

<<父母成长地图>>

图书基本信息

书名：<<父母成长地图>>

13位ISBN编号：9787542612984

10位ISBN编号：7542612980

出版时间：1999-12

出版时间：三联书店上海分店

作者：伊凡.索可洛夫

译者：游乾桂

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<父母成长地图>>

书籍目录

目录

前言

第一章 父母与子女

照顾孩子固然辛苦，但陪孩子成长的同时，我也仿佛再经历一次成长。

从孩子身上我学习

以单纯的眼光看待人

生，我学到如何放慢脚步，

欣赏路边的小花小草，我也学会开始和其

他父母联系，携手合作

共创社区互助团体

第二章 了解孩子的需求

孩子一天天长大，父母的

教养态度与方法也

须跟着改变。

许多父母常低估孩子解决问

题的能力。

不是过分介入，就是给予过多的

帮助或保护，反而剥夺孩子学习的机会，

造成亲子间的紧张与冲突。

所以，请你学习以

信任、尊重和包容的心，

适时给孩子时间和空间学习快乐地成长。

第三章 亲子沟通的妙招

亲子沟通的妙招，在于：尊重、信任及包容

孩子会犯错，善用身体语言的沟通，例如拥

抱、牵手。

要具体鼓励孩子，避免尖锐地批

评、铁口直断或过度地赞美。

第四章 聆听孩子的心中话

父母们不妨回想自己的童年，当你的意见

不被重视时，内心是多么的沮丧和挫折。

所以，请你将心比心，多聆听孩子的心中

话，鼓励他们表达出内心的感受和想法。

第五章 如何说出心中话

父母不是“权威”或“万能”的化身，他们也

会犯错，也有软弱、需要帮助的时候，身为

父母者请勇敢表达出内心的感受和需求

<<父母成长地图>>

孩子多半会体谅，并伸出援手。

第六章 建立和谐的家

在家庭生活中，争执与冲突是不可避免的
如何化解？

对孩子而言也是学习的过程。

所以，不必害怕或逃避冲突与问题，只要抱
持尊重与包容的心，邀请家人坐下来谈论
一定能针对问题，找到解决的方法。

第七章 做个有魅力的父母

做个有魅力的父母的秘诀，在于：常常抽空
聆听孩子的心声，尊重、关心并接纳孩子。

“有魅力的父母” “完美的父母”，“追求完
美”太辛苦了！

只要做个“称职的父母”就
够了。

<<父母成长地图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>