

图书基本信息

书名：<<学会健康分册-现代基础医学理论研究进展>>

13位ISBN编号：9787541622984

10位ISBN编号：7541622982

出版时间：2006-2

出版时间：云南科学技术出版社

作者：钱金楸

页数：111

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

作者写《现代基础医学理论研究进展：学会健康分册》的目的是想对影响健康和寿命方面的新知识、新理论、新方法向读者加以介绍。

作者始终注意把基本的生命科学知识与哲学理念相结合，介绍一些最新的保健知识和最新的健康理念；当代文明科学的生活方式；总结自己健康与年轻的科学生活经验，提出一些积极的方法，如“蚁食、猴行、龟欲”等一系列非常有用的健康新理念，以指导读者获得新的健康知识，激发人们在健康方面的潜能。

《现代基础医学理论研究进展：学会健康分册》从一个全新的角度，第一次把健康人身上那些共有的优秀素质以及造就这些素质的成功经验进行了科学的总结、把传统的哲学思想和现代的科技知识相结合，智慧地阐述如何做到健康人生，并把她完整地呈现在读者面前，让读者能够模拟、效仿，以至获得最后的成功。

作者简介

钱金祜教授，硕士生导师。

1954年生，云南建水县人，汉族，1982年毕业于华西医科大学药学系。

下过乡，当过工人。

先后在中国医学科学院天津血液学研究所、大理医学院和大理学院工作。

长期从事药学研究和医学教育管理。

曾任大理医学院和大理学院副院长、云南卫生科教协会副理事长、云南省教育厅高级职称评审委员会委员和学术委员会委员、云南省应用基础研究基金评委和国家教育部西部教育顾问等职。

曾承担省科委、省教育厅等纵向和横向科研课题五项，获国家发明专利一项，云南科技进步三等奖一项，获云南省教学改革成果二等奖一项，发表药学专业和教育管理文章30余篇。

书籍目录

序言前言人类对健康的渴求健康、欲望与幸福的关系健康新概念身体健康的标准生命衰老的进程智慧地认识生命一、人生百岁不是梦人类越来越长寿影响健康与长寿的因素告别亚健康养生新理念健身新模式二、蚁食利健康解说蚁食“黄金分割”饮食法饮食结构要多样化素食促健康吃出颜如玉盐少促健康三、猴行出健康解说猴行学会科学地运动学会休闲业余爱好促健康四、龟欲促健康解说龟欲心有桃源话知足三十功名尘与土莫为儿女气白头灭却心中之火在性生活上要克制预防男性病的措施五、情感与健康中年男女的情感夫妻要学会忍让学会快乐学会放弃换一种活法学会认输智慧与健康好的心境快乐的人生开怀大笑有益健康六、中老年人保健要略中老年人的新定义中年人健康标准中年人健康新理念中年人健康问题的初期警示中年人科学保健法中年人如何护齿退休后干什么老年人常见心理障碍老年人食物选择老年人日常生活注意事项七、中老年人心理健康问题心理健康简介心理健康标准要注意心理调适健康的心理健康的人

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>