

<<有趣的篮球游戏/探究式学习丛书>>

图书基本信息

书名：<<有趣的篮球游戏/探究式学习丛书>>

13位ISBN编号：9787542415745

10位ISBN编号：7542415743

出版时间：2012-4

出版时间：孙杰、陈玉霞 甘肃科学技术出版社 (2012-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

篮球、排球、足球三大球运动深受人们的喜爱，是学校体育重要的组成部分和学校体育专业的主干课程，随着我国教育改革和全民健身的持续深入发展，我们总结多年教学训练的经验体会，借鉴相关文献资料，编写了《有趣的篮球游戏》、《优美的排球游戏》、《高超的足球游戏》探究式学习系列丛书，目的在于对学校体育的蓬勃发展起到促进作用。

该书通过游戏的方式学习篮球运动的知识，开拓学生思维和运动兴趣及创新能力，培养社会所需要的全面发展的人才。

作者从我国体育教学训练实践和广大青少年实际出发，按照“游戏目的、准备、方法、规则、教学意见”的体例编写，按篮球项目分类，以便在教学训练中使用。

在编写此书时引用、参考了许多专家、学者的有关研究成果和学术观点，在此一并表示衷心的感谢。

本书的编写虽然经过了长时间的酝酿和辛勤的劳动，但由于我们水平有限，不足之处，恳望得到广大读者和同仁们的批评指正。

编者 2011年6月于兰州

## 内容概要

《探究式学习丛书:有趣的篮球游戏》通过游戏的方式学习排球运动的知识,开拓学生思维和运动兴趣及创新能力,培养社会所需要的全面发展的人才。

作者从我国体育教学训练实践和广大青少年实际出发,按照“游戏目的、准备、方法、规则、教学意见”的体例编写,按排球项目分类,以便在教学训练中使用。

书籍目录

1.左右手交替拍球 2.左右手交替直线运球 3.家庭双足跳篮球赛 4.单手快速拍球 5.家庭原地抛接球 6.儿接父高抛球 7.叫号抛球换位 8.集体循环抛球换位 9.腿下左右抛接球 10.单手直线运球接力 11.单手圆周运球接力 12.单手交替曲线运球接力 13.原地双手抛球投篮 14.投活动篮 15.父子连续传球投篮 16.三人篮球赛 17.看谁最协调 18.步法移动 19.巧人营门 20.绕身传递 21.队长球 22.传球脱险 23.传球接力 24.接地滚球、转身传球 25.圆圈追传球 26.传球追触 27.三球不归 28.选择投射门 29.巧避反弹球 30.跳转接球 31.抛球换位 32.叫号换位 33.跳绳传球 34.夺球 35.抢断球 36.阻止接球 37.运球追人 38.运球占位 39.运球过障碍占圈 40.投篮晋级 41.阻力篮球 42.挖地雷 43.“冻人” 44.运球 45.拾放球投篮接力 46.快速传球 47.运球投篮 48.抢圈中球 49.传球下蹲 50.占有地盘 51.争夺 52.传球比快 53.综合接力 54.转圈球 55.地篮球比赛 56.统身传球接力 57.击球出圈 58.运球追拍 59.抛球为号 60.追目标 61.交叉传球 62.综合运球接力 63.夹球跳跃 64.围追堵截 65.抓人不抓球 66.烫手的篮球 67.手换拖拉机 68.抓传球人 69.免死令牌 70.盲人运球 71.传球抓人 72.搬运狂人 73.折返投篮 74.两只螃蟹 75.见机行事 76.赏罚分明 77.技巧滚球 78.篮球PK 79.先到先得 80.蛙跳投篮 81.勇闯夺命岛 82.单腿蜈蚣 83.花样运球 84.上篮比赛 85.攻守兼备 86.独臂 87.篮球无间道 88.坚守阵地 89.艰难的运行 90.快乐的邮递员 91.夺宝奇兵 92.偷果子 93.“大渔网” 94.“关门” 95.快跑摸高 96.跑比赛 97.圆圈接力 98.跑“垒”接力 99.抢球 100.迎面传接球 101.换位传接球 102.传球追逐 103.传球比多 104.打“龙尾” 105.传球触人 106.活动篮筐 107.角篮球 108.罚球比赛 109.上篮积分赛 110.抢投三十分 .....

章节摘录

版权页：插图：6个小圆圈，备12个排球。

6口为报单位，可3男3女，或4男2女，两队同时进行。

如两队游戏者按分配的场地分别站到1~6号小圆圈内进行试抛3~5分钟。

本游戏需裁判员2名。

方法：当裁判员发出“预备”口令时，各队游戏者双手持球屈膝站好准备。

发出“开始”口令时，1~6号位游戏者先原地向上抛起排球。

然后按顺时针方向依次换位并接球。

1号位到2号位并接球，2号位到3号位并接球，直至6号位到1号位并接球。

完成一轮次后，裁判员再发出“开始”口令时，6位游戏者再重复上述动作，直至裁判员发出6次口令，游戏者按顺时针方向再回到原位止。

在6次集体抛球换位中，以失误少的队为优胜队。

规则：（1）1轮计一次失误次数，6轮相加为总失误次数。

（2）没接住球或接住球而脚踏圈均为一次失误。

（3）裁判可灵活变动换位方向，但两队变化次数要相等。

注意事项：（1）为了抛球换位成功，抛起的球要有一定高度。

（2）抛出球后，立即采用侧向移动方法，同时两眼看着空中的球，判断着接球时机。

编辑推荐

《探究式学习丛书:有趣的篮球游戏》由甘肃科学技术出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>