

<<现代美容500个为什么>>

图书基本信息

书名：<<现代美容500个为什么>>

13位ISBN编号：9787542620545

10位ISBN编号：7542620541

出版时间：2005-6

出版时间：上海三联出版社

作者：陈其福

页数：372

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代美容500个为什么>>

内容概要

我们翻遍了目前国内外美容护肤方面的书籍，却始终未能如愿。于是，我们决定挑起这副担子，编撰这套大家期待和美容科普读物。我们集中了国内有名望的医学教授、化妆品制造权威、美容教育专家及科普作家，历时半年，成功地出版了这本《现代美容500个为什么》，用一问一答的形式，通俗易懂地回答了美容护肤中的一些问题。

全书融科学性、知识性、趣味性和实用性为一体，特别适合美容从业人员、化妆品生产从业人员及广大消费者阅读，并可作为美容学校的辅助教材。

<<现代美容500个为什么>>

作者简介

陈其福，曾先后在数家报刊、杂志出任负责人，长期从事医学科普文章的创作。

先后发表了数百万字的作品。

其撰写的《中国第一个变性人秦蕙英》发表后，引起轰动，国内外有80余家报刊、杂志纷纷转载。

其结集出版的《旋磁减肥》、《“性”趣横生》等专著文笔生动、趣味横生，有着很大的读者群。

近年来，其将创作的角度延伸到了美容领域，创作了大量的美容科普作品，荣获中国美容文化杰出贡献奖等荣誉。

现担任中华全国工商联美容化妆品业商会副秘书长、中国国际美容化妆品品牌联盟副主席。

<<现代美容500个为什么>>

书籍目录

一、皮肤功能篇1. 为什么说皮肤是人体中最大的器官/32. 为什么说皮肤是功能最多的器官/33. 为什么说皮肤是人的年龄“显示器”/44. 为什么说皮脂腺是皮肤的油库/55. 为什么人体拥有一层奇妙的隔热保护层/66. 为什么皮肤好比一件天然的皮装/67. 为什么基底膜被称为皮肤的第二道防线/78. 为什么说皮肤是人体的第二肾脏/89. 为什么郎格罕细胞具有预警作用/810. 为什么黑色素细胞是皮肤的保护伞/911. 为什么基底细胞是皮肤的生命之源/1012. 为什么要保护好皮肤上的皮脂膜/1013. 为什么将皮肤角质层称为人体的边防部队/1114. 为什么皮肤更像一台精密的空调器/1215. 为什么将皮肤比作是座化工厂/1216. 为什么神秘的基质能凝聚皮肤所需的水分/1317. 为什么皮肤也有自己的生物钟/1418. 为什么皮肤也会疲劳/1519. 为什么皮肤也需要休息/1620. 为什么皮肤也能呼吸/1621. 为什么体外物质很难进入皮肤表层/1722. 为什么皮肤会出现下垂现象/1723. 为什么人的皮肤对颜色会有反应/1824. 为什么健康皮肤一定要保持酸碱度平衡/1925. 为什么要打造皮肤的弱酸状态/1926. 为什么酸碱度会直接影响皮肤的质量/2027. 为什么人一过50岁皮肤细胞不再有修复能力/2028. 为什么皮肤是所有人体器官中最容易老化的/2129. 为什么肝脏与皮肤健康关系密切/2230. 为什么肾脏与皮肤的关系不亚于肝脏/2231. 为什么皮肤的健康离不开胃肠功能的正常/2332. 为什么角质层的间脂质凝结太强也不好/2433. 为什么晚上要让皮肤透口气/2434. 为什么骨胶原有好坏之分/2535. 为什么色素痣也源自于黑色素细胞/2636. 为什么说黑色素的产生是一系列化学反应的结果/2737. 为什么黑色素并非一无是处/2738. 为什么黑色素源自黑色素母细胞/2839. 为什么水分很难从角质层中流失/2940. 为什么不能小视角质层/2941. 为什么皮肤的衰老有一个渐进的过程/3042. 为什么淋巴能排出体内毒素/3143. 为什么黑色素是不会自行消失的/3244. 为什么说雌性激素主宰女人一生/3245. 为什么角质脱落得太慢太快都不好/3346. 为什么亚洲人皮肤防晒能力优于白种人/3447. 为什么健康的皮肤一般都比较滋润/3548. 为什么油性皮肤不会一辈子油下去/3549. 为什么女性在经期皮肤处于低潮期/3650. 为什么女性皮肤每七年变换一次生理周期/3651. 为什么女性的皮肤存在着过渡期/3752. 为什么说皮肤一旦出血就表示已伤及了真皮/3853. 为什么说氧气、水、营养是皮肤细胞生存的三大要素/3954. 为什么药物和光线会影响皮肤的颜色/39

