

<<清真饮食问答>>

图书基本信息

书名：<<清真饮食问答>>

13位ISBN编号：9787542119339

10位ISBN编号：7542119338

出版时间：2011-12

出版时间：甘肃民族出版社

作者：马国锋

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<清真饮食问答>>

内容概要

从冰封雪域到沙漠绿洲，从黄土高原到塞上江南，都可见到清真美食文化的美丽画卷。伊斯兰教非常重视穆斯林的饮食生活，将恪守伊斯兰教饮食律例作为穆斯林的一个标准，所以穆斯林的饮食生活也成为伊斯兰教的一个显著特征。但国内至今鲜有清真饮食方面的理论专著，甚至有些穆斯林对本教的饮食禁忌也是知其然而不知其所以然，因触犯饮食禁忌而引起的误会时有发生。本书稿以通俗易懂的语言介绍伊斯兰教关于饮食方面的规定以及现实生活中与清真饮食有关的知识，不仅可以为穆斯林群众解疑释惑，而且可以帮助非穆斯林读者澄清模糊认识，正确理解和对待清真饮食文化，进而达到增进了解、避免误会、促进团结的目的。

<<清真饮食问答>>

书籍目录

前言

追求人生真善美 传承文化大情怀

——《伊斯兰常识问答丛书》总序

文明如斯 风范长存

——《伊斯兰常识问答丛书》序言

自序

第一篇 何谓清真饮食

1. 伊斯兰教法中的饮食术语有哪些？
2. 清真饮食的定义是什么？
3. “哈俩里”（合法）饮食的种类有哪些？

第一类 动物类

4. 教法中对动物类的断法是怎样的？
5. 有关动物类的教法分类有几种？
6. 有关陆栖动物的教法分类有几种？
7. 有关水生动物的教法分类有几种？
8. 教法对宰杀的类型是怎样断的？
9. 宰杀的器具有几种？
10. 用机械宰杀的教法是怎样的？
11. 致晕宰杀的教法是怎样的？
12. 宰杀动物的条件是什么？
13. 宰杀时诵真主之名（泰斯米）的要素条件是什么？
14. 怎样把握诵真主之名的时间？
15. 能宰杀已死物吗？
16. 宰杀中的嘉仪事项有哪些？
17. 宰杀中的可憎事项有哪些？
18. 可食动物中禁止食用的部位有哪些？
19. 被宰杀的母畜腹中的胎羔可以食用吗？

<<清真饮食问答>>

20. 死鸡腹中取出的蛋可以食用吗？
21. 死羊乳房中流出的奶属“哈俩里”吗？
22. 狩猎在教法中有哪些规定？
23. 狩猎的条件有多少种？
24. 狩猎者（猎人）的条件有哪些？
25. 狩猎的工具要符合什么条件？
26. 教法对于刺杀性猎具是怎样判的？
27. 教法对于捕猎性动物是如何判定的？
28. 捕猎性动物要符合哪些条件？
29. 猎物的条件是怎样的？
30. 允许捕杀的动物有哪些？

第二类 植物类

31. 教法中对吸烟的断法是什么？
32. 吸烟的危害有哪些？
33. 吸烟对人体各器官造成的危害有哪些？
34. 教法中对吸食麻醉品的断法是什么？

第三类 饮料类

35. 饮料的种类有哪些？
36. 教法中饮料的分类有哪些？
37. 教法中对酒的断法是什么？
38. 不醉人的饮料均属哈俩里吗？
39. 饮酒的危害有哪些？
- (5)
40. 关于在器皿里酿汁教法上是怎样断的？
41. 对于用酒做醋教法上是怎样断的？

<<清真饮食问答>>

42. 酒精有哪些类型？
其断法分别是什么？

第四类 添加剂类

43. 食品添加剂的定义是什么？

44. 有必要关注食品添加剂的“哈俩里”性质吗？

45. 食品添加剂“哈俩里”性质的一般原则是什么？

46. 需要认证的食品添加剂有哪些？

47. 事物本质转化（即非法成分转化合法）的条件是什么？

48. 食品添加剂可以不加吗？

第二篇 清真饮食的认证

49. 什么是（清真）认证？

50. 企业为什么要获取国际（清真）认证？

51. 国际上著名的认证机构有哪些？
其标准怎样？

52. 马来西亚标准是怎样的？

53. 阿联酋清真认证是怎样的？

54. 美国的食品立法机构是怎样的？

第三篇 清真饮食教法问答

55. 为什么穆斯林不能吃猪肉？

56. 为什么不能吃没有诵念泰斯米而宰杀的动物？

57. 禁食自死物的道理是什么？

58. 没有阿訇的情况下，自己可以宰牲吃吗？

59. 有人说兔子不可以吃，是否正确？

60. 被困在网中致死的鱼可以吃吗？

61. 被击打致死的鱼可以食用吗？

62. 海鲜能吃吗？

<<清真饮食问答>>

- 63. 青蛙和其他两栖动物是否能吃？
- 64. 醪糟和甜麦子能吃吗？
- 65. 可以喝药酒吗？
- 66. 可以在非穆斯林老板雇佣穆斯林操作的餐馆吃饭吗？

