

<<悠游度日>>

图书基本信息

书名：<<悠游度日>>

13位ISBN编号：9787542626417

10位ISBN编号：7542626418

出版时间：2008年1月

出版时间：上海三联书店

作者：汤姆·霍奇金森 (Tom Hodgkinson)

页数：213

译者：吕准

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<悠游度日>>

### 前言

悠游度日有益身心健康。

本书旨在歌颂悠闲懒散的生活作风，抨击西方世界里奴役、腐蚀、钳制众多我辈中人的工作文化。

奥斯卡·王尔德曾经说过，无所事事绝非易事。

身边总有那么多人想让你干点什么。

有鉴于此，本人特地从过去三千多年的哲学、小说、诗歌、历史等诸多学科中遴选出闲散著作的真经，为我辈闲人提供精神炮弹，打赢这场针对工作的战争。

而且，单是闲人先哲的数目，便可证明吾道不孤。

悠游度日，事关自由。

不单是买“麦当劳”还是买“汉堡王”、买“沃尔沃”还是买“萨博”的自由，还有自由自在地过自己想过的生活，摆脱老板、薪水、上下班、消费和债务的自由。

悠游度日，事关欢乐、满足与欣喜。

世间正在酝酿一场革命。

妙的是，要加入这场革命，唯一要做的，就是什么也不做。

加入我们的队伍吧，本性自由的男男女女，这会是世间最愉快的革命。

2004年6月16日于北德文郡

## <<悠游度日>>

### 内容概要

奥斯卡·王尔德曾经说过，无所事事绝非易事。  
身边总有那么多人想让你干点什么。  
有鉴于此，作者特地从过去三千多年的哲学、小说、诗歌、历史等诸多学科中遴选出闲散著作的真经，为我辈闲人提供精神炮弹，打赢这场针对工作的战争。  
而且，单是闲人先哲的数目，便可证明吾道不孤。  
世间正在酝酿一场革命。  
妙的是，要加入这场革命，唯一要做的，就是什么也不做。  
加入我们的队伍吧，本性自由的男男女女，这会是世间最愉快的革命。

## <<悠游度日>>

### 作者简介

英国作家，生于1968年，少年就读威斯敏斯特学校，于1993年创办《闲人》杂志。

《星期日电讯报》、《卫报》、《星期日泰晤士报》撰稿人。

最新力作《如何做个自由的人》（how to be free）于2006年10月付梓（上海三联书店即出中文版）。

此君正一如既往地做着先前做的事……或者更准确地说，什么都不做……悠哉游哉地过着他的日子：  
编杂志、写文章、办Party和各种各样好玩的事情。

现居英国德文郡。

<<悠游度日>>

书籍目录

序言8 a.m. : 千古艰难唯起床9 a.m. : 又累又麻烦10 a.m. : 睡懒觉11 a.m. : 溜号, 以快乐与获益之名义正午 : 酒后不适1 p.m. : 午餐之死2 p.m. : 论生病3 p.m. : 打盹4 p.m. : 喝茶时间5 p.m. : 漫步6 p.m. : 一天中的第一杯酒7 p.m. : 论钓鱼8 p.m. : 吸烟9 p.m. : 闲居家中10 p.m. : 酒馆11 p.m. : 闹事午夜 : 月亮和星星1 a.m. : 性与闲散2 a.m. : 谈话的艺术3 a.m. : 派对时间4 a.m. : 冥想5 a.m. : 睡眠6 a.m. : 论假期7 a.m. : 白日梦致谢

<<悠游度日>>

媒体关注与评论

从静中观物动，向闲处看人忙，才得超尘脱俗的趣味；遇忙处会偷闲，处闹中能取静，便是安身立命的功夫。

——[明]洪应明 不为无益之事，何以遣有涯之生？

——[清]项莲生 醉卧阶下听蝉鸣，闲坐石上论诗书。

懒慢本是心境，让我们像先贤一样，体会不一样的生活节奏，在懒散中找到自己，成就自己。

——网友慕鹤 悠游度日——偷自己的懒，让神仙羡慕去吧！

悠游度日——时间可超频？

偷闲好妙招。

偷闲，不算偷，偷闲，全人类的事儿…… ——网友莲鲢 生命，不仅仅是奋斗！

——网友Rogerswu 悠哉游哉，向喧嚣中觅寻“悠然见南山”的恬静与闲适…… ——网友沙河烟鬼

## <<悠游度日>>

### 编辑推荐

《悠游度日》旨在歌颂悠闲懒散的生活作风，抨击西方世界里奴役、腐蚀、钳制众多我辈中人的工作文化。

悠游度日，事关自由。

不单是买“麦当劳”还是买“汉堡王”、买“沃尔沃”还是买“萨博”的自由，还有自由自在地过自己想过的生活，摆脱老板、薪水、上下班、消费和债务的自由。

悠游度日，事关欢乐、满足与欣喜。

悠游度日有益身心健康。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>