二、问题皮肤篇55. 为什么吸烟会伤害皮肤/4356. 为什么长时间着妆有损皮肤/4357. 为什么没有规律的生活会影响皮肤健康/4458. 为什么便秘会影响人的容颜/4559. 为什么老年人皮肤容易敏感/4660. 为什么人的脸皮“越来越厚”/4661. 为什么毛孔粗大基本上是人造成的/4762. 为什么女性到了更年期皮肤问题多多/4863. 为什么蒸气蒸面过频反而会造造成皮肤干燥/4964. 为什么过度日晒会使皮肤老化/4965. 为什么不要紧锁双眉/5066. 为什么粉刺不要随意挤压/5167. 为什么人过中年皮肤就开始萎缩/5268. 为什么脸部皮肤不能过度遭风吹/5269. 为什么空调会对皮肤造成那么大的伤害/5370. 为什么汗水是皮肤健康的大敌/5371. 为什么眼皮会出现浮肿/5472. 为什么秋冬季节皮肤容易出现问问题/5573. 为什么黄褐斑不仅仅是日晒造成的/5574. 为什么有的人脸颊皮肤容易发红/5675. 为什么嘴唇容易干裂/5776. 为什么疤痕会有刺痒感/5777. 为什么经常浓妆艳抹有损于皮肤健康/5878. 为什么皮肤会越洗越黑/5979. 为什么“谈脂色变”要不得/5980. 为什么洗肠美容不可取/6081. 为什么说“卵巢保养能使皮肤美容”是无稽之谈/6182. 为什么皮肤敏感和皮肤过敏不是一回事/6183. 为什么要注意化妆品的微生物侵入/6284. 为什么要防止肥皂对皮肤的伤害/6385. 为什么汗水不能久留在皮肤上/6386. 为什么吃盐过多有损于容貌/6487. 为什么含酒精的化妆品会使皮肤干燥/6588. 为什么类固醇药膏不能长久使用/6589. 为什么先天性过敏皮肤易得湿疹/6690. 为什么湿疹并不全是化妆品造成的/6791. 为什么做日光浴时要小心灼伤皮肤/6792. 为什么紫外线对皮肤的伤害不仅仅是在夏天/6893. 为什么青春痘应该早发现早治疗/6994. 为什么长青春痘时应严格避免使用面膜/7095. 为什么青春期容易长青春痘/7096. 为什么长青春痘期间不要过多洗脸/7197. 为什么说青春痘大都是由化妆品引起的/7198. 为什么成年女性也会长粉刺/72471. 为什么面霜不能替代眼霜/338472. 为什么化妆应因人而宜切忌千人一妆/338473. 为什么生活中一般化淡妆较为适宜/339474. 为什么化妆要按顺序进行/340475. 为什么妆容有虚假的感觉/340476. 为什么基础化妆很重要/341477. 为什么有些人会出现脱妆现象/342478. 为什么要根据各自的肤质选择粉底/343479. 为什么化妆后一定要上腮红/344480. 为什么香水不要直接喷在皮肤上/344481. 为什么唇形不理想是可以修正的/345482. 为什么化妆可以使单眼皮变成双眼皮/346483. 为什么口红的色彩能体现出人的个性/346484. 为什么

