第一图书网, tushu007.com

<<我该怎么办>>

图书基本信息

书名：<<我该怎么办>>

13位ISBN编号：9787542640697

10位ISBN编号：7542640690

出版时间：2012-12

出版时间：袁洁平 上海三联书店 (2012-12出版)

作者：袁洁平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

日前，一个比我长几岁的企业老总，闲聊中向我吐露了心声，五十岁的人，面对人生困惑，仍如少年般手足无措，向我提出“我该怎么办？”这样的可题，我也早已过了不惑之年，自感很多事情早已明了，不该还摸不着头脑，但每每看到身边有那么多现代人，不知道问题的根源是在哪里？
最佳的解决问题的途经又在哪里？
还在提出“我该怎么办？”这个老掉牙的问题，就有一种怜悯之心涌起。
一个朋友的朋友，是个三十多岁的能干女人，从她朋友处知道了我，不失时机地就把她女儿和老公一起叫了过来，说是女儿读书有问题，老公赚钱不积极，家庭经济压力大，我该怎么办？
谁知经我一询问再一分析，所有的问题都出在她自己身上。
现代人，特别是现代的年轻人，遇到“我该怎么办？”这样的问题喜欢问“度娘”，但得到的答案很多不尽人意，甚至令人担忧，就如盲人导盲人一样，怎么会有正确的方向呢？
西医治表，中医治本，一个“中”字已蕴涵着全部的真理，所谓中庸之道：中者，不偏不倚，庸者，平常正常。
“中”就是适度、自然。
深谙中庸之道之国之人即是中国人。
一百多年来，造成人类无数的空前的灾难，主要是人类的想法、说法和做法出现了巨大的偏差和错误，近看《圣贤教育，改变命运》揭示的真理和我早就所悟的“万物平衡”定律殊途同归。
世间困惑，并不难解，万事归根，其实真的可以一语道破。
如果概括为一个字那就是“道”。
“道”即是自然规律，天道人道，自然本有，并非人类创造。
“万物平衡”就是“道”，用科学的解释就是牛顿第三定律：作用力与反作用力，力量均等。
据说，早在1982年，全世界七十多位诺贝尔奖获奖者，在联合国举行会议，共同商讨21世纪化解人类种种灾难的好方法，他们的结论是：人类必须回到2500年前的中国，在中华传统文化的经典中，才能找到解救的方法。
的确，人类自身的困惑，其实我们都可以从古圣先贤的经典中找到问题的根源和解决的办法，而这些办法就是“道”是自然规律，就如“定律”一样，只需把问题解析，找到关键所在，填入定律就会得出答案。
不信您可以全面地读一读本书，它并非是我的发明，正如佛家所言：“说而无说”。

<<我该怎么办>>

内容概要

《我该怎么办:向老天要答案》内容简介：人生时时刻刻都在下抉择，有的人面对问题产生困惑时总爱问：我该怎么办？
有人以为人生中的这些困惑太难以理解与解决，古人说“四十不惑，”很多人以为人到了四十就什么都明白了，其实很多人到了四十还在困惑。
世间困惑，并不难解，万事归根，一语道破！

《我该怎么办:向老天要答案》中普通人提出的人生过程中遇到的98个“我该怎么办”，袁洁平正是利用全世界70多位诺贝尔获奖者在联合国会议上一致认可的破解方法，向天要答案，轻而易举地解开看似非常头疼的人生难题，读后令人豁然开朗。

