第一图书网, tushu007.com

<<老年人医疗保健>>

图书基本信息

书名：<<老年人医疗保健>>

13位ISBN编号：9787541634918

10位ISBN编号：7541634913

出版时间：2009-12

出版时间：云南科学技术出版社

作者：陈明源　著

页数：483

字数：510000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书集内、外、妇、骨、传染、肿瘤、急慢性病等症的医疗保健、预防知识多学科的医家治道和文学艺术手法为一炉，向广大老年人读者朋友，全面介绍了人口老龄化t的医疗技术和健康保健老龄化的含义以及抗衰老知识，讲述了老年人心理生理变化、饮食与营养、自我保健与护理方法以及生命指征自我监测与家庭用药知识；详细讲述了各种常见老年人疾病的病因、表现、治疗方法、预防保健与护理措施。
内容全面，科学实用，通俗易懂，可作为指导老年医疗保健与护理的家庭参考书。

作者简介

陈明源
　　中西医结合主治医师：1954年1月生于南涧：1969年3月入伍，1987年元月转业还乡。
历任中国人民解放军33980部队医院院长、南涧县卫生局副局长、县扶贫开发领导组办公室主任、县文化体育局局长、中共南涧县委党史研究室主任、县地方志编纂委员会办公室主任和《党史研

<<老年人医疗保健>>

书籍目录

第一篇老年人心理学　第一章老年人健康理念　第一节 老年人人格特质机能　第二节 老年人健全的新理念　第三节 老年人的养生五字经　第二章 老年人角色转变　第一节 老年人的心理大世界　第二节 老年人心理总体表现　第三节 老年人常见心理问题　第四节 老年人心理特征表现　第五节 老年人心理适应空间　第六节 老年人心理问题特点　第七节 老年人常见心理变化　第八节 老年人心理变化特点　第九节 老年人常见心理矛盾　第十节老年人常见心理需求　第十一节 老年人心理活动类型　第十二节 老年人心理变化因素　第十三节老年人如何自我调适　第三章 老年人角色转变困惑　第一节 角色转变的心理困惑　第二节 走好离退休这一段路　第三节 让生命在快乐中流动　第四节 离退休综合征的防治第二篇 老年人医疗保健　第一章 重视老年人的健康　第一节 老年人应警惕慢性病侵蚀　第二节 老年人要警惕癌症的发生　第三节 老年人应当心突发性猝死　第四节 老年人怎样做好自我保健 第二章 衰老的基本变化　第一节 老年人体表外形变化　第二节 心、脑、肾血管硬化　第三节 呼吸系统与功能减退　第四节 老年人胃肠功能减弱　第五节 老年人神经系统改变　第六节 视觉和听觉能力减退　第七节 内分泌代谢功能变化　第八节 老年人免疫功能降低 第三章 老年人常见疾病防治　第一节 老年人常见呼吸系统疾病　第二节老年人肺炎　第三节 慢性阻塞性肺病　第四节 老年人肺结核　第五节 老年人支气管肺癌 第四章 老年人心血管疾病　第一节老年人冠心病　第二节 老年人高血压　第三节 老年人风心病　第四节 老年人低血压第三篇 消化系统疾病防治 第一章 老年人消化功能特点

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com