<<现代美容500个为什么>>

画眼线有那么多的讲究/347485 . 为什么杏眼是最理想的眼形/348486 . 为什么眼影是决定眼睛化妆成败的关键/348487 . 为什么鹅蛋脸形化妆时不要做过多的修饰/349488 . 为什么目字脸形化妆时作横向拓展/350489 . 为什么菱形脸化妆时要借重粉底修饰/350490 . 为什么国字脸化妆要选用深色粉底/351491 . 为什么孩儿脸化妆时要避免圆形涂抹/351492 . 为什么香粉应在化妆的最后阶段使用/352493 . 为什么化妆时使用化妆水很重要/353494 . 为什么化妆时粉底不能打得太厚/354495 . 为什么掩饰缺点是化妆的最大特点/354496 . 为什么前额的化妆光靠遮盖法是不行的/355497 . 为什么夏季妆面一定要化得淡一些/356498 . 为什么日妆力求化得自然一些/356499 . 为什么晚妆最好化得浓艳一点/357500 . 为什么化妆可以改变女性的容貌/357501 . 为什么掩饰憔悴的化妆要从黑眼圈开始/358502 . 为什么冬妆时要用油分较大的粉底霜/359503 . 为什么少女妆以自然淡雅为好/359504 . 为什么新娘妆以清新亮丽的妆容最为理想/360505 . 为什么孕妇妆的粉底可以稍深些/361506 . 为什么用错觉化妆法可以使大嘴变小/361507 . 为什么眉型要依据脸形而定/362508 . 为什么有的人涂了眼影反而影响了妆容的美观/363509 . 为什么化妆时一定要对眉毛进行修饰/363510 . 为什么眉毛脱落与描眉没有因果关系/364511 . 为什么节日妆可以夸张一点/365512 . 为什么运动妆不要使用油性化妆品/366513 . 为什么不能忽视鼻子的化妆/366514 . 为什么有些人的鼻子不宜涂鼻影/367515 . 为什么唇妆是化妆中的重中之重/368516 . 为什么通过化妆可以矫正嘴型/368517 . 为什么圆形脸不能将口唇画得太圆/368518 . 为什么三角形脸化妆时切忌将眉毛翘起来/369519 . 为什么倒三角形脸千万别把眉毛化妆成山字形/369520 . 为什么染发烫发时需要准备一支“邦定美肤霜”/37099 . 为什么脂溢性皮炎与使用化妆品无关/73100 . 为什么使用劣质化妆品会引发黑变病/73101 . 为什么药性化妆品都有一定的副作用/74102 . 为什么女性年过25岁要尽量少晒太阳/75103 . 为什么暗疮护理不当会成麻脸/75104 . 为什么微细血管破裂的皮肤要避免刺激/76105 . 为什么皮肤出现小斑疹后要停用化妆品/77106 . 为什么孕妇应慎用美容化妆品/77107 . 为什么少女皮肤不宜多施加压力/78108 . 为什么光敏物质会引起日光性皮炎/79109 . 为什么说单纯糠疹是不速之客/79110 . 为什么扁平疣是可以治愈的/80111 . 为什么要重视螨虫对皮肤的侵害/81112 . 为什么要重视劣质化妆品对皮肤的伤害/82113 . 为什么糙皮病是烟酸缺乏所致/82114 . 为什么酒糟鼻最怕受刺激/83115 . 为什么毛孔收缩后过不多久又反弹了/84116 . 为什么不要小视皮炎/84117 . 为什么治疗黄瘤病首先要降血脂/85118 . 为什么说自由基是氧化的产物/85119 . 为什么会将红斑误作毛细血管扩张/86120 . 为什么汗多的人容易得花斑癣/87121 . 为什么病毒也会引起皮肤病/88122 . 为什么皮肤要经常进行排毒/88123 . 为什么湿疹患者大都具有过敏性体质/89124 . 为什么敏感性皮肤大部分是后天造成的/90125 . 为什么黑头粉刺和白头粉刺产生的原因不尽相同/91126 . 为什么要区别真假青春痘/91127 . 为什么女性排卵期容易长暗疮/92128 . 为什么肝斑并不是由肝病引起的/93129 . 为什么雄性激素是青春痘的主要成因/93130 . 为什么皮肤过敏应引起高度重视/94131 . 为什么满脸油花光靠洗脸是很难改善的/95132 . 为什么脸上会出现黑头/95133 . 为什么洗完澡后要给皮肤及时补水/96134 . 为什么化妆品引发的皮炎不仅仅是接触性皮炎/96135 . 为什么使用化妆品会出现过敏反应/97136 . 为什么用香水会出现不良反应/98137 . 为什么30岁之后的青春痘主要是角质增厚引起的/99138 . 为什么激素化妆品会使人患上激素依赖症/100139 . 为什么黑色素的产生不仅仅是紫外线的原因/100140 . 为什么黑色素细胞会产生黑色素/101141 . 为什么说皮肤衰老是氧化的结果/101142 . 为什么说皮肤黝黑是死亡细胞堆积造成的/102143 . 为什么紫外线会使皮肤加速老化/103144 . 为什么有些皮肤病是由药物引起的/103145 . 为什么雌性激素会引发黄褐斑/104146 . 为什么说老年斑就是氧化物引起的/104147 . 为什么说硫辛酸是皮肤细胞的贴身卫士/105148 . 为什么说不良的生活习惯是皮肤健康的“隐形杀手”/106149 . 为什么抑郁症会影响人的容貌/107150 . 为什么雀斑的遗传可能性比较大/107151 . 为什么说人的免疫力过强过弱都不好/108152 . 为什么将电脑列为美容“杀手”/109153 . 为什么白癜风患者要避免服用维生素C/109154 . 为什么缺水会导致皮肤老化/110155 . 为什么刺激性食物会加速皮肤粗糙/110156 . 为什么化妆品使用不当也会导致肌肤老化/111157 . 为什么油分过多也会引起肌肤老化/112158 . 为什么内分泌紊乱也会使皮肤产生皱纹/113159 . 为什么皱纹是女性生理年龄的标志/113160 . 为什么皮肤老化容易引起皱纹/114161 . 为什么皮肤干燥更容易出现皱纹/114162 . 为什么女性的皮肤比较容易衰老/115163 . 为什么桑拿浴只会加剧皮肤干燥/116164 . 为什么人的情绪欠佳会影响皮肤健康/116165 . 为什么内分泌会影响肌肤的美容/117166 . 为什么皮肤老化是有先兆的/118167 . 为什么要防止化妆品的化学污染/118168 . 为什么立竿见影的美容品要慎用/119169 . 为什么UVA对皮肤有极大的杀伤力/120170 . 为什么UVB会引起人的皮肤灼伤/120171

