当事人所面临的困难和问题，这使得他们在自愿咨询检测工作中能够尽其所能，努力为当事人服务，在艾滋病的预防和治疗工作中更好地起到了桥梁作用。
我们在书中还看到，咨询员在服务过程中，不仅仅为当事人提供了高质量的咨询检测服务，而且还帮助当事人改变了生活方式和人生价值观。
他们在此项工作中投入了大量情感，他们痛苦着当事人的痛苦，快乐着当事人的快乐。
他们中有的人为了自己的一个小小失误不断地自责，有的人由于不断看到社会和个人的阴暗面而心理长期压抑，有的人因为成功地帮助当事解决了一个实际问题而欢欣鼓舞，有的人因为看到自己的价值得到体现而感到幸福快乐。
但不管怎样，他们在这个过程中收获了知识、收获了成长。
《艾滋病咨询员访谈录》让我们看到了现实世界人类灵魂深处的精神活动，它反映了这个发展中的多元化世界的不同侧面。
另外，《艾滋病咨询员访谈录：我在听你说（上下册）》揭示的感染艾滋病病毒的人群范围的不断大也提醒我们，艾滋病病毒已不再局限在某种人群中传播，不论你采取什么生活方式，也不论你从事什么职业，只要你生活在当今的社会文化背景下，只要影响艾滋病病毒流行的政治经济和社会文化因素没有得到改变，你都有可能感染艾滋病病毒。
《艾滋病咨询员访谈录：我在听你说（上下册）》还让我们意识到，我们关注艾滋病，关注那些可能感染艾滋病病毒的人群，但我们忘记了关注那些为艾滋病防治工作辛勤工作的人们。
我们以前很少知道，这样一群人在默默奉献的时候，还承受着巨大的心理压力，他们需要宣泄、需要放松、需要理解、需要支持、需要自我价值的体现，也需要平平常常的生活。

书籍目录

阅读提示用真诚呼唤生命掉下一片花瓣，那朵花依然漂亮心与心的交融一千元可以治好艾滋病吗？亲情的感召从入院到去世，她没有说过一句话让求询者不再孤独“越狱”七日记母爱的力量纯净的校园难以抵挡HIV他在母亲怀中离去歧视无处不在无法挽回的遗憾我感觉自己得了艾滋病失足的代价死也要做母亲花样年华天问破镜重圆依然生活在阴影中自寻烦恼压力下的臆想不肯露面的咨询者白领丽人焦虑的公务员一无所有的她惶恐的医生疯狂者的警示患难夫妻可怜天下父母心替朋友问问不听劝告的情侣放弃是最好的选择痛着、牵挂着下册生命的感悟燕过留痕刻骨铭心的痛挣扎的凤凰责任重如山生活是最好的老师多一点温情多一点爱宽容，是我最大的收获挂电话那一刻，我满怀成就感泪水，是我的咨询“工具”别怕，我就在你身边我选择快乐爱心，是一个沉重的字眼生命，需要满怀敬畏守住底线，可以生活得更好活下去，就是生命后记写在最后

