

<<心血管保健知识问答>>

图书基本信息

书名：<<心血管保健知识问答>>

13位ISBN编号：9787541620133

10位ISBN编号：7541620130

出版时间：2004-8

出版时间：云南科技出版社

作者：刘蓉

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心血管保健知识问答>>

内容概要

健康是提高生活质量的基础，健康是生命存在的最佳状态，健康是人类希望拥有的最大、最重要的财富。

在现代文明和生活水准日益提高的今天，健康更成为社会发展和进步的标志。

然而，随着人们的生活水平不断提高，饭桌上的美味佳肴不断翻新，抵不住满桌山珍海味的诱惑，常常会放开肚皮尽情享受；推杯换盏、吞云吐雾、整天沉湎于棋牌、麻将桌前。

殊不知，此时人类健康的第一“隐形”杀手，心脑血管疾病如：高血压、冠心病、糖尿病、高脂血症等“文明病”便会悄然而至，严重威胁着我们的健康与生命。

<<心血管保健知识问答>>

书籍目录

- 一、基础知识1. 心血管系统包括哪些内容？有什么作用？
2. 心脏是什么样子的？作用如何？
3. 血管的构成及作用是什么？
4. 心脏为什么会自己跳动？
5. 心脏做功知多少？
6. 心脏本身有血液供应吗？
7. 心血管系统的神经体液调节是怎么回事？
8. 常见的心血管疾病有哪些？
9. 心血管病的常见表现（症状）有哪些？
10. 有哪些主要检查手段能诊断心血管疾病？
11. 心血管病的治疗手段有哪些？
12. 什么是心血管病介入性治疗？
13. 介入治疗有什么优点？
14. 适合介入治疗的心血管疾病有哪些？
- 二、高血压健康知识1. 什么是血压？
2. 什么是高血压？
3. 如何诊断高血压？
4. 您的血压正常吗？
5. 高血压可分为几类？
6. 有哪些疾病会导致“继发性高血压”？
7. 高血压如何进行危险度分层？
8. 高血压的发生原因有哪些？
9. 高血压有什么症状？
10. 怎样测量血压？
11. 得了高血压该怎么办？
12. 高血压病人应做哪些检查？
13. 高血压的危害性有哪些？
14. 高血压病人突然昏倒是怎么回事？
15. 老年人高血压有何特点？
16. 目前常用的降压药有哪些？
17. 利尿降压药有什么特点？
18. β -受体阻滞剂有什么特点？
19. 钙拮抗剂有什么特点？
20. 转换酶抑制剂有什么特点？
21. 血管紧张素受体阻滞剂有什么特点？
22. 高血压患者服药需注意什么？
23. 为什么要强调平稳降压？
24. 怎样选择理想的降压药？
25. 服降压药头晕是怎么回事？
26. 血压降到何种水平合适？
27. 血压降下来后可以停药吗？
28. 何时需要联合服用降压药？
29. 老年人用降压药时应注意些什么问题？

<<心血管保健知识问答>>

30 . 高血压防治中的误区有哪些？

.....三、低血压健康知识四、血脂异常五、冠心病健康知识六、心律失常七、先天性以心脏病八、心力衰竭健康知识九、以及瓣膜病健康知识十、病毒性心肌炎健康知识十一、一般保健知识

<<心血管保健知识问答>>

编辑推荐

享受健康，从心开始。

<<心血管保健知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>