<<现代美容500个为什么>>

· 为什么说紫外线是无孔不入的/121172 . 为什么香水和口红使用不当也会引发雀斑122173 . 为什么说自由基是皮肤衰老的元凶/122174 . 为什么面部表情过于丰富也会导致皱纹出现123175 . 为什么皮肤变黑也有疾病的原因/124176 . 为什么毛孔粗大是很难缩小的/125177 . 为什么紫外线的伤害是累积性的/126178 . 为什么化妆品也会给唇部带来不良反应/126179 . 为什么说面部皮肤微生态失衡是黄褐斑的主要病因/127180 . 为什么毛细血管的健康与皮肤息息相关/128181 . 为什么要重视面部皮肤发红的问题/129182 . 为什么微血管循环不好会导致皮肤缺水/129183 . 为什么说自由基是一个家属/130184 . 为什么色素痣有可能发生癌变/131185 . 为什么有的油性皮肤会有“外油内干”现象132186 . 为什么微量元素并非全对皮肤有益/133187 . 为什么做皮肤美容要防汞中毒/133188 . 为什么青春痘治愈了却出现了凹洞/134189 . 为什么青春痘去除了会留下“痘斑”/135190 . 为什么青春痘后会出现“蟹足肿”/135191 . 为什么色素斑在脸上的分布与疾病有关/136192 . 为什么男性的脸上也会长黄褐斑/137193 . 为什么女性也会分泌雄性激素/137194 . 为什么副肾激素分泌不足会影响皮肤健康138

