

<<忘忧清乐>>

图书基本信息

书名：<<忘忧清乐>>

13位ISBN编号：9787542315458

10位ISBN编号：7542315455

出版时间：2007-12

出版时间：甘肃教育出版社

作者：李重申,李金梅

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;忘忧清乐&gt;&gt;

## 内容概要

敦煌古代体育文化，绵延千余年。

在其漫长的历史发展进程中，她曾经创造过耀眼的辉煌。

它以丰富灿烂的内容与形式，引领着无数的人们在其中获得享受，不仅普通的百姓为之陶醉，历代众多的官宦、将领、贵族、士大夫及其家属与清客闲士之辈，他们不仅是体育的欣赏者，而且也是体育运动的参与者。

体育不仅浓缩了无数敦煌人的心理需要，而且寄寓着千百年来敦煌人的生存智慧、精神需求和价值准则。

敦煌人的历史在这里凝聚，敦煌人的生活在这里得到最为具体感性的体现。

因而，在千余年来，体育也便成为敦煌人的“重要娱乐”。

古代敦煌体育文化早就以丰富多彩的形式渗透在社会体制、军事训练和生活方式中而成为一种宽泛的发生方式。

从原始的嘉峪关黑山岩画、考古发现的陶罐、石窟壁画、墓葬彩绘砖画、出土的汉代简牍中的体育内容已受到今人重视。

那些曾经长久盛行的体育文化现象，因为长久盛行使体育文化变成了当时的一种群体生态，一种文明形式。

这意味着敦煌古代体育文化无论在时间上，或是在空间中，已被全民所接受，形成了体育文化生存的浓烈氛围，也透露出体育的竞技、健身和审美结构及敦煌人文化心态之间的深层对应。

<<忘忧清乐>>

书籍目录

序言敦煌人的欢娱 敦煌体育概述 敦煌古代体育的思想和历史背景 敦煌体育的涵义敦煌的竞技体育宝藏 从狩猎到射箭比赛 从角抵、角力、相扑到竞技摔跤 从“讲武之礼”到“百戏竞技” 从蹴鞠、击鞠、步打球到捶丸 从嬉水到游泳 从举鼎到举重 从逾高、超远、投掷到善走 从尚武到健美敦煌的博弈戏 六博 愕蒲 波岁塞戏与双陆 围棋 象棋敦煌的武术 敦煌壁画、汉简、文献中的武术 金刚、药叉形象与武术 剑术敦煌的休闲与娱乐 投壶、竹马、风筝、秋千、弹弓、滑沙、印沙 踏舞、踏青、登高、舞狮、藏钩、操舟敦煌的养生与保健 强身健体的养生观 祛病延年的保健观后记图版目录参考文献

<<忘忧清乐>>

编辑推荐

《忘忧清乐:敦煌的体育》由甘肃教育出版社出版。

<<忘忧清乐>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>