章节摘录

用真诚呼唤生命2007年10月15日上午，阳光灿烂，空气清新。
10点左右，一个男青年在一位女士的搀扶下走进了市疾病预防控制中心咨询室，我连忙上前接待他们。
男青年由于身体虚弱，气喘吁吁，我一边让他躺在屋里的长椅上，一边倒了杯热开水给他喝。
同他一起来的女士怔怔地看着我做这一切，忍不住掩脸哭泣。
我只得掏出一沓纸巾递过去，轻声劝慰她坐下来慢慢说。
通过一个多小时艰难的叙述，我了解到，他们是姐弟俩，来自某县城。
原来，2007年8月9日，弟弟在县CDC做过HIV抗体检测，被告知感染了HIV，医生让他尽快到临沧市cDc进行CD4检测。
弟弟拿到结果后，怎么也不肯相信这个事实。
尽管家人焦急万分，不断催促他去市里检查，但他迟迟不肯动身。
最近一段时间，弟弟的精神和身体情况非常不好，头晕目眩，腹痛腹泻，治疗也不见好转。
这次，在家人的强迫下，他才勉强同意和姐姐一块儿来我们市疾病预防控制中心咨询室进行咨询检测。
我看得出，姐姐对于弟弟的怜悯和疼爱；同时，也感觉到她迫切希望我挽救她弟弟年轻生命的强烈愿望。
得知上述情况后，我将姐姐领到隔壁的等候室休息，然后单独面对感染者进行心理咨询。
很显然，由于对艾滋病的恐惧和绝望，在咨询之初，对方态度不仅冷淡漠然，而且有十分明显的抵触情绪。
我反复耐心地劝说，都没有改变他不做cD4检测的想法。
甚至在交谈中，他偶尔还会发出绝望的吼叫：“ 你们都不要管我、不要理我好不好？
让我去死吧！
反正我这一辈子已经没脸见人了！
”吼叫过后，是一个绝望男人发自内心的痛苦和悲凉的哭泣。
我知道，在这个时刻，任何劝说和安慰，都无济于事；也许，尽情地宣泄内心的压抑，能让他逐步清醒过来。
我任由他一个人哭，一个人吼。
看着他的举动，我也感到压力很大，甚至有一种焦虑。
今天，如果我说服不了他，那就是我这个咨询员的失职，是对一个年轻生命的放弃。
我暗暗下定决心，绝不能让他丧失对未来生活的信心。
我冷静思考了一会儿，用淡淡的语调对他说：“ 你真的想去死吗？
如果你真的觉得你现在生不如死，那你就选择去死吧！
”听到我这绝情的话语，他突然停止了哭泣，用迷惑不解，甚至是震惊的眼神看着我。
我知道，他心里一定在猜测：为什么医生也让自己去死？
是医生真的麻木无情，还是自己确实到了无药可救的地步？
就在他迷惑不解的时候，我改用平和的语气，认真地对他说：“ 人人都会犯错。
就因为你对艾滋病预防措施的无知，有过不顾后果的危险行为，才感染上了THIV，让今天的你悔恨和绝望。
现在，既然你已经感染上了HIV，就必须面对这个事实，抓紧时间尽快进行治疗。
如今，随着社会的发展和科学技术的进步，我们对这个病的控制能力也在不断提高。
特别是在我国，党和政府十分重视艾滋病的预防控制工作，对艾滋病病毒感染者实行‘ 四免一关怀 ’的政策。
你在进行治疗后，完全可以拥有和正常人一样的生活和工作。
”听了我耐心的解说，他沉默了一会儿，终于低下头，开始与我进行正常的沟通交流，最后也同意进行CD4检测。

