

<<郑明明美容形象热线>>

图书基本信息

书名：<<郑明明美容形象热线>>

13位ISBN编号：9787542608239

10位ISBN编号：7542608231

出版时间：1995-01

出版时间：三联书店上海分店

作者：郑明明

页数：248

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<郑明明美容形象热线>>

书籍目录

序一、整体美容 注意身体各部的美化 了解你的脸型 脸部容颜 额部露出你的聪慧 描眼画眸有技巧 眉型以自然为基础 眉型与个性爱好相配 选择好眼影的眉笔 打眼影要注意什么 描眼线和眉型 纹眉 修眉 不让眼尾下垂 睫下的护理的修饰 戴眼镜女士的眼部化妆 拥有挺直的鼻子 涂唇技巧 让朱唇表现女性魅力 牙齿美丽的条件 不可忽略颈项美 了解你的头发 脱发的原因 脱发后怎么办 什么原因使头发受损 洗发、护发、梳发的要诀 干性头发重油润 及时补充秀发营养 防止秀发被烈日灼伤 头发开叉应剪去 不让头梢困扰你 发型掩饰缺点 梳髻编辫和接发 乳房的保养 美手 指甲最重护理 修理指甲的要诀 让手臂成容貌相知名人士 教你走路 让你的腿修长 运动与美腿 脚部健康和鞋有关 哪些人容易发胖 进食不当能致胖 产后预防腹部斑 减少脂肪的最佳办法 中年,女性的黄金时代 生过孩子的女性要注意腹部锻炼二、皮肤保养 人体外衣 肌肤娇嫩靠护养 身心健康使皮肤健美 认识面部皮肤 脸部皮肤最易衰老三、饮食健康四、仪态形象五、化妆知识六、穿戴要领

<<郑明明美容形象热线>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>