

<<时光倒流的秘密>>

图书基本信息

书名：<<时光倒流的秘密>>

13位ISBN编号：9787541554599

10位ISBN编号：7541554596

出版时间：2012-7

出版时间：云南教育出版社

作者：田中宥久子

页数：55

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时光倒流的秘密>>

### 内容概要

变美并不是一部分人的特权，谁都可以不被年龄左右，谁都可以用更简单的方法变得更美。田中宥久子把自己关于塑颜按摩法的经验成果以及多年来关于这方面的一想法全部倾注到了《时光倒流的秘密(田中宥久子的塑颜按摩法续)》这本书里。

## <<时光倒流的秘密>>

### 作者简介

田中宥久子生于日本福冈，受到开办美容学校的祖母的影响，自幼就接受了美容化妆的基础教育。

作为美容大师，30多年来，田中宥久子一直在以电影为主的影视圈中从事化妆造型工作。

2003年9月，Kanebo公司的化妆品品牌SUQQU上市后，作为创始者的她开始自立门户，并于2007年3月创立了自己的化妆品品牌Y-METHOD。

田中宥久子独具一格的美容理论，作为一种打破常规的新理论，给美容界带来了持久的冲击。

她在日本曾多次荣获与美容相关的各类奖项，著有《美的法则》、《田中宥久子的美体按摩法——美丽肌肤的诞生》等多本畅销书。

## <<时光倒流的秘密>>

### 书籍目录

序  
塑颜按摩小贴士  
按摩开始前  
基础篇step1 ~ 11  
让按摩更加有效的方法  
蒸汽敷脸  
使用热毛巾  
脸型篇塑颜按摩法特别篇  
圆脸  
憔悴消瘦脸  
扁平瓜子脸  
国字脸  
下垂浮肿脸  
烦恼篇超级塑颜按摩术  
黑眼圈  
法令纹  
双下巴  
脸部松弛  
各个年龄段共五个人的按摩前后大对比  
DVD的使用方法  
DVD-Video的注意事项

## <<时光倒流的秘密>>

### 章节摘录

版权页：插图：越是想要利用化妆来遮盖面部缺陷，就越容易把脸涂得厚重，但这样很容易脱妆。

即使想通过补妆来挽回，但从一个专业化妆师的角度来说，是很难得到令人满意的效果的。难道就没有一种不靠化妆品就能使肌肤本身焕发光彩活力的美容方法吗？

我最初尝试的方法是更换护肤品，我用了当时最先进的提拉紧致化妆品，并在化妆前使用了当时在美容界评价很高的按摩法——用手指在面部画圈。

但是，这些方法都没能带给我所期待的那种让肌肤焕然一新的效果。

我一直在思考着如何“让肌肤变得更美”“变得更年轻”。

终于，我发现了一种立竿见影的方法。

为什么皮肤会变松弛呢？

坚持锻炼身体的话，就能塑造出一身结实的肌肉，松弛的身体线条也会变得紧绷起来。

这么简单明了的道理，难道不能将它同样使用到脸上吗？

通过反反复复的摸索和实验，在拜访了众多医学专家、推拿师、针灸师之后，我开始用自己的脸来做实验，每天埋头于研究怎样锻炼面部肌肉这一课题。

花了12年时间，我终于研究出这个每次在拍摄现场化妆前一定要进行的、在3分钟内让人变年轻变小脸的“面部肌肉按摩法”。

<<时光倒流的秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>