第一图书网, tushu007.com

<<初中思想品德基础知识手册>>

图书基本信息

书名：<<初中思想品德基础知识手册>>

13位ISBN编号：9787541567520

10位ISBN编号：7541567523

出版时间：2012-9

出版时间：云南教育出版社

作者：史君兰

页数：302

字数：675000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《牛顿书院：初中思想品德基础知识手册》主要内容包括：笑迎新生活、把握学习新节奏、认识新自我、过富有情趣的生活、过健康、安全的生活、做自尊自信的人、做自立自强的人、做意志坚强的人等。

第一图书网, tushu007.com

<<初中思想品德基础知识手册>>

书籍目录

七年级　上
第一单元 笑迎新生活
　第一课珍惜新起点
　　一、新学校，新同学
　　二、创建新集体
　第二课把握学习新节奏
　　一、学习新天地
　　二、享受学习
第二单元认识新自我
　第三课珍爱生命
　　一、世界因生命而精彩
　　二、人的生命的独特性
　　三、让生命之花绽放
　第四课欢快的青春节拍
　　一、走进青春
　　二、感悟青春
　　三、祝福青春
　第五课自我新期待
　　一、日新又新我常新
　　二、发现自己的潜能
　　三、自我新形象
第三单元 过富有情趣的生活
　第六课做?睛绪的主人
　　一、丰富多样的情绪
　　二、学会调控情绪
　第七课品味生活
　　一、情趣与兴趣
　　二、追寻高雅生活
第四单元过健康、安全的生活
　第八课学会拒绝
　　一、身边的诱惑
　　二、对不良诱惑说“ 不 ”
　第九课保护自我
　　一、身边的侵害与保护
　　二、防范侵害，保护自己
七年级　下
第一单元 做自尊自信的人
　第一课珍惜无价的自尊?
　　一、自尊是人人都需要的
　　二、尊重他人是我的需要
　　三、彼此尊重才能赢得尊重
　第二课扬起自信的风帆
　　一、“ 我能行! ”
　　二、自信是成功的基石
　　三、唱响自信之歌

第二单元 做自立自强的人
第三课走向自立人生
一、自己的事自己干
二、告别依赖走向自立
第四课人生当自强
一、人生自强少年始
二、少年能自强
第三单元 做意志坚强的人
第五课让挫折丰富我们的人生
一、人生难免有挫折
二、挫折面前也从容
第六课为坚强喝彩
一、让我们选择坚强
二、钢铁是这样炼成的
……
八年级　上
八年级　下
九年级
参考答案

章节摘录

除非在洪水可能冲垮建筑物或水面没过屋顶被迫撤离，否则应待着别动，等洪水过后或停止上涨再逃离。

在撤离中，应事先选择最佳、最安全的路线，避免因不熟悉地形而陷入深水或旋涡中。

如果水位不断上涨且水势平缓，就必须自制木筏逃生，任何入水能够漂浮的东西均可利用，没有绳子绑扎，可用床单、被单撕开代替。

利用通信设施联系救援。

如通信中断，白天可利用眼镜片、镜子在阳光照射下的反光发出求救信号；夜晚，利用手电筒或火光发出求救信号。

当发现救援人员时，应及时挥动鲜艳衣物等物品，发出救援信号。

知识点5 雷电灾害　　阴雨天的打雷和闪电，称为雷电。

雷属于大气声学现象，是大气中小区域强烈爆炸产生的冲击波形成的声波，而闪电则是大气中发生的火花放电现象。

雷电在一定的条件下会对人体和物体造成伤害，是不可避免的自然灾害。

如不注意防范，会给我们的日常生活带来安全隐患。

无论是在市区内，还是旅行出游，都可能遭遇雷电袭击。

知识点6 避雷措施　　雷电来临时，躲在室内是比较安全的，但这也是相对室外而言。

在室内如果不注意采取措施，除了会遭受球形雷电直接侵害外，更可能遭受间接雷击的侵害。

雷电来临时，应做好以下预防措施。

（1）在室内一定要关闭好门窗。

尽量远离金属门窗、金属幕墙、有电源插座的地方，不要站在阳台上。

不要靠近、更不要触摸金属管线，包括水管、暖气管、煤气管等。

房屋如无防雷装置，在室内最好不要使用任何家用电器，包括电视机、收音机、计算机、有线电话、洗衣机、微波炉等。

最好是拔掉所有电源插头。

不要穿潮湿的衣服，不要靠近潮湿的墙壁。

不要在有雷电时淋浴，因为巨大的雷电会沿着水流袭击淋浴者。

（2）在野外，特别是旅途中，要注意收听、收看天气预报，了解是否会出现雷电天气。

……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com