

<<资深美女留住青春200法>>

图书基本信息

书名：<<资深美女留住青春200法>>

13位ISBN编号：9787541649059

10位ISBN编号：7541649058

出版时间：2011-10

出版时间：云南科学技术出版社

作者：《云南科普大讲坛·健康丛书》编委会

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<资深美女留住青春200法>>

### 内容概要

青春是一种令人艳羡的资本。  
凭着健壮的体魄，你可以支撑起一方蔚蓝天空；凭着旺盛的精力，你可以开垦出一片神奇的土地；凭着巨大的强力，你可以变得出类拔萃，令人刮目。  
青春是人的一生中最宝贵的阶段，那么让《云南省科普大讲坛健康丛书：资深美女留住青春200法》教你怎样留住青春，让自己容颜永驻，出类拔萃。

## <<资深美女留住青春200法>>

### 书籍目录

基本知识什么是皮肤?皮肤是由什么构成?表皮分为几个部分?什么是角质层?什么是透明层?什么是颗粒层?什么是棘细胞层?什么是基底层?什么是衰老?人为什么会衰老?什么是细胞抗衰老技术?皮肤分为哪几类?什么是干性肌肤?什么是油性肌肤?什么是中性肌肤?什么是混合性肌肤?什么是敏感性肌肤?玻尿酸对美容有什么功效?辅酶Q10对美容有什么功效?胜肽对美容有什么功效?多酚对美容有什么功效?什么是胶原蛋白?什么是果酸?健康皮肤的标准是什么?皮肤的生命周期是多少?什么是口服美妆品?常见疑问常见误区

## <<资深美女留住青春200法>>

### 章节摘录

版权页:基本知识什么是皮肤?皮肤指身体表面包在肌肉外面的组织,是人体最大的器官,主要承担着保护身体、排汗、感觉冷热和压力的功能。

皮肤覆盖全身,它使体内各种组织和器官免受物理性、机械性、化学性和病原微生物的侵袭。

皮肤是由什么构成?皮肤由表皮、真皮和皮下组织构成,并含有附属器官(汗腺、皮脂腺、指甲、趾甲)以及血管、淋巴管、神经和肌肉等。

表皮分为几个部分?表皮是皮肤最外面的一层,平均厚度为0.2毫米,根据细胞的不同发展阶段和形态特点,由外向内可分为5层:角质层、透明层、颗粒层、棘细胞层、基底层。

什么是角质层?由数层角化细胞组成,含有角蛋白。

它能抵抗摩擦,防止体液外渗和化学物质内侵。

角蛋白吸水力较强,一般含水量不低于10%,以维持皮肤的柔润,如低于此值,皮肤则干燥,出现鳞屑或皲裂。

由于部位不同,其厚度差异甚大,如眼睑、包皮、额部、腹部、肘窝等部位较薄,掌、跖部位最厚。

角质层的细胞无细胞核,若有核残存,称为角化不全。

什么是透明层?由2-3层核已消失的扁平透明细胞组成,含有角母蛋白。

能防止水分、电解质和化学物质的透过,故又称屏障带。

此层于掌、跖部位最明显。

<<资深美女留住青春200法>>

编辑推荐

《资深美女留住青春200法》由云南科技出版社出版。

<<资深美女留住青春200法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>