

<<儿童健康食谱>>

图书基本信息

书名：<<儿童健康食谱>>

13位ISBN编号：9787541820762

10位ISBN编号：7541820768

出版时间：2004-9

出版时间：陕西旅游出版社

作者：辜惠雪 [等]

页数：96

字数：29000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童健康食谱>>

### 内容概要

儿童健康食谱丛书。

现代人孩子生得少，因此在照顾孩子上更为精心。

小朋友最爱吃的甜食点心，舍不得不买给孩子吃，却又担心市面上出售的商品有太多非天然的人工添加物，对孩子的身体健康造成不良影响。

本书收录了小朋友喜欢吃，做法又简单的各种营养点心，有吸收钙质强化骨骼的鲜奶酪、提高免疫力的番茄梅冻、保护视力的胡萝卜蛋糕、悄悄被充蔬菜纤维的燕麦蔬菜饼、一次摄取多种营养素的火腿青蔬比萨……让于工作之余的父母，能亲手制作最安全卫生的点心给孩子吃。

这好做又好吃的营养点心，让您赢得孩子的心，让孩子的童年充满幸福感觉！

本书以通俗易懂的文字和精美的图片，简明扼要地讲解了儿童健康食品的精妙制法，每个品种包括材料、做法，以及食用法，简明扼要地解说科学原理，点明制作关键，具有极强的实用价值和可操作性。

<<儿童健康食谱>>

书籍目录

第一部分 为心爱的孩子做可爱的点心 在开始动手做点心之前 材料使用基本常识 在烘烤之前 糖油打发 鲜奶油打发 蛋白打发 巧克力融化 面团发酵第二部分 凝结与冰凉的幸福甜点 凝结与冰凉的家族成员 面包布丁 焦糖布丁 鲜奶酷 芒果布丁 杏仁豆腐 花生豆花 檀檬爱玉 绿豆仁西米露 洛神花茶冻 番茄梅冻 柳橙水果冻 糖蜜魔芋凉粉 红豆羊羹 巧克力糖 八宝粥 芋圆地瓜圆 水果冰堡 鲜芒果冰淇淋 珍珠奶茶 木瓜牛奶第三部分 烘焙与发酵的快乐点心 烘焙与发酵的魔法元素 奶油小泡芙 贝壳蛋糕 司康饼 奶油布丁馅 .....

<<儿童健康食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>