

<<丝绸之路体育图录>>

图书基本信息

书名：<<丝绸之路体育图录>>

13位ISBN编号：9787542317315

10位ISBN编号：7542317318

出版时间：2008-4

出版时间：甘肃教育出版社

作者：李金梅,李重申

页数：451

字数：520000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<丝绸之路体育图录>>

内容概要

2008年第29届奥林匹克运动会将在北京举行。

值此十分难得的机会，编者获得国家体育总局的支持，设立了专门项目，撰著《丝绸之路体育图录》一书，试图从文物的产生演变入手，来阐释文物的价值和意义；从对文物的探索、认识上，来努力概括今天的学术成果；从对体育图像的分析中，来激发人们对体育的认识和对生命的敬畏、列继康的追求。

<<丝绸之路体育图录>>

书籍目录

引言丝绸之路的原始体育 一、石球 二、岩画 三、彩陶丝绸之路的竞技体育 一、狩猎与射箭 二、角抵与百戏 三、举鼎与拓关 四、蹴鞠与击鞠 五、竞走与长跑 六、嬉水与跳水 七、尚武与健美丝绸之路的弈 一、六博 二、樗蒲 三、波罗塞戏与双陆 四、围棋 五、象棋丝绸之路的传统武术 一、壁画、砖画、汉简、文献中的武术 二、金刚、药叉形象与武术 三、剑术 四、军事体育与武术 五、民间的社火拳丝绸之路的古代游戏与休闲 一、投壶、骑竹马、风筝、秋千、滑沙、拔河、印沙、击壤 二、踏舞、踏青、登高、舞狮、藏钩、斗鸡、竞渡、冰嬉丝绸之路的养生术 一、导引 二、养生术 三、瑜伽结论图版目录参考文献

<<丝绸之路体育图录>>

章节摘录

插图：丝绸之路的原始体育原始体育形态，是随着人类社会的产生而产生的。

在原始社会初期，人类在生产劳动和社会实践活动中生发了某些体育的雏形。

例如，奔跑能使人们逃脱凶猛野兽的追击，还能追逐猎物和获取食物。

同时，人们在打猎中学会利用各种各样的物件来当投掷武器，开始是石块、石球、棍棒，而后是矛。狩猎中还发明了弓箭，并通过不断实践，使箭镞不仅能射得远，而且射得准，大大提高了对猎物的杀伤力。

狩猎时人们还得用体力和智慧去克服深山丛林、沼泽泥潭、草原荒漠、风雨雪天等所出现的各种不测障碍，从而有效地提高自己征服自然的身体素质，如力量、速度、体力、体能等等。

有学者认为，人在社会发展的早期无心于体育，人的整个身心全扑在生存斗争之上。

这种观点现在看来有失偏颇。

如果没有自我表现和竞争形式，人简直就无法生存。

原始人的体育才能并不亚于现代人。

他们不像我们今天这些体育的消极消费者，而是像猎人、武士那样是“体育家”。

他们的动机就像狩猎和传宗接代的本能一样是自然而然的。

先人不需要体育教育，体育从生至死始终伴随着他们，是人的本质的一种自然表现。

正因如此，原始世界的体育遗产在当代体育价值体系中开始占据愈来愈重要的地位。

人类早期的狩猎活动严格地讲还不是体育运动，但它已具备了一定的体育特征，尽管这些特征十分模糊、原始，但其中一些行为模仿程度较大的跑、跳、投、射、搏、舞等体能、体力运动，可以被视为原始体育的实例。

这种带有跑、跳、投、射、舞等原始生活所必须的体能训练，启迪了先祖们的竞技体育观念。

当这种还不能称之为运动的体能锻炼日趋淡化，以人为中心对身体进行改造而创造价值的活动逐渐滋长后，就向竞技性雏形——体育靠近了。

另外，原始用于生产实践活动中的某些工具向原始体育活动器械功能转化，更加催化了体育的发生和形成。

<<丝绸之路体育图录>>

编辑推荐

《丝绸之路体育图录(全彩版)》由甘肃教育出版社出版。

丝绸之路古代体育是中国古代体育文化形态的重要组成部分，其中凝聚着特定的文化特征和内容。它的产生，既是一定社会历史条件孕育的结果，又受到各民族文化心理长期积淀所形成的各种社会习俗的影响和制约；它既服从于当时社会的整体需要，又取决于当时人们的价值取向，因而呈现出鲜明的时代色彩和民族精神。

展望未来的世界，那将是一个人文精神勃兴的世界。

丝绸之路所体现的中国人的追寻和智慧，必将对人类体育文明做出应有的贡献。

<<丝绸之路体育图录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>