作者简介

<<我该怎么办>>

书籍目录

【推荐序】老天发来了E-mail【前言】万物平衡第一个怎么办：面对学习的困惑1、工作和读书无从选择我该怎么办？
2、学过就忘怎么办？
3、我该选择哪个复读班？
4、家长老师不让我玩电脑怎么办？
5、我不想读书了怎么办？
6、我不想做“三好生”怎么办？
7、学习自制力太差怎么办？
8、父母不理解我我该怎么办？
9、虚度大学四年没毕业我该怎么办？
10、弟弟不好好读书我该怎么办？
11、我考砸了怎么办？
12、我想出国学漫画父母不同意怎么办？
第二个怎么办：面对感情的困惑13、前女友被甩想和我重归于好我该怎么办？
14、男朋友的占有欲太强我该怎么办？
15、男朋友老是拖着不结婚我该怎么办？
16、被我甩了的女的说是她甩了我，我该怎么办？
17、我想早恋我该怎么办？
18、面对会算计的男友我该怎么办？
19、我可能是别人的替身我该怎么办？
20、忘不了曾经的恋人我该怎么办？
21、在高三就爱上了别人怎么办？
22、男友和前女友总是接触，我该怎么办？
23、男友花心我该怎么办？
24、对方家人反对我们在一起，我该怎么办？
25、我没钱结婚怎么办？
26、我不确定爱谁怎么办？
27、我被有妇之夫骗孕怎么办？
28、我不懂得拒绝别人怎么办？
29、我不知道他是不是真爱我该怎么办？
30、女友要和我分手我该怎么办？
31、我单相思我该怎么办？
32、男友逼我和他一起工作我该怎么办？
33、男朋友避而不见我该怎么办？
34、爱上已婚男人我该怎么办？
35、我大龄了不喜欢的人喜欢我我该怎么办？
36、我很喜欢她但我不配她，我该怎么办？
37、感情没进展怎么办？
38、男友和别人暧昧怎么办？
39、我的男朋友要出国了我该怎么办？
40、想和我男友分手对方不愿意怎么办？
41、男友不爱我我该怎么办？
42、八年恋情无结果我该怎么办？
43、男朋友和我价值观不同该怎么办？
44、我喜欢的人不愿意回到我身边我该怎么办？

45、男友忽冷忽热我该怎么办？
46、对方要我倒插门我该怎么办？
47、两个人都爱我我该怎么办？
48、我是等他还是离开他？
49、拒绝了别人又后悔了我该怎么办？
50、女朋友不能生育，我该怎么办？
51、最好的伙伴抢了我的男朋友，我该怎么办？
第三个怎么办：面对工作的困惑52、我想提出加薪怕老板不开心我该怎么办？
53、想辞职可是辞职后又不知道要做什么好怎么办？
54、我的上司老是欺负我我到底该怎么办？
55、我的事业我不能作主我该怎么办？
56、公司借故辞退我我该怎么办？
57、老公不让我做小姐我该怎么办？
58、天天觉得混日子怎么办？
59、我做保姆受辱怎么办？
60、老板不和我签合同也不缴金我该怎么办？
第四个怎么办：面对家庭的困惑61、前男友影响我现在的婚姻我该怎么办？
62、我离家出走了我该怎么办？
63、老婆性格偏执我该怎么办？
64、面对禽兽父亲我该怎么办？
65、情人要把孩子生下来我该怎么办？
66、为了孩子教育意见不一我该怎么办？
67、父母对我有偏见我该怎么办？
68、母亲喜欢上了另外一个男人我该怎么办？
69、老公嗜酒如命我该怎么办？
70、老公与别人有暧昧关系我该怎么办？
71、老公对感情很淡漠我该怎么办？
72、女儿爱上了吸毒者我该怎么办？
73、家人不同意我们结婚我该怎么办？
74、老婆出轨我该怎么办？
75、婆婆不肯接送孙子，我该怎么办？
76、岳母要把我赶出家，我该怎么办？
77、我的亲人涉嫌犯罪，我该怎么办？
78、孽子偷钱警察不管我该怎么办？
79、父亲要再婚我该怎么办？
80、公婆重男轻女强烈要我生二胎怎么办？
81、老公怀疑我出轨我该怎么办？
82、公婆一心想让我跟老公分了，我该怎么办？
第五个怎么办：面对生活的困惑83、不敢主动交友我该怎么办？
84、朋友借钱不还怎么办？
85、家庭垮了我该怎么办？
86、朋友反复借款，我该怎么办？
87、赚不到钱女友提出分手怎么办？
88、我做什么事情都没有兴趣我该怎么办？
89、家庭没了我该怎么办？
90、我是个左撇子父母逼我用右手我该怎么办？
91、没钱生活了我该怎么办？