三天以后，cD4检测结果出来了，他的cD4细胞计数仅有89个。
我及时地将病情通报给他，同时鼓励他鼓起勇气，战胜病魔。
随后我将他介绍到市第二人民医院进行抗病毒治疗。
在送他到医院的途中，我一再嘱咐他：“一定要有信心，要积极配合医生进行治疗。
”并建议他：“如果有朋友来看你，就说是患了肠结核。
”听到我的嘱咐，他感激地点了点头。
我如释重负，心情备感轻松。
谁也没有意料到，在后来的治疗过程中，他的思想会出现相当大的波动。
由于他并发了肠结核，严重的腹痛腹泻日夜折磨着他，药物的副作用使他的胃肠道反应十分突出，他感到自己的病情不但没有减轻，反而越来越重。
因此，他的情绪十分悲观，思想很抵触，不吃不喝，甚至不配合医生治疗，表现出典型的自暴自弃倾向。
对此，家里人焦急万分，10月22日上午，他的姐姐再次找到我，请求我到医院，对他弟弟进行劝导。
了解了他的情况后，我想，作为vcT工作人员，我们把病人转介到治疗单位，工作任务并没有完成，我们应该继续关心和帮助病人。
我们要拯救一个病人，仅靠药物治疗是不够的，VcT的思想疏导工作对于激励患者增强与疾病抗争的信心和决心也是至关重要的。
对于这个特殊的病人，我必须帮助他战胜各种困难，树立信心，积极配合治疗，以取得良好的效果。
在向领导汇报情况以后，我放下了手中的其他工作，迅速赶到医院，对他进行探访疏导。
看到我的到来，他悲哀地说：“医生，我受不了啦，病情一点没有好转。
我不想医了。
”看到他如此悲观，我耐心地向他解释，这些症状是治疗肠结核出现的药物反应，治疗肠结核是一个循序渐进的过程，待肠结核被控制后，就可以使用抗病毒药物控制病情了。
你一定要有信心，勇敢地面对，积极配合医生进行治疗。
我给他讲述了几个感染者用毅力克服药物反应、最后战胜病魔的事例，鼓励他向他们学习。
告诉他只有进食，才能增加营养；只有增加身体的营养，才能增强机体抵抗能力，最终有效控制病情。
病人被我的真诚相助所感动，当着我的面开始吃东西。
看着他一边吃一边吐，吐了再吃，吃了再吐，反复进食的情景，我自己也很感动，不断地鼓励他：“相信你一定会渡过这个难关的。
”又过了一段时间，我再次接到他姐姐的电话，她希望我能够到医院看看她弟弟，我以为患者又出现什么情况了。
我惴惴不安地赶到医院，看到患者的时候，我大吃一惊。
我根本没有想到，他的治疗效果如此明显，如此成功。
他不论从精神状态到身体情况，都与原来判若两人。
不仅能吃能睡，而且与家人和朋友谈笑风生。
看到我后，他兴奋地对我说：“医生，我没有什么事，我就是想让你看看我现在的样子，这下你应该放心了！
我一辈子都会感谢你的。
”这是我从事vcT咨询工作以来最让我感动也是最让我宽慰的一个案例，它使我对VcT咨询有了更深刻的理解。
我一直在想：人渴望生存的动力在哪里？
古语云：“哀，莫大于心死。
”对于感染上艾滋病病毒的人来说，如果能够得到医生真诚的理解、帮助和救治，得到社会、家庭的充分关爱，他们的心会“死”吗？
如果说有的艾滋病病毒感染者对生存失去信心，不如说他们是害怕失去人间平等的权利和关爱。
作为一个vcT咨询工作者，我真诚地呼吁：为了社会的和谐，在倡导艾滋病病毒感染者自尊自爱的同

