

<<减肥美体500个为什么>>

图书基本信息

书名：<<减肥美体500个为什么>>

13位ISBN编号：9787542620910

10位ISBN编号：7542620916

出版时间：2005-7

出版时间：上海三联书店

作者：陈其福

页数：310

字数：280000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<减肥美体500个为什么>>

### 内容概要

作者在美容化妆品业已摸爬滚的了十数年，他们对市场发展的轨迹十分清楚，因此，他们能够单单就减肥美体提出500个、600个问题，虽然颇有难度、颇见功底，但却在情理之中，问题提得越多，越能看出作者的水准；分析得越得体，越有益于读者的吸收。

全书的肥胖危害篇、肥胖病因篇、营养利弊篇、减肥实战篇、纤瀛美体篇，第一篇都有它的主旨和个性，并且篇篇相连、前后呼应、浑然一体，内中的许多小篇，用事例来说话，用比较来鉴别，用数字来强调，既有历史的纵深感，又有现实的紧迫感；既有知识的传播性，又有科学的引导性，可以说是这是一本通俗易懂的教科书，也是一部线性条清晰、内蕴丰富的工具书。

<<减肥美体500个为什么>>

作者简介

陈其福 男, 1932年3月生, 江苏省南京市人。

高级讲师。

1956年毕业于西南农学院蚕桑系。

现任长治市蚕学会常务理事兼副秘书长。

中国蚕学会和山西省蚕学会会员。

曾任长治市政协七、八届委员, 现任九届特邀委员。

工龄44年, 从教35年, 从80年以来创建校场、校所、校县、校镇、校村

## <<减肥美体500个为什么>>

### 书籍目录

一 肥胖危害篇 1 为什么说肥胖是种病 2 为什么世界卫生组织号召全人类向肥胖宣战 3 为什么中医所指的膏人就是肥胖病患者 4 为什么说肥胖是有预兆的 5 为什么BMI正常但腰围过大也不行 6 为什么说肥胖症是“百病之源” 7 为什么百岁老人中没有一位是肥胖者 8 为什么把肥胖列为第四大医学社会问题 9 为什么血脂增高有损人的健康 10 为什么女性肥胖者要比男性多 11 为什么女性肥胖的危害要远超过男性 12 为什么肥胖会影响人的大脑功能 13 为什么肥胖者容易气喘吁吁 14 为什么肥胖者特别容易引起脚肿 15 为什么肥胖与运动不足有关 16 为什么肥胖过度会影响性生活 17 为什么肥胖会使男性得不育症 18 为什么女性过度肥胖很容易引起不孕症 19 为什么肥胖者特别容易患上高血压 20 为什么肥胖者要当心呼吸衰歇 21 为什么肥胖者中也会出现厌食症 22 为什么肥胖者非常容易与糖尿病作伴 23 为什么肥胖者几乎全患有高脂血症 24 为什么肥胖症会与危险的冠心病缠在一起 25 为什么说脑中风是肥胖造孽 26 为什么说肥胖会使人患上讨厌的脂肪肝 27 为什么肥胖也会引起痛风病 28 为什么肥胖也会引起痛风病 29 为什么肥胖者非常容易引起关节痛 30 为什么肥胖有损于肾脏的功能 31 为什么肥胖者绝大部分会患便秘 32 为什么肥胖也和恶性肿瘤挂上钩 33 为什么肥胖者患外阴皮炎的比较普遍 34 为什么肥胖会对儿童智力造成不利影响 35 为什么饱和脂肪酸会加剧患冠心病的可能 36 为什么肥胖者患痔病的特别多 .....二 肥胖病因篇三 营养利弊篇四 减肥实战篇五 纤瀛美体篇

<<减肥美体500个为什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>