三、护肤养颜篇195 . 为什么天生丽质的人更易衰老/143196 . 为什么女性的皮肤20岁时最佳/143197 . 为什么女性的皮肤会因季节变化而变化/144198 . 为什么中性皮肤也要经常保养/145199 . 为什么干性皮肤容易过敏/145200 . 为什么油性皮肤容易长痤疮/146201 . 为什么混合性皮肤要分区域保养/147202 . 为什么老年妇女不要过分清洁皮肤/147203 . 为什么要经常鉴别自己皮肤的性质/148204 . 为什么睡眠好才能皮肤好/149205 . 为什么运动不会引起皮肤老化/150206 . 为什么皮肤保养最好随着生物钟走/151207 . 为什么清洁皮肤是美容的基础/152208 . 为什么洗脸最好不用自来水/153209 . 为什么选用护肤品应注意季节变化/153210 . 为什么按摩能减缓皮肤衰老/154211 . 为什么深层洁肤是最好的皮肤护理方法/155212 . 为什么不要过度去除皮肤上的油脂/156213 . 为什么磨砂洗脸并不适合东方人/156214 . 为什么护肤时男女应有所区别/157215 . 为什么洗脸时水温不能太高/157216 . 为什么洗脸后即用美容品弊多利少/158217 . 为什么干性皮肤切忌用肥皂洗脸/158218 . 为什么冷热水交替敷法能减缓颈肤松弛/159219 . 为什么说健康皮肤要从洗脸开始/160220 . 为什么软膜和硬膜应有区别地使用/160221 . 为什么颈和脸的护理应同步进行/161222 . 为什么看完电视之后一定要洗脸/162223 . 为什么夏日皮肤美白要以预防为主/162224 . 为什么一年四季天天应该防晒/163225 . 为什么皮肤晒伤后应该紧急处理/164226 . 为什么在选用祛斑美容产品前一定要了解其成分/165227 . 为什么皮肤美白不等于皮肤漂白/166228 . 为什么选用保湿化妆品要根据皮肤性质来决定/166229 . 为什么要重视皮肤的基础护理/167230 . 为什么有的化妆品有保湿功能/168231 . 为什么皮肤四季均应保湿/168232 . 为什么春季护肤重点应放在防过敏上/169233 . 为什么夏季护肤要在清洁上下功夫/170234 . 为什么秋季护肤要防干燥/171235 . 为什么使用眼霜不能太多太频/171236 . 为什么冬季皮肤要进补/172237 . 为什么“祛死皮”也有禁忌症/172238 . 为什么“祛死皮”一定要掌握好时间间隔/173239 . 为什么油性皮肤可以使用滋润美容品/173240 . 为什么T形部位要仔细清洗/174241 . 为什么有的人皮肤特别有弹性/175242 . 为什么护理手法的轻重应以皮肤性质而定/175243 . 为什么功效产品均应加入尿囊素/176244 . 为什么一般洗面乳是无法洗出美白肌肤的/177245 . 为什么要根据自己的肤质选用洗面乳/178246 . 为什么不要随意使用保湿精华液/178247 . 为什么旅游防晒要讲究技巧/179248 . 为什么去海边游泳一般的防晒措施是不够的180249 . 为什么氟轻松不能作护肤使用/180250 . 为什么深度睡眠对皮肤美容特别重要/181251 . 为什么不要等出现了皱纹才想到护肤/182252 . 为什么冬季洗脸要五忌/182253 . 为什么要提倡科学使用化妆品/183254 . 为什么长期使用化妆品癌变的可能微乎其微/184255 . 为什么化妆品不可男女混用/184256 . 为什么使用特殊化妆品前应做皮肤接触试验/185257 . 为什么精华素不能在脸上停留太久/186258 . 为什么油性和敏感皮肤要慎用精华素/186259 . 为什么敏感皮肤要慎用果酸/187260 . 为什么中年人皮肤要强调保湿/187261 . 为什么老年人皮肤应提倡使用化妆品/188262 . 为什么皮肤护理要做好“三步骤”/189263 . 为什么应给粗糙皮肤加点油/190264 . 为什么敏感皮肤要防刺激/190265 . 为什么油性皮肤要重清洁/191266 . 为什么说“邦定美肤霜”是美容换肤术的“安全盾牌”/192267 . 为什么干性皮肤在补水后一定要锁住水/192268 . 为什么去黄气要从体内开始/193269 . 为什么油性皮肤不能频繁洗脸/194270 . 为什么使用护肤品时要有先后次序/194271 . 为什么不要迷信疗效型化妆品/195272 . 为什么化妆品能抵挡紫外线的侵蚀/196273 . 为什么做祛斑护理后一定要防晒/196274 . 为什么防晒品的防晒系数并非越高越好/197275 . 为什么果酸对老化皮肤的护理有立竿见影的效果/197276 . 为什么黄褐斑要有区别地加以治疗/198277 . 为什么说“邦定美肤霜”是皮肤过敏的“克星”/199278 . 为什么奥丽维娅不用换肤也能祛除黑色素/200279 . 为什么给干性皮肤补充油分是治标不治