时，对他们多一些理解，少一些歧视；让我们社会的每一个成员都充分享有真诚、平等和关爱。
掉下一片花瓣，那朵花依然漂亮她还告诉我，她的丈夫成立了一个装潢公司，生意不错，常常出差。
她和丈夫感情非常好，都期待着他们小孩的诞生。
从她的情况来看，应该没问题，但她还是做了HIV抗体检测。
令人意外的是，她检测的初筛结果竟然是阳性待查。
这个结果不仅让我感到吃惊，对年轻幸福的她来说，更是意外。
她踏进咨询门诊室时，面带笑容，但听到是阳性结果时，脸上的笑容僵硬了，一时无语。
好几分钟以后，她才低下头，迟疑地问我：“是不是我老公有问题？
”我没有回答。
我相信身为教师的她，有正确的分析能力。
她难过地用双手捂住脸，泣不成声，我小声地对她说，希望她能够以平和的心态，在合适的时间里，和丈夫郑重地谈谈这件事情。
尽管这很难，但为了孩子今后的健康、为了家庭今后的幸福，她必须保持一个平静的心情。
好久好久，在我耐心的劝慰下，求询者逐步平静了下来。
她难过地说：“现在最担心的是腹中的孩子会不会也被感染上了。
”我向她详细地讲解了关于母婴阻断的知识，建议她到当地妇幼保健院做进一步的咨询。
她点点头同意了。
两天以后，她再次来取检验确认的结果。
一进门，还没等我开口，她就很难过地对我说：“我知道了，我的检验结果一定是阳性，对吧？
我丈夫已经向我承认了：一次他到外地谈业务，喝醉酒后找了小姐，发生了未采取安全措施的性行为。
”见我肯定地点点头，本来站着的她，一下子瘫软地坐在了椅子上，眼泪一滴一一滴地往下落。
我走过去轻轻地拍拍她的肩说：“想哭就哭吧，我理解你的心情！
”（我的一位前辈老师对我说过，这种时候说再多的话，都不如走上前去抚摸她，因为身体的接触更能抚慰她受伤的心，提供更多的支持。
）她终于止不住地放声痛哭了起来。
我在她面前的桌上放了一包纸巾，给她倒了一杯水，在她面前安静地坐下。
大概十多分钟后，她慢慢恢复了平静，低声问道：“医生，你说我现在这个样子，活下去还有什么意思呢？
”我没有接她的话题，而是对她讲了一个真实的故事：有个二十出头的男孩子，因为女友与其分手，接受不了打击，想到了自杀。
在家人的建议下，一个人前来找心理医生咨询。

后记

“一次成功的咨询可以挽救一个生命、一个家庭，还可以及时阻断艾滋病的传播，这是来自云南省临沧市的一一名普通咨询员对艾滋病咨询工作的感悟。
每次想到这句话，我的心里总会有一种莫名的感动，脑海中会浮现出一个个咨询员心为求询者提供艾滋病知识和信息的身影。
每一天，咨询员都在做着同样的努力：帮助一名又一一名备受艾滋病困扰和煎熬的求询者重树生活的信心，帮助他们坚强而又有尊严地活下去。
为了给不同求询者提供有针对性的咨询服务，咨询员除了要掌握与艾滋病相关的医学知识而外，还需要了解社会学和心理学的知识，并把这知识综合运用到每一次咨询中，努力实现艾滋病咨询员“助人自助”的职业价值。
然而，这个有意义的工作却是许多人都不了解的。
2006年9月，我和云南疾病预防控制中心艾滋病科的张勇副科长在一次工作讨论中想到做一本艾滋病自愿咨询和检测的案例集，把咨询员在工作中的经验、困难。
思索以及感悟用案例的形式呈现出来，与更多的咨询员分享，也让更多的人了解咨询员的工作。
这个想法从萌动到实，成形共经历了三个多月的时间，期间所有参与案例集制作的咨询员、编撰人员、戴托普和疾病预防控制中心的同事都投入了极大的热情和细致的工低作。
我们通过问卷和访谈的形式。
从35名咨询员处共收集了56个真实的案例，我们还非常荣幸地邀请到了中国妇女报资深记者。
梁苹女士加入我们的凼队，经过她的精心整理和编撰。
中国的第一本VCT案例集《我在听你说》(非正式出版物)于2007年7月和大家见面了。
书中收录了35个具有代表性的咨询实例，它们从咨询员的。
角度反映了求询者与艾滋病传播相关的各种行为，求询者面临的心理困扰，在咨询过程中的行为表现，以及咨询员如何运用用同的咨询技巧为南海诸岛者排忧解难。
令人欣喜的足，《我在听你说》自问世以来就收到了来自社会各界的积极反馈，咨询员们感到它十分亲切，因为这是对他们工作的一种肯定。
有的咨询员甚至从云南偏远的县份写信到戴托普PTAP项目办索取案例集，争相传阅。
更有从事艾滋病工作的政府部门官员告诉我们，这本小册子是能够吸引。

编辑推荐

《艾滋病咨询员访谈录(套装上下册)》讲述一次成功的咨询可以挽救一个生命、一个家庭，也可以及时阻断艾滋病的传播。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com