

<<藏密心要十讲>>

图书基本信息

书名：<<藏密心要十讲>>

13位ISBN编号：9787542105899

10位ISBN编号：7542105892

出版时间：1998-6

出版时间：甘肃民族

作者：邱陵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<藏密心要十讲>>

### 内容概要

《藏密心要十讲》内容简介：菩提心释，求师须知，灌顶的意义，闭关要领，如何引气进入中脉，如何修持空性，如何得见明体，如何生起和收摄空色，如何进入法界大定，如何修梦，夫圆满隆钦心髓六加行，驱魔障，论发菩提心，空乐大手印生起资第修法，时轮金刚生起资第修法，深道上师瑜伽和夜间瑜伽，无死瑜伽与虹身修持，小大乘修空及乘大手印、大圆满、禅宗辨微。

<<藏密心要十讲>>

书籍目录

- 第一讲 菩提心释
  - 第一节 五种菩提心
  - 第二节 菩提心与正见
  - 第三节 菩提心与脉、气、明点
- 第二讲 求师须知
  - 第一节 求师者必须了解的情况
  - 第二节 如何求师
  - 第三节 师徒之间
- 第三讲 灌顶的意义
  - 第一节 为什么要灌顶
  - 第二节 四级灌顶
    - 一、宝瓶灌顶
    - 二、秘密灌顶
    - 三、智慧灌顶
    - 四、胜义灌顶
  - 第三节 灌顶条件与证量
  - 第四节 自授灌顶
- 第四讲 闭关要领
  - 第一节 闭关的意义
  - 第二节 正式闭关和方便闭关
  - 第三节 密宗闭关法
- 第五讲 如何引气进入中脉
  - 第一节 引气入中脉的重要性
  - 第二节 观出三脉五轮
  - 第三节 引气入中脉法
- 第六讲 如何修持空性
  - 第一节 什么叫做空性
  - 第二节 空性体悟
  - 第三节 观空捷径
  - 第四节 观空法
    - 一、观空咒法
    - 二、收敛扩大观空法
    - 三、融入光明观空法
    - 四、种子字观空法
- 第七讲 如何得见明体
  - 第一节 什么叫做明体
  - 第二节 明体四条件
  - 第三节 得见明体修法
    - 一、椎击三要诀
    - 二、三虚空相应法
    - 三、旷野陈尸法
    - 四、吐气离心法
    - 五、猝然顿住法
- 第八讲 如何生起和收摄空色
- 第十讲 如何修梦

<<藏密心要十讲>>

附录一  
附录二  
附录三  
附录四  
附录五  
附录六  
附录七  
附录八  
附录九  
附录十

<<藏密心要十讲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>