<<现代美容500个为什么>>

本/201280. 为什么说每天做好“六个一”，皮肤健康不用愁/201281. 为什么化妆品不是用得越多越好/202282. 为什么不要将熊果苷作为一般护肤品使用/203283. 为什么不只是熊果苷具有抑制酪氨酸酶的能力/203284. 为什么面膜有硬膜和软膜之分/204285. 为什么面膜不仅仅具有清洁功能/205286. 为什么往脸上喷清水反而会使皮肤干燥/205287. 为什么解决皮肤干燥的最好的办法是面膜/206288. 为什么“绣纹”后皮肤易感染/207289. 为什么皮肤保湿不等于皮肤补水/208290. 为什么果酸改善干性皮肤的效果那么好/208291. 为什么吸油纸并无多大除油效果/209292. 为什么按摩能改善黑眼圈和眼袋/210293. 为什么说补充水分是缓解肌肤松弛的最好办法/210294. 为什么女性的皮肤在23岁之前就应保养/211295. 为什么皮肤日晒后一定要补水/212296. 为什么防晒霜护肤有时也会不安全/212297. 为什么晚上10时睡觉是最好的护肤/213298. 为什么按摩能减少面部皱纹/214299. 为什么说“邦定美肤霜”是晒后修复的理想选择/214300. 为什么预防皮肤皱纹最好从25岁开始/215301. 为什么说皱纹的过早出现是可以预防的/216302. 为什么不去“死皮”就会造成皮肤粗糙/216303. 为什么一年四季都应该使用防晒霜/217304. 为什么日晒后的皮肤一定要加强护理/218305. 为什么要根据肤质和不同场合选用防晒品/218306. 为什么皮肤健康与心理因素有着密切关系/219307. 为什么月经后一二周内是女性皮肤最好时段/220308. 为什么假性皱纹是能清除的/220309. 为什么敏感皮肤不要祛角质/221310. 为什么说“邦定纳米保鲜护肤液”是光子嫩肤的“黄金搭档”/222311. 为什么敏感皮肤要慎用有刺激成分的化妆品/223312. 为什么针灸能够消除黄褐斑/223313. 为什么同为干性皮肤但保养品选用却不相同/224314. 为什么用了润肤品之后仍应勤补水/225315. 为什么皮肤粗糙者应根据皮肤性质选择化妆品/226316. 为什么要根据本人肤质选用洗面奶/226317. 为什么玛萨能让女性远离“老菜皮”/227318. 为什么冬季更需要防晒/228319. 为什么活血化瘀有利皮肤健康/229320. 为什么超声波能将美容品导入表皮内/229321. 为什么“邦定超急修复面膜”是术后护理“最佳伴侣”/230322. 为什么奥丽维娅有如此好的抗敏效果/231323. 为什么精油可以舒缓人的压力/231324. 为什么说按摩是减轻人压力的最好办法/232325. 为什么人的压力会影响皮肤健康/233326. 为什么祛除老化角质不要强求立竿见影/233327. 为什么皮肤护理时要小心“危险三角区”/234328. 为什么祛斑要严防汞中毒/235329. 为什么祛斑美白不能操之过急/235330. 为什么蒸气蒸脸会将毛孔“蒸”大/236331. 为什么说汉芳“神奇的嫩白整肤术”功效独特/237332. 为什么玛萨祛斑美容品能轻而易举地进入表皮/237333. 为什么皮肤在“光子嫩肤”后需要紧急修复/238334. 为什么换肤能祛除皮肤的瑕疵/239335. 为什么局部药物注射有一定的祛皱效果/239336. 为什么化学剥脱剂祛皱不宜提倡/240337. 为什么肉毒杆菌有除皱功效/240338. 为什么化学性脱皮疗法弊多利少/241339. 为什么换肤并不能真正解决皱纹问题/242340. 为什么真皮渗透轮能开启营养进入皮肤的通道/243341. 为什么光子嫩肤并不是万能的/243342. 为什么激光磨皮能磨去皮肤凹洞/244343. 为什么“邦定超急修复面膜”被誉为“美容院中急救神”/245344. 为什么玛萨·BFGF原液能修复受损皮肤/246345. 为什么经络美容能治蛇皮症/246346. 为什么说经络掌管着人的全身皮肤/247347. 为什么要加强女性经期皮肤的保养/247348. 为什么饮水过度会引发高血压/248349. 为什么牙膏也成了暗疮的帮凶/249350. 为什么提倡使用国产化妆品/249351. 为什么说利用光影是最不可缺的化妆技巧/250352. 为什么涂粉底时要由上而下地进行/251353. 为什么圣保玛有着如此好的平皱效果/251354. . 为什么使用“蔻拉蜜”美容品能使干涩的皮肤恢复活力/252. 四、营养润肤篇/355. 为什么饮食美容有益皮肤健康/255356. 为什么瓜果蔬菜也能美丽皮肤/256357. 为什么核酸成了美容护肤品的新贵/257358. 为什么吃醋能养颜护肤/257359. 为什么说银杏是护肤防皱的好食品/258360. 为什么将瓜果皮直接贴面美容不科学/259361. 为什么酵素美容有如此大的生命力/259362. 为什么胎盘素不能长期使用/260363. 为什么用柠檬敷脸皮肤会变黑/260364. 为什么水对女性来说那么重要/261365. 为什么出汗多并不表明皮肤中水分多/262366. 为什么女性年过40皮肤最“饥渴”/263367. 为什么吃芝麻能改善粗糙皮肤/263368. 为什么皮肤状况不同饮食不能千篇一律/264369. 为什么不同年龄段的女性饮食要有所侧重/265370. 为什么有“一日吃三枣，一生不显老”的说法/266371. 为什么食物可以将雀斑“吃掉”/267372. 为什么常量元素是皮肤健康的基础/267373. 为什么微量元素是皮肤健康的保证/268374. 为什么叶酸在皮肤健康上有着举足轻重的作用/269375. 为什么皮肤的健康必不可少生物素/270376. 为什么维生素B不足会引发各种皮肤病/270377. 为什么皮肤健康少不了烟酸/271378. 为什么说“要想皮肤好，维生素B：不可少”/271379. 为什么把多喝水也放到防皱“四要素”中去/272380. 为什么说啤酒是皮肤美容的保健饮料/273381. 为什么饮食习惯与皮肤健康有着密不可分的关系/273382. 为什么常吃