第四篇 饮食的礼节

- 67. 个人单独用餐时的礼节主要包括哪些方面？
- 68. 用餐前的礼节主要包括哪些方面？
- 69. 用餐中的礼节是怎样的？
- 70. 用餐后的礼节有哪些？
- 71. 多人聚餐时的礼节是怎样的？
- 72. 给客人端上食物时的礼节怎样的？
- 73. 进主人家的礼节是怎样的？
- 74. 给人提供食物的礼节是怎样的？
- 75. 请客的礼节是怎样的？
- 76. 应邀的礼节有哪些？
- 77. 出席入座的礼节有哪些？
- 78. 上菜的礼节有哪些？
- 79. 饭后离席的礼节有哪些？

第五篇 饮食与健康

- 80. 世界卫生组织（WHO）提出的饮食安全十大黄金定律是什么？
- 81. 亚洲营养信息中心的10条食品安全提示是什么？
- 82. 为什么不可将保健品当药品？
- 83. 能清理人体垃圾的食物有哪几种？
- 84. 为什么常熬夜者应多吃胡萝卜？
- 85. 为什么说野生动物易传染疾病且营养并不高？

<<清真饮食问答>>

86. 最容易搭配错的食物是哪些？
87. 怕冷的人应多吃哪些食物？
88. 吃红薯可减肥抗癌吗？
89. 垃圾食品的有哪些危害？
90. 吃蔬菜的学问有哪些？
91. 哪些蔬菜农药残留多？
92. 怎样预防食物过敏？
93. 什么样的水才是健康水？
应该怎样健康喝水？
94. 请列举几种常见食品与疾病的对应关系？
95. 哪些食物可降胆固醇？
96. 怎样避免食物中毒？
97. 哪几种人不宜喝咖啡？
98. 哪几种食物“饥”也不可择食？
99. 请介绍一些不可不知的健康常识？
100. 哪些食品属脑力工作者的“脑黄金”？
101. 儿童饮食有哪些忌口？
102. 世卫组织评选的最健康与最垃圾食品有哪些？

附录

中华人民共和国食品安全法实施条例
宁夏回族自治区清真食品管理条例
青海省人大常委会公告

<<清真饮食问答>>

章节摘录

版权页：一、《古兰经》经文里面所提及的（哈俩里）一词，与（哈拉姆）一词相对。

前者是指教法中所允许的一切言行和事物（包括饮食），后者指《古兰经》和圣训以明文规定或法学家们的公议所禁止的所有言行和事物（包括饮食）。

正如清高的安拉所说：他只禁戒你们吃自死物、血液、猪肉，以及诵非真主之名而宰的动物；凡为势所迫，非出自愿，且不过分的人，[虽吃禁物]，毫无罪过。

因为真主确是至赦的，确是至慈的（2：173）。

教法明确规定：视非法为合法属叛教行为；凡违犯禁令者，后世将遭受安拉的彻底清算和严厉的惩罚，也有在今世便受到教法制裁的，如偷盗者要刖其手，喝酒者要受笞刑等。

从以上的《古兰经》经文看，断定行为和事物的“合法”或“非法”是一件非常严肃的事，不是以个人的主张臆断的。

对我们而言，要无条件地拒绝真主所禁止的一切事物，而不一定要知道为什么，因为真主禁止一切事物的基本原则是由于其不洁净或者有害，而这些不洁净或有害的原因有些是明显的，有些是隐藏的。

真主在禁止一些事物的同时，以更美好的事物替代之，这对我们来说已经足够了。

总之，我们对待“合法的”或“非法的”的事物，一定要慎之又慎，绝不可轻言这是“哈俩里”（合法的），那是“哈拉姆”（非法的）。

在剖析和判断教法律例方面，先辈的教法学家们为我们作出了谨慎和谦恭的优良表率，即便是被大家公认的四大教法学家，他们也未对自己所有的教法主张以完美无缺而自居。

如伊玛目马立克说：“对我而言，没有什么比有人问我有关“哈俩里”（合法的）和“哈拉姆”（非法的）的问题更严重的事了。

”

<<清真饮食问答>>

编辑推荐

《清真饮食问答》有利于弘扬优秀文化，有利于促进民族团结与社会和谐，社会效益好；读者群明确而庞大，经济效益有保障。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>