

<<骨质疏松症的饮食治疗>>

图书基本信息

书名：<<骨质疏松症的饮食治疗>>

13位ISBN编号：9787542715777

10位ISBN编号：7542715771

出版时间：1999-6

出版时间：第1版(1999年6月1日)

作者：杨荣森

页数：133

字数：105000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨质疏松症的饮食治疗>>

### 内容概要

由于人们平均寿命日渐延长，在骨科临床诊疗中，老年病人越来越多，这些病人身上常见的骨科疾病包括各种关节炎，背痛、肌腱炎，老年性骨折等，而骨质疏松症也是一种经常发生的疾病。

在日常的骨科诊疗中，老年人的骨折通常都与骨质疏松症有关，而这也是骨质疏松症最严重的并发症。

本书作者并就骨质疏松症的饮食注意事项，与郑金宝营养师共同执笔，讨论有关骨质疏松症的饮食事宜，并且针对正常人及罹患其他疾病而需饮食调整的人，提出适宜其特殊状况的饮食建议，相信可对这些病人带来许多便利，以保健其骨质。

## <<骨质疏松症的饮食治疗>>

### 作者简介

杨荣森，台湾省彰化县人。  
国立台湾大学医学博士。  
历任台大医院骨科住院医师，总住院医师。  
现任台湾大学医学院骨科教授暨台大医院骨科主治医师。  
从事骨科临床诊治及相关研究工作多年，包括骨质疏松症，骨肿瘤及骨骼代谢等。  
著述包括《骨质疏松症手册》《骨质输送症防治手

## <<骨质疏松症的饮食治疗>>

### 书籍目录

预防胜于治疗——代序（一）预防保健，日日平安——代序（二）骨质保健新观念——序言吃出好骨质——序言基础篇 1 骨质保全才是赢家 2 揭开钙的神秘面纱 钙的生理功能与角色 3 怎样留得住钙？钙的吸收及排泄 4 知己知彼 钙与骨质疏松症实用篇 正常人的营养食谱 1 预防骨质疏松症的营养观 2 防治骨质疏松症的饮食原则 3 预防骨质疏松症的食谱范例 4 储存好骨质 现代青少年怎样吃 5 一人吃两人补 怀孕妇女怎样补充钙质应用篇 特殊疾病患者预防骨质疏松症的营养食谱 1 糖尿病患者怎样补充钙质 2 痛风患者补充钙质的营养食谱 3 高血压患者怎样预防骨质疏松症 4 减肥朋友如何预防骨质疏松症 5 素食者补充钙质的营养食谱 6 骨质疏松症病人的饮食 7 骨折病患者的饮食 8 消化性溃疡病患者怎样预防骨质疏松症 9 肾衰竭病患者怎样补充钙质 10 高脂血症患者怎样补充钙质 结论附录： 菜单介绍 家常菜 牛奶类甜点

<<骨质疏松症的饮食治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>