第一图书网, tushu007.com

92、形象差老遭打击我该怎么办？
93、名声坏了我该怎么办？
94、别人总挑衅我我该怎么办？
95、我有时不能原谅我妈我该怎么办？
96、我想买车但没钱我该怎么办？
97、网友要和我发生关系我该怎么办？
98、老公加入传销我该怎么办？
【后记】生活就是没死

章节摘录

从小到大我的成绩都比较差，数理化最差，中考的分数只能上中专，中专读的是计算机专业．学的一点都不精，有几门都不及格。
中专二年级第二学期开始面临实习和高复的选择。
大多数同学选了实习工作，我班只有10个学生选了读高复升学。
我选择了读高复，但两次考试都落榜。
我感到很不孝，遇到一点挫折就放弃。
　现在我就想找工作，我发现高中(中专)文凭也可以找到2000—3000元的工作，如文员、销售、业务员、普工，目前正在找工作。
但我爸妈想让我再读书，选个简单一点的形式，比如电大，同时多考一点技能证书。
我现在很犹豫，到底是找工作还是读电大？
　问题分析：　问题的根本，在于提问者的心理存在缺陷，遇到一点挫折就放弃，怎么可能会产生好的结果．从父母的角度认为读书好就能赚到钱，而提问者恰恰希望通过工作逃避读书。
这个案例如果一味地逼提问者读书，只会适得其反，并不会产生好的结果。
定律：　孟子说：“ 行有不得，反求诸己 ”，也就是说一个人的所作所为不能如愿，应从自身找原因。
　最佳答案：　这个问题其实不是二选一的问题，而是解决你的认识问题，如果不解决你的认识问题，任何一种选择都不是你的最佳选择，你会从一个挫折转到另一个挫折，因为工作中遇到的挫折远大于读书中遇到的挫折。
如果你不是读书的料，不要紧，从现在开始，不再用父母的钱，一定要建立自信心，先工作，并把工作做到最好，找到你的长处并发挥到极致，做你最好的自己，当你发觉钱来之不易的时候，你就会懂得父母供你读书的不易，你要获得更好的职位，就得要有更多的知识．你会主动地边工作边学习，父母会为你的变化而欣喜万分，而你也就是一个真正懂得孝道的人。
　我儿子今年刚上小学，原来在幼儿园学过的算术题到了小学，却不及格了。
不知道为什么会这样，好像学过的东西没几天就给忘记了，他平时性格也很内向，说过骂过都没用。
唉，不知道怎么办才好？
　问题分析：　“ 平时性格也很内向，说过骂过都没用 ”，这正是问题所在，表面上是孩子的问题，实际是父母的问题，父母急于求成，急不可耐，说骂更强化了孩子的内向性格，造成了孩子更大的恐惧感，因为思想集中到“ 不要遗忘 ”上就偏偏更易遗忘。
　定律：　孟子说：“ 行有不得，反求诸己 ”，也就是说一个人的所作所为不能如愿，应从自身找原因。
　最佳答案：　孩子学过就忘，并不是很大的问题，但错误的教育方法却会导致严重的后果，孟子说“ 行有不得，反求诸己 ”，对于性格内向的孩子，打骂只会使问题更严重，忘得更快，只有正确引导、激发和鼓励孩子的学习兴趣，才是你作为父母应该做的事。
P18-21

