

<<老得好优雅>>

图书基本信息

## <<老得好优雅>>

### 内容概要

这本书探讨老化过程的很多层面，老化的目的和挑战、困难和惊喜、问题和潜力、痛苦和喜悦。这本书探讨被拒绝的感受，检视行动与存在的区别，以及自外于周围变化的孤立倾向。这本书还观察，当原有的人际关系结束、流动、转化、消失，或出现新人、新挑战时，会发生什么事情。

书中谈到明日的可畏，永恒的神秘。

也谈到怎么面对那一切。

随着年纪而来的生命议题包罗万象，引导我们通往生命淋漓尽致的发挥，全面地更新我们。

这本书共有四十个主题，它不是让人一口气读完的，甚至不用按前后顺序来读。

就像老年岁月，它要人读得慢一点，自省地读，更认真地读。

一次读一个题目。

要反反复复地读，就算不为别的好了，只为了听听生命的脉动，如何从前一个议题、前一个十年，走向下一个议题、下一个十年。

这个阶段是集大成的巅峰岁月，重新创造生命的岁月。

不过，这段岁月给我们的礼物，不仅仅是活着的一口气，而是活得比人生任何阶段都更蓬勃的生气。

齐谛斯特写这本书时是七十岁，为了取信于大家，她要保留九十岁时的修订权。

## <<老得好优雅>>

### 作者简介

琼·齐谛斯特 (Joan Chittister) 是宾州伊利本笃会修女，还兼任当代灵修研究中心 Benetvision 的执行主任。

她获有圣母大学硕士学位，宾州大学语言沟通理论博士学位。

她写了45本书，其中12本获得天主教出版协会奖。

她是联合国所支持的全球女性和平促进会 (Global Peace Initiative of Women) 的共同主席。

作为国际知名的演讲者，她对正义、平等与和平的热情，激励着听众和读者，尤其是教会和社会的妇女。

<<老得好优雅>>

书籍目录

卷首语：生命的目的

遗憾

意义

恐惧

年龄歧视

喜悦

权威

质变

新

成就

可能性

.....

<<老得好优雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>