

<<孕产忠告>>

图书基本信息

书名：<<孕产忠告>>

13位ISBN编号：9787541620188

10位ISBN编号：7541620181

出版时间：2004-11-01

出版时间：云南科学技术出版社

作者：榛子

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<孕产忠告>>

### 内容概要

本书以图文并茂的形式，以最直观、最通俗易懂的方式讲述了从准备怀孕、妊娠期、分娩直到新生儿满月这整个过程中必须把握好的28个问题。

这个整个妇产科学中最关键、最重要的28个问题，也是年轻的夫妇们询问得最频繁的28个问题。

## <<孕产忠告>>

### 书籍目录

1. 怎样怀孕才有利于优生2. 告诉你一些生男生女的秘密3. 恭喜你, 你真的已经怀孕了4. 确知怀孕后你该做哪几件事5. 孕期出现的各种症状中哪些是正常的, 哪些是一般症状, 哪些应引起警惕6. 孕期用药的原则和禁忌7. 怀孕期间应多吃什么, 少吃什么, 不吃什么8. 孕期生活中值得注意的问题9. 认真做好孕期保健: 呵护胎儿, 保护自己10. 十月怀胎的每一阶段, 医生会给你做哪些检查, 正常情况该是怎样11. 如何把握好超声波检查的时程, 才能确保孕妇和胎儿的安全12. 胎教五部曲: 怎样进行胎教才真正有效13. 孕妇在哪些情况下需要做产前诊断14. 发生了异常妊娠怎么办15. 如果你属于高危妊娠, 该怎么办16. 临产前有哪些前兆, 分娩前要做哪些准备17. 怎样才能做到无痛分娩18. 产妇应如何配合接生才能顺序分娩19. 不要轻易决定剖宫产20. 什么是异常分娩, 发生了异常分娩怎么办21. 产后保健十大要点22. 产后饮食的宜和忌23. 怎样预防和处理产褥期常见症状24. 出现异常产褥怎么办25. 如果有可能, 你应该尽量采用母乳喂养26. 产后避孕的最佳选择27. 产后瘦身、保持苗条的原则与诀窍28. 护理好新生儿的六大关键问题

<<孕产忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>