后记

书脱稿后，出版社编辑认为，原来的书名副标题叫“解开人生过程中的101个困惑”不好，101太多了，而且没个性，后来改成“2500年前就有的答案”也不理想，最后我突然想到一句话：”我的天哪，我该怎么办？
”这不是问老天要答案吗？
书名：《我该怎么办：向老天要答案》就这么顺理成章地出来了，读来朗朗上口，而且此书就是以天道作答，再妙不过。
　再看全书总缺点什么，我在朋友同济大学卢韫实博士的微信上看到她的签名：“当你走上不一样的路，你才能看到和别人不一样的风景。
”就觉得很好，这不就是生活吗？
我这本书写的就是生活，如果把这句话放到书中倒是挺好的，但一句话太单薄，如果书中能有几百个朋友每人写出一句对生活感悟的话，不但能让更多的朋友参与进来，而且能让更多的读者看到别人的思想，看到别人对待生活的一种态度，这才是普通人的人生。
　我立即向朋友们发出几百条短信，征集每一个人对生活感悟的一句话，仅仅三天时间，就收到朋友们一百多条回信，给了我非常的支持与帮助，这使我想到我在《走吧走吧、我们出轨去：袁洁平对创意的胡言乱语)一书中写的一句话：如果你真心想做一件事，全世界都会来帮你！
不要让你的想法永远只是个想法。
　“生活就是没死！
”这句话是我朋友王法刚说的。
我看到后感到很惊呀，这话太经典也太实在，说到根了。
　我女儿就问过我两个难题，一个是：“老妈有一次对我发火，我真的想吐血，但我没血可吐，老爸您说我该怎么办？
不要和我讲要忍耐什么的大道理，我要实际一点的。
”男一个困惑是：“为什么有钱的人更有钱，没钱的人更没钱？
”　人为什么有那么多的困惑？
很多人只会抱怨生活，认为老天为什么这么不公平？
其实朋友王法刚说的那句“生活就是没死！
”就是答案。
　如果老天就是你，每天有这么多人说你不公平，甚至于骂你，你是不是也很烦恼？
如果你是美国总统，你是不是就没了烦恼？
想怎么样就怎么样？
不是的！
如果你中了5亿大彩，是不是你就活得很开心了？
也不是的。
　酒桌上闲聊，扯到一个问题：“如果妻子出轨了你会怎么办？
”，他们问我，我说你们会怎么办？
一个说：我就把她剁了！
另一个说：我就把她休了！
还有一个说：以牙还牙，我也去搞！
最后一个说：看在孩子的面上，还是算了吧。
　他们要我给答案，我就说你先看我的书吧。
每一个人的境界，对生活的理解会千差万别，考量的指标也会完全不一样，任何一种处理方法从当事人的角度来讲都认为是最正确的，从心出发，心主宰你的思想，思想决定你的态度，态度决定你的行动。
因此“心”就是根本！
　人很多时候在一瞬间做出的行动是本能，控制这个本能的就是心！

容不得你有思考的余地。
当你有“生活就是没死！”的心态，还有什么不可释然？
感谢为此书提供一句生活感悟话的朋友们，感谢为此书写序的顾铭瑞教授，感谢上海三联书店的编辑们，感谢伊诺咖啡总裁费成明先生的赏识，感谢为出版此书作出贡献的所有朋友们，更感谢您耐心地看完这本书，如果有不妥之处请与我交流指正。
我用麦肯国际集团副总裁莫康孙的一句话做结尾：天地有大美，四时有明法，万物有成理，生有涯而知无涯。

编辑推荐

现代人，特别是现代的年轻人，遇到“我该怎么办？”这样的问题喜欢问“度娘”，但得到的答案很多不尽人意，甚至令人担忧，就如盲人导盲人一样，怎么会有正确的方向呢？
那就赶快来看袁洁平编著的《我该怎么办(向老天要答案)》吧！

名人推荐

这是一本非常适合当今浮躁社会人们阅读的好书——中新社《中国周刊》 江雪峰博士

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com