<<现代美容500个为什么>>

猪皮有利于皮肤美容/274383 . 为什么维生素A是皮肤的“双刃剑”/275384 . 为什么呈弱碱性的血液能使皮肤光洁/276385 . 为什么维生素C被被誉为全能美容素/276386 . 为什么辅酶素Q。

。被称为神奇的抗氧化剂277387 . 为什么说sOD是自由基的克星/278388 . 为什么维生素E是皮肤的“不老药”/278389 . 为什么适量饮酒有益皮肤健康/279390 . 为什么皮肤不会“吃”下营养物质/279391 . 为什么运动能使皮肤得到充分的营养/280392 . 为什么皮肤缺水与皮肤性质无关/281393 . 为什么鲜花美容日趋红火/281394 . 为什么熬夜后一定要给皮肤补充水分/282395 . 为什么皮肤也需要能量/283396 . 为什么古埃及艳后的皮肤如此光洁/283397 . 为什么痤疮患者应食清凉祛热的食品/284398 . 为什么活血化瘀能改变面色晦暗/285399 . 为什么饮食不当也会长色斑/285400 . 为什么弹性蛋白不可能从体外得到补充/286401_为什么天然化妆品得到消费者青睐/286402 . 为什么谷维素有“皮肤美容素”的美誉/287403 . 为什么皮肤健康三大营养素缺一不可/288404 . 为什么蜂蜜成了营养性化妆品的主力军/288405 . 为什么氨基酸被称之为果酸/289406 . 为什么吃肉皮能减少皮肤的皱纹/290407 . 为什么说“要让皮肤好,水果不能少”/290408 . 为什么说蔬菜是植物化妆品/291409 . 为什么鲜蔬果汁是最好的皮肤保健饮料/292410 . 为什么水烧开后要再沸腾三分钟最安全/293411 . 为什么要提倡科学喝水/293412 . 为什么牛奶有着如此多的护肤效果/295413 . 为什么饮食与皮肤健康关系密切/295414 . 为什么美丽肌肤源于水/296415 . 为什么说睡眠不足是引起黑眼圈的主要原因/297416 . 为什么冬季护肤要加强按摩补充营养/298417 . 为什么纯蛋白成为了美容圣品/298418 . 为什么白癜风患者要补充含铜食物/299419 . 为什么未经改良的维生素C是没有美白效果的/300420 . 为什么曲酸能美白皮肤/300421 . 为什么护肤品并不是营养越多越好/301422 . 为什么饮食疗法对祛除黄褐斑有很好的疗效/302423 . 为什么透明质酸保湿效果那么好/303424 . 为什么为了维生素D而去晒太阳是不足取的/303425 . 为什么说水是延缓皮肤衰老的灵丹妙药/304426 . 为什么说彻底的卸妆是最好的皮肤保养/305427 . 为什么维生素A并非摄人越多越好/305428 . 为什么细腻光洁的皮肤也能“吃”出来的/306429 . 为什么盐浴能洗出美丽肌肤/307430 . 为什么吃葡萄能吃出透明皮肤来/308431 . 为什么番茄也能美容皮肤/308432 . 为什么常吃猕猴桃皮肤细又白/309433 . 为什么补血是女性皮肤健康的关键/310 434 . 为什么说芦荟是皮肤美容的全能佳品/310 435 . 为什么芙蓉花可以祛斑/311 436 . 为什么桃花有着令人叫绝的美容效果/312437 . 为什么酸奶也能润肤护肤/312438 . 为什么说胡萝卜能使粗皮肤变细/313439 . 为什么米糠有如此好的护肤效果/314440 . 为什么盐也能成为极佳的护肤品/315441 . 为什么中老年人更应该饮水/315442 . 为什么食疗对除皱有一定的效果/316443 . 为什么美容胶原有着如此神奇的抗衰老作用/316444 . 为什么生物信息嫩肤法可使细胞变年轻/317445 . 为什么说补水是办公室女孩的美容必修课/318446 . 为什么银杏叶子可以祛斑防皱/319447 . 为什么卵磷脂被称为可吃的化妆品/319448 . 为什么螺旋藻具有如此好的美肤效果/320449 . 为什么维生素C有左右旋性之分/321450 . 为什么食物也有减轻人压力的效果/322451 . 为什么说鱼腥草是最廉价的美容佳品/322452 . 为什么维生素A酸的抗老化效果不可小视/323453 . 为什么酶在化妆品中的地位如此重要/323454 . 为什么营养性美容品在晚上10时后吸收最好/324455 . 为什么有些化妆品能被皮肤所吸收/325456 . 为什么皮肤所需的营养主要来自毛细血管/325457 . 为什么说汉芳拉皮祛皱术能极速去皱/326458 . 为什么奥丽维娅补水有实效/327459 . 为什么性爱有益皮肤健康/327460 . 为什么说唾液是皮肤美容的无价之宝/328461 . 为什么干细胞技术能彻底解决黑斑问题/329462 . 为什么细胞疗法前景十分广阔/329463 . 为什么说纳米化妆品的出现是场革命/330 464 . 为什么细胞因子有着难以置信的抗衰老功能/331 465 . 为什么说生物添加剂使化妆品更有实效/331 五、美容化妆篇/335 466 . 为什么化妆忌浓妆艳抹/335 467 . 为什么不可以用乳液替代卸妆剂/335 468 . 为什么不要用纸巾卸妆/336 469 . 为什么没有化妆的人也要卸妆/336 470 . 为什么要慎用强效卸妆液/337

