

<<糖尿病人的饮食调控>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病人的饮食调控>>

13位ISBN编号：9787542718945

10位ISBN编号：7542718940

出版时间：2003-01-01

出版时间：上海科学普及出版社

作者：钟济南

页数：118

字数：83000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病人的饮食调控>>

内容概要

本书从糖尿病患者的角度，导入了“控制论”和“调节原理”的观点，将糖尿病自我保健的一个基本环节——饮食治疗，看作一个动态过程，以天然食物为基础，结合我国国情及日常生活习惯，对常用食物的营养成分、饮食与糖尿病的关系、糖尿病病人在饮食方面的选择、饮食治疗的原则、控制饮食的计算方法以及实现饮食调控的相关事项等，从科学饮食管理调控角度作了具体的介绍。

并用“模糊语言”对糖尿病病人每日需进食的总热量情况，示范性地提供了食谱系列制定的例子，以满足实现饮食调控时的需要。

读者也可根据具体情况及自身所需要热量，方便地直接选用或以等值热量来替换套用。

本书是一本实用性强的科普著作。

可供糖尿病患者及其家属、糖尿病防治工作者以及从事饮食工作人员阅读和参考。

<<糖尿病人的饮食调控>>

书籍目录

一、食物的营养成分 1、碳水化合物 2、蛋白质 3、脂肪 4、维生素 5、无机元素 6、常用天然食物的营养素及其所含热量二、饮食与糖尿病的关系 (一) 决定进食总热量的因素 (二) 饮食中成分及分配 1、蛋白质 2、碳水化合物 3、脂肪 4、高纤维饮食 5、减少钠的摄入 6、补充微量元素三、糖尿病病人在饮食方面的选择四、饮食治疗的原则五、控制饮食的计算方法六、实现饮食调控中的相关事项 1、饮食治疗应是有足够热量的均衡饮食 2、不吃或少吃蜜食和甜食 3、并发症的处理 4、低血糖反应时的措施 5、饥饿感时的处理 6、老年糖尿病病人进食注意事项 7、儿童糖尿病病人进食注意事项 8、糖尿病病人的吃“糖”的问题 9、糖尿病病人选用低热量或无热量的“甜味剂”代替糖的问题 10、糖尿病病人的脂肪膳食问题 11、糖尿病病人吃水果的问题 12、“无糖”食品和名种糖尿病保健食品的问题 13、对饮食控制进行计算, 安排基本食谱后的等值热量食品交换七、以天然食物为基础的食谱制定与等值热量食谱替换的例举八、糖尿病常用的民间食疗方法附录一 关于“饮食调控与糖尿病”软件(简介) 附录二 有关的辅导材料主要参考文献和资料

<<糖尿病人的饮食调控>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>