<<现代美容500个为什么>>

章节摘录

书摘在人的表皮层和真皮层下面，有一层妙不可言的组织层，学术上被称之为皮下层。

别小看这层皮下层，虽然它不属于皮肤这个器官，但与皮肤休戚相关。

皮下层的组织不太复杂，它是由结缔组织和脂肪细胞组成的一层庞大的网状体系。

皮下层的作用十分重要，它既起到支撑、稳定皮肤的作用，又起到对内脏器官的保护作用。

当受到外力冲击，皮下层可减缓冲击的力度。

除此之外，皮下层还是一个妙不可言的隔热装置，任凭外界气温高低，由于有了皮下层，人的体温始终保持在合适的恒温状态。

同时，皮下层还是一个能量储存库。

它储存了人的大部分能量，并源源不断地提供给人，以满足人在生活上和工作上所需要的能量。

当然，人的皮下层不是一成不变的。

婴儿及孩提时代，人的皮下层分布比较均匀，随着人的生长发育，人的皮下层渐渐变薄并发生迁移。

特别是女性，一到了成年，胸部、腹部、大腿部位和手臂部位的皮下层反而加厚了。

P6 为什么皮肤也需要休息？不少人对皮肤也需要休息感到惊讶，认为皮肤不休息无所谓，有的甚至彻夜不眠。

其实，只要有生命就得安排休息，否则新陈代谢就会失衡。

同样，如果皮肤得不到充分的休息，首先皮肤的血液循环会减慢，皮肤会造成色素的异变，形成黑眼圈和色素斑。

其次会导致内分泌失调，皮肤趋向于弱碱性，变得粗糙、灰暗、失去弹性。

此外，它还会引起人体内循环系统的失调，特别会影响皮肤的供血。

由于得不到充分的血液循环，皮肤所需要的营养就会相应减少，皮肤细胞的新陈代谢就会放慢，而使皮肤细胞的老化加速。

从生理学的角度看，人体的细胞，尤其是皮肤细胞，它的再生活动最活跃的时间为晚上10时至次晨的3点。

在这期间，皮肤中的老化细胞和新生的细胞进行交接班。

如果在这段时间里，人得到充分休息，那么十分有利于皮肤的再生。

因此，从某种意义上讲，有时休息比饮食更重要。

P16

<<现代美容500个为什么>>

编辑推荐

为什么粉刺不能随意挤压？

为什么吸烟会伤害皮肤？

为什么人便秘会影响人的容颜？

为什么女性排卵期容易长青春痘？

为什么立竿见影的美容品要慎用？

.....本书中四位专家为解答500美容方面的“为什么”，让你更科学地“管理”你的肌肤，永远拥有美丽的容颜。

<<现代美容500个为什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>